

| 日 | 曜 | 12～18ヶ月頃 | 9～11ヶ月頃 |
|----|---|--|--|
| 14 | 月 | 青のり・米・豆腐のしらす野菜あんかけ(豆腐・しらす干し 茄子・玉葱・人参・ピーマン) | 青のり・米・しらすと野菜のとろとろ煮(豆腐・しらす干し・茄子・ 玉葱・人参・ピーマン) |
| 15 | 火 | 食パン・鶏肉と野菜のミルク煮(鶏ささみ・南瓜・玉葱 人参・小松菜・ミルク) | 食パン・鶏肉と野菜のミルク煮(鶏ささみ・南瓜・玉葱・人参・ 小松菜・ミルク) |
| 16 | 水 | 米・鶏肉と根菜の味噌風味煮(鶏ささみ・大根・人参 さつまいも・グリッピー) | 米・鶏肉と根菜のやわらか煮(鶏ささみ・大根・人参・さつまいも・ グリッピー) |
| 17 | 木 | 食パン・鶏肉と大豆のトマト煮(鶏ささみ・大豆水煮 じゃが芋・玉葱・人参・ホルトマト・いんげん) *バナナ煮(バナナ) | 食パン・鶏肉と大豆のトマト煮(鶏ささみ・大豆水煮・じゃが芋・ 玉葱・人参・ホルトマト・いんげん) *バナナ煮(バナナ) |
| 18 | 金 | きなこ米・煮魚(鱈)・冬瓜のそぼろあんかけ(鶏ひき肉 冬瓜・人参) | きなこ米・煮魚(鱈)・冬瓜のそぼろあんかけ(鶏ひき肉・冬瓜・人参) |
| 19 | 土 | 米・鶏肉と野菜の葛煮(鶏ささみ・豆腐・南瓜・玉葱・人参 青梗菜) | 米・鶏肉と野菜の葛煮(鶏ささみ・豆腐・南瓜・玉葱・人参・青梗菜) |
| 22 | 火 | 青のり・米・鶏肉と高野豆腐の煮物(鶏ささみ・高野豆腐 玉葱・人参・小松菜) | 青のり・米・鶏肉と高野豆腐のとろみ煮(鶏ささみ・高野豆腐・玉葱・ 人参・小松菜) |
| 23 | 水 | 食パン・鱈のコーンクリームソースかけ(鱈・キャベツ 玉葱・人参・コーンクリーム・グリッピー) 南瓜のマッシュ(南瓜) | 食パン・鱈のコーンクリームソース煮(鱈・キャベツ・玉葱・人参・コーンク リーム・グリッピー) 南瓜のマッシュ(南瓜) |
| 24 | 木 | チキンライス(米・鶏ささみ・玉葱・人参・ピーマン) じゃが芋のミルクスープ(じゃが芋・ミルク) | チキン雑炊(米・鶏ささみ・玉葱・人参・ピーマン) じゃが芋のミルクスープ(じゃが芋・ミルク) |
| 25 | 金 | 魚と夏野菜のにゅうめん(冷麦・鱈・キャベツ・茄子・玉葱 人参・ズッキーニ・パプリカ) | 魚と夏野菜のやわらかにゅうめん(冷麦・鱈・キャベツ・茄子・玉葱 人参・ズッキーニ・パプリカ) |
| 26 | 土 | きなこ・米・鶏じゃが(鶏ささみ・高野豆腐・じゃが芋 玉葱・人参・いんげん) | きなこ・米・鶏とじゃが芋のやわらか煮(鶏ささみ・高野豆腐・ じゃが芋・玉葱・人参・いんげん) |
| 28 | 月 | 米・鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ・キャベツ・玉葱・人参 青梗菜) | 米・鶏肉と野菜のくず煮(鶏ささみ・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜) |
| 29 | 火 | 米・鶏肉と根菜の味噌風味煮(鶏ささみ・豆腐・キャベツ 大根・人参・さつまいも) | 米・鶏肉と根菜のやわらか煮(鶏ささみ・豆腐・キャベツ・大根・人参 さつまいも) |
| 30 | 水 | 食パン・ポトフ(鶏ささみ・南瓜・玉葱・グリッピー) 胡瓜のスープ煮(きゅうり) | 食パン・ポトフ(鶏ささみ・南瓜・玉葱・グリッピー) 胡瓜のスープ煮(きゅうり) |
| 31 | 木 | 食パン・ミルクシチュー(鶏ささみ・じゃが芋・玉葱・人参 クリーム・いんげん・ミルク) | 食パン・ミルクシチュー(鶏ささみ・じゃが芋・玉葱・人参・クリーム・ いんげん・ミルク) |

*午後のおやつ

都合により献立内容を変更することあります。

新たに摂取をした食材はアンケートへの記入をお願いします。

