

日	曜	12~18ヶ月	9~11ヶ月
8/1	金	米・魚のあんかけ(鱈)・ラタトゥイユ風煮(なす・南瓜・玉葱・人参・ズッキーニ・パプリカ・ホホト))	米・魚のあんかけ(鱈)・ラタトゥイユ風煮(なす・南瓜・玉葱・人参・ズッキーニ・パプリカ・ホホト))
2	土	青のり・米・鶏肉と野菜の味噌風味煮(鶏ささみ・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜)	青のり・米・鶏肉と野菜の葛煮(鶏ささみ・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜)
4	月	しらす干し・米・鶏肉と大豆の煮物(鶏ささみ・大豆水煮・大根・人参・グリビ))	しらす干し・米・鶏肉と大豆の煮物(鶏ささみ・大豆水煮・大根・人参・グリビ))
5	火	食パン・鶏肉と野菜のクリームコーン煮(鶏ささみ・じゃが芋・玉葱・人参・クリーム・いんげん)	食パン・鶏肉と野菜のクリームコーン煮(鶏ささみ・じゃが芋・玉葱・人参・クリーム・いんげん)
6	水	米・魚の味噌風味煮(鱈)・南瓜の煮物(鶏ひき肉・南瓜・人参・グリビ))	米・魚の味噌風味煮(鱈)・南瓜の煮物(鶏ひき肉・南瓜・人参・グリビ))
7	木	食パン・鶏肉と野菜のトマト煮(鶏ささみ・キャベツ・じゃが芋・玉葱・人参・茄子・ズッキーニ・マンパプリカ・ホホト)) *バナナ煮(バナナ)	食パン・鶏肉と野菜のトマト煮(鶏ささみ・キャベツ・じゃが芋・玉葱・人参・茄子・ズッキーニ・マンパプリカ・ホホト)) *バナナ煮(バナナ)
8	金	きしめんの鶏野菜煮込み(きしめん・鶏ささみ・南瓜・法蓮草・玉葱・人参)	きしめんの鶏野菜煮込み(きしめん・鶏ささみ・南瓜・法蓮草・玉葱・人参)
9	土	きなこ・米・けんちん煮(鶏ささみ・豆腐・大根・人参・さつま芋)	きなこ・米・鶏肉と根菜のやわらか煮(鶏ささみ・豆腐・大根・人参・さつま芋)
12	火	米・豆腐と野菜の葛煮(鶏ささみ・豆腐・玉葱・人参・小松菜)	米・豆腐と野菜の葛煮(鶏ささみ・豆腐・玉葱・人参・小松菜)
13	水	しらすと野菜のミルクにゆうめん(冷麦・しらす干し・じゃが芋・玉葱・人参・クリーム・いんげん・シウ)	しらすと野菜のミルクにゆうめん(冷麦・しらす干し・じゃが芋・玉葱・人参・クリーム・いんげん・シウ)
14	木	お弁当	お弁当
15	金	お弁当	お弁当
16	土	青のり・米・高野豆腐と野菜の煮物(高野豆腐・さつま芋・玉葱・人参・いんげん)	青のり・米・高野豆腐と野菜のやわらか煮(高野豆腐・さつま芋・玉葱・人参・いんげん)
18	月	米・鶏肉と野菜のスープ煮(鶏ささみ・豆腐・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜)	米・鶏肉と野菜のスープ煮(鶏ささみ・豆腐・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜)
19	火	米・煮魚(鱈)・じゃがいもの煮物(じゃが芋・玉葱・人参・ピーマン)	米・煮魚(鱈)・じゃがいもの煮物(じゃが芋・玉葱・人参・ピーマン)
20	水	食パン・鶏肉と野菜の味噌風味煮(鶏ささみ・茄子・玉葱・人参・小松菜) *バナナ煮(バナナ)	食パン・鶏肉と野菜のとりも煮(鶏ささみ・茄子・玉葱・人参・小松菜) *バナナ煮(バナナ)
21	木	米・鶏肉と大豆のトマト煮込み(鶏ささみ・大豆水煮・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ピーマン)	米・鶏肉と大豆のトマト煮込み(鶏ささみ・大豆水煮・じゃが芋・玉葱・人参・ピーマン)
22	金	食パン・ビーフンと豆腐のスープ(鶏ささみ・豆腐・ピーマン・玉葱・人参・青梗菜)	食パン・ビーフンと豆腐のスープ(鶏ささみ・豆腐・ピーマン・玉葱・人参・青梗菜)
23	土	米・鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ・豆腐・白菜・南瓜・玉葱・人参・いんげん)	米・鶏肉と野菜のやわらか煮(鶏ささみ・豆腐・白菜・南瓜・玉葱・人参・いんげん)
25	月	食パン・鶏肉と野菜のミルク煮(鶏ささみ・キャベツ・玉葱・人参・小松菜・シウ) *オレンジ煮(オレンジ)	食パン・鶏肉と野菜のミルク煮(鶏ささみ・キャベツ・玉葱・人参・小松菜・シウ) *オレンジ煮(オレンジ)
26	火	きなこ・米・鶏肉と根菜の煮物(鶏ささみ・大根・人参・さつま芋・いんげん)	きなこ・米・鶏肉と根菜の柔らか煮(鶏ささみ・大根・人参・さつま芋・いんげん)
27	水	野菜あんかけうどん(うどん・鶏ささみ・わか・南瓜・玉葱・人参・グリビ)) 胡瓜のコーンクリーム煮(胡瓜・クリーム)	野菜あんかけうどん(うどん・鶏ささみ・わか・南瓜・玉葱・人参・グリビ)) 胡瓜のコーンクリーム煮(胡瓜・クリーム)
28	木	鶏肉と夏野菜のトマトライス(米・鶏ささみ・南瓜・茄子・玉葱・人参・トマト・ズッキーニ・パプリカ)	米・鶏肉と夏野菜のトマト煮(鶏ささみ・南瓜・茄子・玉葱・人参・トマト・ズッキーニ・パプリカ)
29	金	食パン・魚のミルクソース(鱈・キャベツ・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん・シウ)	食パン・魚のミルクソース(鱈・キャベツ・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん・シウ)
30	土	青のり・米・鶏肉とじゃが芋の煮物(鶏ささみ・じゃが芋・玉葱・人参・グリビ))	青のり・米・鶏肉とじゃが芋の煮物(鶏ささみ・じゃが芋・玉葱・人参・グリビ))

*午後おやつ

都合により献立内容を変更することあります。

新たに摂取をした食材はアンケートへの記入をお願いします。

