

2026 年9月				献立			表				箱舟保育園			
日	曜	主な材料		身体を動かすエネルギー源 になる(黄)	血や骨・肉になる (赤)	身体の調子を整えるもの（緑）				おやつ				
1	火	超熟ロール・生揚げの卵炒め・ヨーク		パン 砂糖 油 ごま油	ヨーク 生揚げ 豚肉 卵 はんぺん	玉葱 人参 青梗菜 干し椎茸				オレンジ・菓子				
2	水	冷やし肉味噌ラーメン・南瓜のバター煮		中華麺 砂糖 片栗粉 油 バター	豚挽肉 卵	南瓜 もやし 玉葱 茄子 人参 ピーマン 干し椎茸				＊おはぎ				
3	木	8・9 月生誕生会 白パン・カジキフライ・マカロニソテー・梨		パン パン粉 マドレ 小麦粉 加工 粉チーズ 油	かじき ウイダー	玉葱 人参 グリムシ 胡瓜 パプリカ 梨				桃ゼリー・菓子				
4	金	ご飯・筑前煮・コアりんご		米 里芋 砂糖 油 強化米	ヨーグルト がんもどき 鶏肉 竹輪	大根 人参 ごぼう 蒟蒻 グリビース 干し椎茸				＊フレンチトースト				
5	土	◆簡易給食ハヤシライス・みかん缶		ご飯	ハヤシルー	みかん				菓子				
7	月	ご飯・親子豆腐・コアぶどう		米 砂糖 油 強化米	ヨーグルト 豆腐 卵 鶏肉 蒲鉾 海苔	玉葱 人参 小松菜 葱 干し椎茸				バナナ・菓子				
8	火	モーニングロール・鱈のクリーム煮・コールスロー ヨーク		パン じゃが芋 米粉 油 砂糖 粉チーズ 油	ヨーク 鱈 牛乳 卵 マヨネーズ	キャベツ 玉葱 人参 胡瓜 コーン いんげん 生姜				＊フルーツヨーグルト				
9	水	豚肉の味噌丼・ソファールいちご		米 砂糖 油 片栗粉 ごま ごま油 強化米	ヨーグルト 生揚げ 豚肉	玉葱 白菜 人参 青梗菜 加工 えのき 葱				ロールケーキ				
10	木	白パン・ポテトとコーンのバター煮・ ひじきと胡瓜のゴマダレ和え		じゃが芋 パン 油 バター ごま 砂糖	ツナ ベーコン ひじき	玉葱 人参 胡瓜 コーン しめじ グリビース				＊鶏の照焼風おにぎり				
11	金	ミートスパゲティー・ヨーク		スパゲティー 油 米粉 砂糖	ヨーク 大豆 豚挽肉 牛挽肉 粉チーズ	玉葱 人参 赤肉トマト しめじ 切り パプリカ 干し椎茸				アイスクリーム・菓子				
12	土	◆わかめご飯・じゃが芋の炒り煮		じゃが芋 米 油 砂糖 ごま油 強化米	豚肉 生揚げ 竹輪 わかめ	玉葱 人参 しめじ いんげん				菓子				
14	月	しらすご飯・鶏肉と茄子の炒め煮 コアヨーグルト		米 砂糖 油 片栗粉 強化米	ヨーグルト がんもどき 鶏肉 しらす 青海苔	茄子 キャベツ 玉葱 人参 椎茸 いんげん				オレンジ・菓子				
15	火	◆防災食の日 ひじきご飯・わかめスープ		α化米ひじきご飯	わかめ	コーン				＊マカロニきな粉				
16	水	食育の日「農家の方のお話を聞く」 超熟ロール・ビーフンソテー・さつまいもサラダ		パン さつま芋 ピーマン マドレ 砂糖 片栗粉 油 ごま油	豚肉 チーズ	玉葱 人参 コーン ピーマン いんげん 干し椎茸				＊黒糖いろいろ				
17	木	白菜の煮込みうどん・ヨーク		うどん 油 砂糖	ヨーク 鶏肉 卵 蒲鉾 油揚げ	白菜 玉葱 人参 小松菜 葱				ヨーグルトケーキ				
18	金	ご飯・秋刀魚の蒲焼き風・青梗菜の磯香和え		米 米粉 油 砂糖 強化米	さんま 卵 はんぺん 海苔	青梗菜 人参 えのき 生姜				＊ジャムサンド				
19	土	◆ご飯・雷汁・黄桃缶		米 里芋 油 強化米	豆腐 鶏肉 蒲鉾 油揚げ	大根 人参 黄桃缶 ごぼう 蒟蒻 舞茸 浅葱				菓子				
24	木	カレーライス・パイ缶		じゃが芋 米 米粉 油 蜂蜜	豚肉 卵	玉葱 人参 パイ缶 赤肉トマト しめじ りんご果汁 グリビース				＊ツナマヨトースト				
25	金	モーニングロール・鮭の味噌チーズ”焼き ベーコンとほうれん草の卵ソテー・ソファール		パン 米粉 マドレ 砂糖 油 粉チーズ 油	ヨーグルト 鮭 卵 ベーコン 粉チーズ	ほうれん草 キャベツ 玉葱 にんじん 生姜				＊抹茶ホットケーキ				
26	土	◆ご飯・麻婆豆腐・黄桃缶		米 油 砂糖 片栗粉 ごま油 強化米	豆腐 豚挽肉	玉葱 人参 桃缶 青梗菜 葱 干し椎茸				菓子				
28	月	ご飯・味付海苔・五目大豆煮・ヨーク		米 里芋 砂糖 油 強化米	ヨーク がんもどき 大豆 鶏肉 はんぺん 味付海苔	大根 人参 蒟蒻 グリビース				バナナ・菓子				
29	火	超熟フォカッチャ・シーフードチャウダー・コアいちご		パン じゃが芋 加工 米粉 油	ヨーグルト 牛乳 小柱 加工 マヨネーズ	玉葱 人参 プリンター しめじ グリムシ				＊焼きそば				
30	水	わかめ炒飯・冬瓜スープ・ヨーク		米 油 ごま油 強化米	ヨーク 豆腐 卵 焼豚 鶏肉 蟹蒲鉾 わかめ	冬瓜 玉葱 人参 青梗菜 ピーマン 葱 干し椎茸				＊フライドポテト				
3 歳以上児 1 か月平均		1 か月平均	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	ナトリウム mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン				食物繊維 g	食塩相当量 g	
			kcal					A μg RAE	B1 mg	B2 mg	C mg			
			571	24.1	19.3	305	709	3.0	291	0.46	0.46	25	4.2	1.8

都合により献立内容を変更することがあります。牛乳はおやつにつきます。＊マークは手作りおやつです。◆マークは全園児が食べられるメニューです。(除去なし)

除去食を依頼されているアレルギー児、土曜日出席の回答されていて欠席をされる場合は、必ずコドモンで連絡を入れて下さい。

食育の日 お味見隊 6月給食メモ参照

箱舟保育園の給食は「大量調理施設衛生管理マニュアル」に基づいて提供しております。その中で「調理後の食品は、調理終了後から 2 時間以内の喫食」とあります。 通常より遅く登園すると、2時間以上経過してしまう時がでてきてしまいます。

通院や家庭の事情などで登園時間が 11 時を過ぎて登園される場合は、昼食を済ませて登園されるか、各自で昼食(市販のパン等可)を持参して登園されますよう、ご協力をお願いいたします。

給食のメニューのレシピが知りたい・野菜をたくさん食べられるレシピが知りたい・最近家での食事を食べてくれないから相談にのって欲しい などなど、給食のご要望がある方はコドモンやメールでお知らせください。 給食メモなどで、回答しま～す！！

★お弁当のぶどうは形状に関わらずお弁当には禁止です。えだまめ・ミニトマト(プチトマト)・さくらんぼなど、ある程度の硬さがあり、滑りやすい果物や野菜は子どもの気道を塞ぐ大きさであるため、危険性があるとのことですので、どうしても入れる場合は1/4以下にカットして下さい。)

カップゼリーは吸い込んで食べるため誤嚥の危険があります。必ずカップから出して入れてください。

さくらんぼは種を外して4つに切ってください。 詳しくは4月の給食メモを参照してください。

・4 歳未満の子どもにはポップコーンを与えない。

ご飯やパンでも一度にたくさん詰め込んでしまえば、誤嚥・窒息につながります。

日常からご家庭でもよく噛んで食べることの大切さ、食べ物をたくさん詰め込み過ぎないなどを、ぜひご指導ください。

人気おやつ



スイートパンプキン



ジャムサンド



アレルギー用味噌蒸しパン

紙ケースの色を分けて
対応しています