

2025.7月

離乳食献立表

箱舟保育園

日	曜	12~18ヶ月	9~11ヶ月
1	火	食パン・チキンとポテトのスープ煮(鶏ささみ・じゃが芋・玉葱・人参・グリビ°-ス)	食パン・チキンとポテトのスープ煮(鶏ささみ・じゃが芋・玉葱・人参・グリビ°-ス)
2	水	青のり・米・煮魚(鱈)・高野豆腐の煮物(高野豆腐・じゃが芋・茄子・玉葱・人参・いんげん)	青のり・米・煮魚(鱈)・高野豆腐と野菜の柔煮(高野豆腐・じゃが芋・茄子・玉葱・人参・いんげん)
3	木	米・鶏肉と野菜の葛煮(鶏ささみ・豆腐・白菜・玉葱・人参) *オレンジ煮(ルゾ)	米・鶏肉と野菜の葛煮(鶏ささみ・豆腐・白菜・玉葱・人参) *オレンジ煮(ルゾ)
4	金	鶏肉と野菜のあんかけにゆうめん(冷麦・鶏ささみ・南瓜・法蓮草・玉葱・人参)	鶏肉と野菜のあんかけにゆうめん(冷麦・鶏ささみ・南瓜・法蓮草・玉葱・人参)
5	土	トマトライス(米・鶏ささみ・じゃが芋・玉葱・人参・グリビ°-ス・ホ-トマト)	米・鶏肉と野菜のトマト煮(鶏ささみ・じゃが芋・玉葱・人参・グリビ°-ス・ホ-トマト)
7	月	食パン・鶏肉と野菜の味噌風味煮(鶏ささみ・茄子・玉葱・人参・青梗菜)	食パン・鶏肉と野菜の味噌風味とろみ煮(鶏ささみ・茄子・玉葱・人参・青梗菜)
8	火	鶏肉と野菜の五目うどん(乾うどん・鶏ささみ・高野豆腐・玉葱・人参・トマト・いんげん)	鶏肉と野菜の五目うどん(乾うどん・鶏ささみ・高野豆腐・玉葱・人参・トマト・いんげん)
9	水	食パン・魚のミルク煮(鱈・じゃが芋・玉葱・キャバツ・小松菜・ミルク)	食パン・魚のミルク煮(鱈・じゃが芋・玉葱・キャバツ・小松菜・ミルク)
10	木	きなこ・米・チキンと夏野菜の煮込み(鶏ささみ・南瓜・茄子・玉葱・人参・トマト・ピ°-マン)	きなこ・米・チキンと夏野菜の煮込み(鶏ささみ・南瓜・茄子・玉葱・人参・トマト・ピ°-マン)
11	金	しらす・米・豆腐の野菜あんかけ(豆腐・鶏ささみ・冬瓜・玉葱・人参・グリビ°-ス)	しらす・米・豆腐の野菜のとろみ煮(豆腐・鶏ささみ・冬瓜・玉葱・人参・グリビ°-ス)
12	土	米・鶏肉と根菜の煮物(鶏ささみ・大根・人参・里芋・いんげん)	米・鶏肉と根菜の柔煮(鶏ささみ・大根・人参・里芋・いんげん)

*午後おやつ

都合により献立内容を変更することあります。

新たに摂取をした食材はアンケートへの記入をお願いします。

