

2026 年度9月

離乳食献立表

箱舟保育園

日付	12～18か月
1 火	食パン 豚肉と野菜のスープ煮(豚肉 南瓜 玉葱 人参 青梗菜)＊バナナ煮(バナナ)
2 水	肉団子と野菜のにゅうめん(冷麦 豚ひき肉 茄子 玉葱 人参 法蓮草)
3 木	食パン 魚のミルク煮(鱈 ジャガ芋 玉葱 人参 パプリカ いんげん ミルク)胡瓜スープ(胡瓜 クリームコーン)
4 金	米(きな粉) 鶏肉と根菜の煮物(鶏肉 大根 里芋 人参 グリンピース)
5 土	簡易給食 ベビーフード
7 月	米 鶏肉と豆腐の葛煮(鶏肉 豆腐 玉葱 人参 小松菜)
8 火	食パン 魚の和風野菜あんかけ(鱈 ジャガ芋 キャベツ 玉葱 人参 いんげん)＊バナナ煮(バナナ)
9 水	米(青のり) 豚肉と野菜の味噌煮(豚肉 南瓜 白菜 玉葱 人参 青梗菜)
10 木	食パン ポトフ(鶏ささみ ジャガ芋 玉葱 人参 法蓮草)
11 金	鶏肉と野菜のトマトうどん(干うどん 鶏ささみ 大豆水煮 玉葱 人参 ホールトマト パセリ)
12 土	米(しらす) 豚肉とじゃが芋の煮物(豚肉 ジャガ芋 玉葱 人参 いんげん)
14 月	米 鶏肉と野菜の和風煮(鶏肉 茄子 キャベツ 玉葱 人参 いんげん)＊オレンジ煮(オレンジ)
15 火	引き出しの離乳食 (現在の食事形態と相違がないかをご確認ください)
16 水	食パン さつま芋と野菜のトマト煮(豚肉 さつま芋 玉葱 人参 ピーマン ホールトマト)
17 木	五目にゅうめん(冷麦 鶏肉 白菜 南瓜 玉葱 人参 小松菜)
18 金	米 煮魚(鱈)高野豆腐と青梗菜の煮浸し(高野豆腐 人参 青梗菜)
19 土	米(青のり) 鶏肉と根菜のとろみ煮(鶏肉 豆腐 大根 里芋 人参 いんげん)
24 木	じゃが芋のトマト煮丼(米 豚肉 ジャガ芋 玉葱 人参 ホールトマト グリンピース)
25 金	食パン 魚の野菜ミルクソースかけ(鱈 法蓮草 キャベツ 玉葱 人参 ミルク)南瓜の洋風煮(南瓜)
26 土	米 豆腐の野菜あんかけ(豆腐 鶏ささみ ジャガ芋 玉葱 人参 青梗菜)
28 月	米 鶏肉と大豆の煮物(鶏肉 大豆水煮 高野豆腐 大根 人参 里芋 グリンピース)＊バナナ煮(バナナ)
29 火	食パン コーンクリームシチュー(豚肉 キャベツ ジャガ芋 玉葱 人参 クリームコーン ブロッコリー ミルク)
30 水	米(人参)鶏肉と冬瓜の葛煮(鶏肉 豆腐 冬瓜 玉葱 青梗菜)

都合により献立内容を変更することがあります。 ＊午後のおやつ

摂取体験が済んだ食材はアンケートにチェックをお忘れなく！

欠席連絡は 8 時までにご利用します！