

2025.9月

## 離乳食献立表

箱舟保育園

日付	12~18か月頃
01月	米・鶏肉と根菜の煮物(鶏ささみ・さつまいも・大根・人参・グリル°-ス) *バナナ煮(バナナ)
02火	食パン・魚と野菜のコンクリーム煮(鱈・クリーム・南瓜・玉葱・人参・パプリカ・ミルク) *オレンジ煮(オレンジ)
03水	青のり・米・鶏肉と冬瓜の葛煮(鶏ささみ・豆腐・冬瓜・玉葱・人参・いんげん)
04木	食パン・鶏肉と野菜のスープ煮(鶏ささみ・じゃが芋・キャベツ・玉葱・人参・ホールトマト)
05金	しらすと野菜のあんかけうどん(うどん・しらす・白菜・玉葱・人参・いんげん)
06土	簡易給食
08月	米・豆腐と野菜の煮物(鶏ささみ・豆腐・玉葱・人参・小松菜) *オレンジ煮(オレンジ)
09火	パン・ミルクシチュー(鶏ささみ・じゃが芋・玉葱・人参・ブロッコリー・ミルク)
10水	魚と野菜のトマトにゆうめん(冷麦・鱈・茄子・玉葱・人参・水菜・ピーマン・パプリカ・ホールトマト)
11木	きなこ・米・鶏肉と野菜の味噌風味煮(鶏ささみ・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜)
12金	食パン・魚の和風野菜あんかけ(鱈・じゃが芋・法蓮草・人参・玉ねぎ) *バナナ煮(バナナ)
13土	しらす・米・鶏肉と根菜の煮物(鶏ささみ・大根・玉葱・人参・いんげん)
16火	五目にゆうめん(冷麦・鶏ささみ・高野豆腐・南瓜・玉葱・人参・グリーンピース)
17水	米・豆腐と野菜の葛煮(鶏ささみ・豆腐・茄子・玉葱・人参・小松菜) *バナナ煮(バナナ)
18木	防災食の日
19金	青のり・米・煮魚(鱈) 高野豆腐の煮物(高野豆腐・さつまいも・青梗菜・人参)
20土	きなこ・米・鶏肉と野菜のトロみ煮(鶏ささみ・白菜・南瓜・玉葱・人参・いんげん)
22月	しらす干し・米・けんちん煮(鶏ささみ・豆腐・大根・さつまいも・人参) *オレンジ煮(オレンジ)
24水	食パン・鶏肉と野菜のトマト煮(鶏ささみ・茄子・玉葱・人参・青梗菜)
25木	米・鶏じゃが(鶏ささみ・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん) 胡瓜のスープ(胡瓜)
26金	食パン・魚のミルククリームソース煮(鱈・南瓜・キャベツ・玉葱・人参・グリーンピース・ミルク)
27土	青のり・米・鶏肉とさつまいもの煮物(鶏ささみ・さつまいも・玉葱・人参・いんげん)
29月	米・大豆と根菜の味噌風味煮(鶏ささみ・大豆水煮・大根・人参・グリーンピース) *バナナ煮(バナナ)
30火	食パン・ポトフ(鶏ささみ・キャベツ・じゃが芋・玉葱・人参・青梗菜)

\*午後おやつ  
都合により献立内容を変更することがあります。  
摂取した食材はアンケートにチェックをお忘れなく！



