

2025.12

## 離乳食献立表

箱舟保育園

日付	12~18ヶ月頃
1月	しらす干し・米・鶏肉と豆腐のくず煮（鶏ささみ・豆腐・玉葱・人参・小松菜）
2火	食パン・鶏肉と野菜のスープ煮（鶏ささみ・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん） 南瓜のマッシュ（南瓜）
3水	きなこ・米・煮魚（鱈）・かぶのそぼろあんかけ（鶏ひき肉・かぶ・人参・三つ葉）
4木	食パン・鶏肉と野菜のミルクシチュー（鶏ささみ・じゃが芋・玉葱・人参・クリームコーン・ブロッコリー・ミルク） <b>*みかん煮（みかん）</b>
5金	五目うどん（ゆでうどん・豚肉・高野豆腐・玉葱・人参・法蓮草）さつま芋の甘煮（さつま芋）
6土	青のり・米・白菜のうま煮（豚肉・豆腐・白菜・玉葱・人参・いんげん）
8月	食パン・豚肉と野菜のトマト煮（豚肉・キャベツ・玉葱・人参・ピーマン・小松菜・ホールトマト） <b>*みかん煮（みかん）</b>
9火	米・豆腐の味噌風味野菜あんかけ（豆腐・鶏ささみ・南瓜・玉葱・人参・青梗菜）
10水	食パン・鱈のあんかけ（鱈）・高野豆腐の煮物（高野豆腐・キャベツ・人参・法蓮草）
11木	お弁当の日
12金	人参御飯（米・鶏ささみ・グリーンピース）野菜スープ（じゃが芋・白菜・豆腐・青のり）
13土	マカロニと野菜のトマト煮（マカロニ・鶏ささみ・キャベツ・玉葱・人参・ピーマン・ホールトマト）

都合により献立内容を変更することがあります。 \*午後のおやつ

摂取体験体験が済んだ食材はアンケートにチェックをお忘れなく！

