

日付	12～18か月	9～11 か月
21 火	青のり 米 豚肉とじゃが芋の煮物(豚肉 高野豆腐 じゃが芋 玉葱 人参 いんげん)	青のり 米 豚肉とじゃが芋の煮物(豚肉 高野豆腐 じゃが芋 玉葱 人参 いんげん)
22 水	食パン 鶏肉と野菜のスープ煮(鶏ささみ 南瓜 玉葱 人参 小松菜)	食パン 鶏肉と野菜のスープ煮(鶏ささみ 南瓜 玉葱 人参 小松菜)
23 木	米 鶏肉と大豆のやわらか煮(鶏ささみ 大豆水煮 大根 人参 里芋 グリンピース)	米 鶏肉と大豆のやわらか煮(鶏ささみ 大豆水煮 大根 人参 里芋 グリンピース)
24 金	食パン 魚のコーンミルクソース(鱈 玉葱 人参 クリーム コーン グリンピース ミルク)胡瓜のスープ(胡瓜)	食パン 魚のコーンミルクソース(鱈 玉葱 人参 クリーム コーン グリンピース ミルク)胡瓜のスープ(胡瓜)
25 土	米 団子と野菜のとりみ煮(ひき肉 豆腐 玉葱 人参 青梗菜)	米 ひき肉と野菜のとりみ煮(ひき肉 豆腐 玉葱 人参 青梗菜)
27 月	米 豚肉と根菜の味噌煮(豚肉 豆腐 大根 人参 里芋 いんげん 味噌)	米 豚肉と根菜の味噌煮(豚肉 豆腐 大根 人参 里芋 いんげん 味噌)
28 火	食パン チキンポトフ(鶏ささみ じゃが芋 玉葱 人参 グリンピース)	食パン チキンポトフ(鶏ささみ じゃが芋 玉葱 人参 グリンピース)
29 水	きなこ 米 鶏肉と野菜の葛煮(鶏ささみ キャベツ 玉葱 人参 ピーマン パプリカ)＊バナナ煮(バナナ)	きなこ 米 鶏肉と野菜の葛煮(鶏ささみ キャベツ 玉葱 人参 ピーマン パプリカ)＊バナナ煮(バナナ)
30 木	食パン 豚肉と野菜のミルク煮(豚肉 南瓜 玉葱 人参 小松菜 ミルク)	食パン 豚肉と野菜のミルク煮(豚肉 南瓜 玉葱 人参 小松菜 ミルク)
31 金	米 豆腐の野菜あんかけ(豆腐 鶏ささみ 茄子 玉葱 人参 青梗菜)	米 豆腐の野菜のとりみ煮(豆腐 鶏ささみ 茄子 玉葱 人参 青梗菜)
8/01 土	しらす 米 豚肉と大豆の含め煮(豚肉 大豆水煮 じゃが芋 人参 玉葱 いんげん)	しらす 米 豚肉と大豆の含め煮(豚肉 大豆水煮 じゃが芋 人参 玉葱 いんげん)
03 月	青のり 米 豚肉と根菜の煮物(豚肉 大根 人参 里芋 いんげん)	青のり 米 豚肉と根菜の煮物(豚肉 大根 人参 里芋 いんげん)
04 火	食パン 魚のグリーンソースかけ(鱈 小松菜 玉葱 人参)南瓜のミルク煮(南瓜 ミルク)	食パン 魚のグリーンソースかけ(鱈 小松菜 玉葱 人参)南瓜のミルク煮(南瓜 ミルク)
05 水	きなこ 米 鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ じゃが芋 玉葱 人参 小松菜)	きなこ 米 鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ じゃが芋 玉葱 人参 小松菜)
06 木	食パン 豚肉と豆腐のスープ煮(豚肉 豆腐 青梗菜 玉葱 トマト 人参)	食パン 豚肉と豆腐のスープ煮(豚肉 豆腐 青梗菜 玉葱 トマト 人参)
07 金	五目にゆうめん(冷麦 鶏ささみ 南瓜 茄子 人参 法蓮草)＊バナナミルク煮(バナナ ミルク)	五目にゆうめん(冷麦 鶏ささみ 南瓜 茄子 人参 法蓮草)＊バナナミルク煮(バナナ ミルク)
08 土	米 豚肉と野菜の味噌風味煮(豚肉 高野豆腐 キャベツ 玉葱 人参 青梗菜)	米 豚肉と野菜の味噌風味煮(豚肉 高野豆腐 キャベツ 玉葱 人参 青梗菜)
10 月	食パン 鶏肉とじゃが芋のトマト煮(鶏ささみ じゃが芋 玉葱 人参 いんげん ホールトマト)＊オレンジ煮(オレンジ)	食パン 鶏肉とじゃが芋のトマト煮(鶏ささみ じゃが芋 玉葱 人参 いんげん ホールトマト)＊オレンジ煮(オレンジ)
12 水	きなこ 米 豚肉と野菜の葛煮(豚肉 キャベツ 玉葱 人参 小松菜)	きなこ 米 豚肉と野菜の葛煮(豚肉 キャベツ 玉葱 人参 小松菜)
13 木	しらす入りあんかけうどん(干うどん しらす 南瓜 玉葱 人参 法蓮草)	しらす入りあんかけうどん(干うどん しらす 南瓜 玉葱 人参 法蓮草)
17 月	青のり 米 鶏肉と高野豆腐の煮物(鶏ささみ 高野豆腐 さつま芋 人参 いんげん)	青のり 米 鶏肉と高野豆腐の煮物(鶏ささみ 高野豆腐 さつま芋 人参 いんげん)
18 火	食パン ポークビーンズ(豚肉 大豆水煮 じゃが芋 玉葱 人参 ホールトマト グリンピース)	食パン ポークビーンズ(豚肉 大豆水煮 じゃが芋 玉葱 人参 ホールトマト グリンピース)
19 水	米 煮魚(鱈)冬瓜のそぼろあんかけ(鶏ひき肉 冬瓜 人参 いんげん)	米 煮魚(鱈)冬瓜のそぼろあんかけ(鶏ひき肉 冬瓜 人参 いんげん)
20 木	食パン 豚肉と野菜の洋風煮(豚肉 南瓜 玉葱 人参 ピーマン パプリカ)	食パン 豚肉と野菜の洋風煮(豚肉 南瓜 玉葱 人参 ピーマン パプリカ)
21 金	鶏肉と野菜のあんかけごはん(米 鶏ささみ 南瓜 茄子 玉葱 人参 ホールトマト いんげん)	鶏肉と野菜のあんかけごはん(米 鶏ささみ 南瓜 茄子 玉葱 人参 ホールトマト いんげん)
22 土	米 けんちん煮(鶏ささみ 豆腐 大根 人参 里芋 グリンピース)	米 けんちん煮(鶏ささみ 豆腐 大根 人参 里芋 グリンピース)
24 月	青のり 米 肉じゃが(豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 いんげん)	青のり 米 肉じゃが(豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 いんげん)
25 火	鶏肉と野菜のミルク煮にゆうめん(冷麦 鶏ささみ キャベツ 玉葱 人参 法蓮草 ミルク)	鶏肉と野菜のミルク煮にゆうめん(冷麦 鶏ささみ キャベツ 玉葱 人参 法蓮草 ミルク)
26 水	食パン チキントマトスープ(鶏ささみ じゃが芋 茄子 ズッキーニ 玉葱 人参 ピーマン パプリカ ホールトマト)	食パン チキントマトスープ(鶏ささみ じゃが芋 茄子 ズッキーニ 玉葱 人参 ピーマン パプリカ ホールトマト)
27 木	米 豆腐の野菜そぼろあんかけ(豆腐 豚ひき肉 じゃが芋 ズッキーニ 玉葱 人参 ピーマン パプリカ トマト)	米 豆腐の野菜そぼろあんかけ(豆腐 豚ひき肉 じゃが芋 ズッキーニ 玉葱 人参 ピーマン パプリカ トマト)
28 金	食パン 魚と夏野菜の煮込み(鱈 南瓜 胡瓜 玉葱 人参 トマト)	食パン 魚と夏野菜のやわらか煮(鱈 南瓜 胡瓜 玉葱 人参 トマト)
29 土	しらす 米 豚肉と野菜のとりみ煮(豚肉 豆腐 白菜 玉葱 人参 小松菜)	しらす 米 豚肉と野菜のとりみ煮(豚肉 豆腐 白菜 玉葱 人参 小松菜)
31 月	トマトライス(米 鶏ささみ 玉葱 人参 ピーマン ホールトマト) ポテトミルクスープ(じゃが芋 青梗菜 ミルク)	トマトライス(米 鶏ささみ 玉葱 人参 ピーマン ホールトマト) ポテトミルクスープ(じゃが芋 青梗菜 ミルク)

都合により献立内容を変更することがあります。 ＊午後のおやつ
 摂取体験が済んだ食材はアンケートにチェックをお忘れなく！
 欠席連絡は 8 時までをお願いします！

