

2025.11

離乳食献立表

箱舟保育園

日付	12～18ヶ月頃
01 土	青のり・米・鶏肉と根菜の煮物(鶏ささみ・大根・里芋・人参・グリビ [®] -ス)
04 火	米・豚肉と野菜の味噌風味煮(豚肉・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜) *オレンジ煮(オレンジ)
05 水	食パン・魚の野菜あんかけ(鱈・白菜・じゃが芋・人参・小松菜)カリフラワーのミルク煮(カリフラワー・ミルク)
06 木	しらす・米・鶏肉と豆腐のトロみ煮(鶏ささみ・南瓜・玉葱・人参・ピーマン)
07 金	けんちんうどん(ゆでうどん・鶏ささみ・豆腐・大根・里芋・人参・法蓮草)
08 土	簡易給食
10 月	米・五目大豆煮(鶏ささみ・大豆水煮・大根・人参・いんげん) *バナナ煮(バナナ)
11 火	食パン・豚肉と野菜のスープ煮(豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・小松菜)
12 水	きなこ・米・豚肉と野菜の味噌風味煮(豚肉・豆腐・大根・人参・里芋) *バナナ煮(バナナ)
13 木	食パン・鶏肉と野菜のミルク煮(鶏ささみ・じゃが芋・白菜・玉葱・人参・ブロッコリー・クリーム・ミルク)
14 金	米・煮魚(鱈)高野豆腐と南瓜の煮物(高野豆腐・南瓜・人参・小松菜)
15 土	しらす・米・豚肉とじゃが芋の煮物(豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん)
17 月	米・豆腐と野菜の葛煮(鶏ささみ・豆腐・玉葱・人参・青梗菜) *みかん煮(みかん)
18 火	米・鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ・キャベツ・玉葱・人参・法蓮草)
19 水	しらす・米・豚肉と野菜のふきよせ(豚肉・白菜・里芋・人参・玉葱・小松菜)
20 木	五目にゆうめん(冷麦・豚肉・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜)さつま芋の甘煮(さつま芋)
21 金	食パン・魚のミルクシチュー(鱈・じゃが芋・玉葱・人参・小松菜・ミルク)ブロッコリーの煮浸し *バナナ煮(バナナ)
22 土	米・豚肉と根菜の味噌風味煮(豚肉・大根・南瓜・人参・里芋・グリビ [®] -ス)
25 火	米・豚肉と高野豆腐の煮物(豚肉・高野豆腐・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん) *みかん煮(みかん)
26 水	食パン・魚のミルク煮(鱈・キャベツ・じゃが芋・玉葱・人参・グリビ [®] -ス・ミルク)
27 木	青のり・米・豆腐の和風あんかけ(豆腐・鶏ささみ・さつま芋・人参・水菜・いんげん)
28 金	食パン・チキンポトフ(鶏ささみ・キャベツ・じゃが芋・玉葱・人参・ブロッコリー・パプリカ)
29 土	米・豆腐と野菜のトロみ煮(豚肉・豆腐・南瓜・白菜・人参・玉葱・法蓮草)

都合により献立内容を変更することがあります。 *午後のおやつ

摂取体験が済んだ食材はアンケートにチェックをお忘れなく！

