

2026.10月

離乳食献立表

箱舟保育園

日付	12～18か月
01 木	トマトライス(米 豚肉 ジャガ芋 玉葱 人参 ホールトマト グリンピース)
02 金	食パン 魚の和風あんかけ(鱈 高野豆腐 南瓜 人参 小松菜)
03 土	米(青のり) 豚肉と野菜の葛煮(豚肉 焼き豆腐 キャベツ 人参 玉葱 青梗菜)
05 月	米(きな粉) 相性汁(鶏肉 さつま芋 大根 人参 南瓜 ミルク)
06 火	食パン 肉団子と野菜のスープ煮(ひき肉 玉葱 人参 青梗菜) *オレンジ煮(オレンジ)
07 水	米 煮魚(鱈) 野菜のそばろ煮(鶏ひき肉 南瓜 玉葱 人参 法蓮草)
08 木	食パン ポークビーズ(豚肉 大豆水煮 ジャガ芋 玉葱 人参 ホールトマト パセリ)
09 金	鶏肉と野菜の和風あんかけにゅうめん(冷麦 鶏ささみ 南瓜 玉葱 人参 ブロッコリー)
10 土	米(しらす干し) 肉じゃが(豚ひき肉 ジャガ芋 玉葱 人参 いんげん)
13 火	食パン コーンクリームシチュー(豚肉 ジャガ芋 玉葱 人参 クリームコーン グリンピース ミルク)
14 水	米 鶏肉と豆腐の炒り煮(鶏肉 豆腐 玉葱 人参 小松菜) さつま芋の甘煮(さつま芋)
15 木	食パン 豚肉と野菜のスープ煮(豚肉 南瓜 キャベツ 玉葱 人参 青梗菜) *バナナ煮(バナナ)
16 金	米(しらす干し) 豆腐と野菜の味噌あんかけ(豆腐 鶏肉 白菜 玉葱 人参)
17 土	米(青のり) 豚肉と高野豆腐の煮物(豚肉 高野豆腐 ジャガ芋 玉葱 人参 いんげん)
19 月	米(きな粉) 鶏肉と根菜の煮物(鶏肉 大根 人参 里芋 グリンピース) *オレンジ煮(オレンジ)
20 火	米 鶏肉とさつま芋の洋風煮(鶏肉 さつま芋 キャベツ 人参) 豆腐のスープ(豆腐 胡瓜)
21 水	食パン 魚のミルク煮(鱈 ジャガ芋 玉葱 人参 小松菜 ミルク)
22 木	米(しらす干し) 豆腐と野菜の葛煮(鶏ささみ 豆腐 さつま芋 玉葱 人参 青梗菜)
23 金	お弁当
24 土	米 豚肉と根菜の味噌風味煮(豚肉 豆腐大根 里芋 人参 いんげん)
26 月	米 豚肉と白菜の煮物(豚肉 白菜 玉葱 にんじん 法蓮草) *バナナ煮(バナナ)
27 火	食パン 鶏肉と野菜のトマト煮(鶏ささみ 南瓜 玉葱 人参 ホールトマト 小松菜)
28 水	米 魚の味噌煮(鱈) ひき肉と根菜の和風煮(鶏ひき肉 大根 人参 水菜)
29 木	鶏肉と野菜の煮込みうどん(鶏肉 南瓜 白菜 玉葱 人参 いんげん)
30 金	食パン ポトフ(鶏肉 ジャガ芋 玉葱 人参 パプリカ グリンピース)
31 土	米(青のり) 豚肉とさつま芋の煮物(豚肉 さつま芋 玉葱 人参 いんげん)

都合により献立内容を変更することがあります。 *午後のおやつ

摂取体験体験が済んだ食材はアンケートにチェックをお忘れなく！

