

2026年11月

離乳食献立表

箱舟保育園

日付	12～18か月
02月	米(きな粉) 豚肉と野菜の葛煮(豚肉 白菜 里芋 玉葱 人参 いんげん)
04水	食パン 豆腐の野菜あんかけ(豆腐 豚肉 南瓜 玉葱 人参 青梗菜) *オレンジ煮(オレンジ)
05木	チキンピラフ風(米 鶏肉 玉葱 人参 ピーマン) ミルクスープ(牛乳 キャベツ クリーム) *さつま芋甘煮(さつま芋)
06金	食パン 魚のトマト煮(鯖 ホールトマト) 野菜の洋風煮(玉葱 人参 小松菜)
07土	簡易給食 ベビーフード
09月	しらす干し 米 豚肉と高野豆腐の煮物(豚肉 高野豆腐 カワワ 法蓮草 玉葱 人参)
10火	食パン 肉団子と大豆の野菜スープ煮(豚ひき肉 大豆水煮 ジャガ芋 玉葱 ホールトマト いんげん)
11水	米(青のり) 豚汁(豚肉 大根 人参 里芋 豆腐)
12木	食パン 鶏肉と野菜のクリーム煮(鶏肉 牛乳 ジャガ芋 玉葱 人参 クリーム ブロッコリーなど) *バナナ煮(バナナ)
13金	米 魚と野菜の煮込み(鯖 キャベツ 玉葱 人参 法蓮草)鶏団子スープ(鶏ひき肉 豆腐)
14土	米(しらす干し) 鶏肉と根菜の煮物(鶏肉 大豆水煮 大根 人参 グリンピース)
16月	米 肉じゃが(鶏肉 高野豆腐 ジャガ芋 玉葱 人参 いんげん) *みかん煮(みかん)
17火	鶏ごはん(米 鶏ささみ 玉葱 人参 グリンピース)キャベツと法蓮草の煮浸し(キャベツ 法蓮草)
18水	食パン 豚肉と野菜のスープ煮(豚肉 ジャガ芋 キャベツ 玉葱 人参 法蓮草)
19木	けんちん風うどん(ゆでうどん 鶏肉 大根 人参 里芋 小松菜)
20金	食パン 魚のミルク煮(鯖 牛乳 ジャガ芋 玉葱 人参 ブロッコリー) *バナナ煮(バナナ)
21土	米(きな粉) 豚肉とキャベツの味噌風味煮(豚肉 キャベツ 玉葱 人参 青梗菜)
24火	米(青のり) 豚肉とジャガ芋の煮物(豚肉 ジャガ芋 人参 いんげん)
25水	食パン 魚のあんかけ(鯖 ジャガ芋 玉葱 人参 水菜)法蓮草の煮浸し(法蓮草)
26木	米 さつま芋と野菜の煮物(豚ひき肉 さつま芋 玉葱 人参 小松菜) *みかん煮(みかん)
27金	チキントマトにゆうめん(冷麦 鶏ささみ キャベツ 玉葱 人参 ピーマン ホールトマト)
28土	米 豚肉と高野豆腐の煮物(豚ひき肉 高野豆腐 ジャガ芋 玉葱 人参 グリンピース)
30月	米 炒り豆腐(鶏肉 豆腐 玉葱 人参 小松菜)

都合により献立内容を変更することがあります。 *午後のおやつ

摂取体験が済んだ食材はアンケートにチェックをお忘れなく！

