

日付	12～18ヶ月頃
15 月	青のり・米・鶏肉と根菜の煮物（鶏肉・大根・里芋・人参・グリーンピース）*みかん煮（みかん）
16 火	食パン・豚肉と野菜のスープ煮（豚肉・南瓜・キャベツ・玉葱・人参・いんげん）
17 水	米・豚肉と高野豆腐の煮物（豚肉・高野豆腐・じゃが芋・玉葱・人参・グリーンピース）カリフラワーの和風汁（カリフラワー・水菜）
18 木	鶏肉と野菜のあんかけにゆうめん（冷麦・鶏ささみ・キャベツ・玉葱・人参・いんげん）
19 金	食パン・魚の野菜クリーム煮（鱈・じゃが芋・玉葱・人参・キャベツ・ブロッコリー・ミルク）*バナナ煮（バナナ）
20 土	きなこ・米・豚肉と野菜のとろみ煮（豚肉・茄子・玉葱・人参・青梗菜）
22 月	食パン・鶏肉と野菜の洋風煮（鶏肉・白菜・蕪・南瓜・玉葱・人参・小松菜・クリームコーン缶）
23 火	肉みそマカロニ（マカロニ・鶏ささみ・大豆水煮・玉葱・人参・グリーンピース）さつま芋の甘煮（さつま芋）
24 水	チキンライス（米・鶏肉・玉葱・人参・ピーマン）豆腐のスープ（大根・豆腐・水菜）*みかん煮（みかん）
25 木	食パン・鶏肉と南瓜のクリーム煮（鶏ささみ・南瓜・玉葱・人参・ブロッコリー・ミルク）
26 金	米・煮魚（鱈）根菜の煮物（大根・里芋・人参・グリーンピース）
27 土	青のり・米・肉じゃが（豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん）
1/5 月	米・しらすと高野豆腐の煮物（しらす干し・じゃが芋・玉葱・人参・ホールトマト・グリーンピース）*みかん煮（みかん）
06 火	米・豆腐の野菜あんかけ（豆腐・鶏肉・南瓜・小松菜・人参・玉葱）

都合により献立内容を変更することがあります。 *午後のおやつ

摂取体験体験が済んだ食材はアンケートにチェックをお忘れなく！

