



献立表



日 曜	献立名	主な材料	身体を動かすエネルギー源になる(黄)	血や骨・肉になる(赤)	身体の調子を整えるもの(緑)	おやつ						
1 火	白パン・ポトとコーンのバター煮・ヨーク		じゃが芋 パン 油 砂糖 バター	ヨーク ツナ パン	玉葱 人参 コーン しめじ グリピーズ	ロールケーキ						
2 水	ご飯・鰯の蒲焼き・切干大根の旨煮		米 米粉 砂糖 油 ごま 強化米	鰯 生揚げ 鶏挽肉 卵 竹輪	人参 切干大根 いんげん	*ジャムサンド						
3 木	菜飯・すき焼き風煮・コアりんご		米 砂糖 油 強化米	ヨーグルト 焼き豆腐 豚肉 卵 はんぺん 海苔	白菜 玉葱 人参 しらたき 椎茸 葱	ルゾ・菓子						
4 金	七夕そうめん・ヨーク		素麺 油 砂糖	ヨーク 卵 わかめ	みかん缶 ほうれん草 人参 浅葱 干し椎茸	*豆腐入りゴマだれ団子						
5 土	◆ハヤシライス・パイン缶		じゃが芋 米 米粉 油 強化米	豚肉	玉葱 トマト 人参 パイン缶 しめじ グリピーズ	菓子						
7 月	モーニングロール・麻婆茄子・ソフール		パン 砂糖 油 ごま油	ヨーグルト 生揚げ 豚挽肉 牛挽肉	玉葱 茄子 人参 青梗菜 コーン 葱 干し椎茸 生姜	すいか・菓子						
8 火	7月誕生会 冷やし中華・メロン		中華麺 砂糖 油 ごま油	焼豚	卵 もやし 胡瓜 トマト 人参 コーン 浅葱	ケーキ						
9 水	食育の日「夏が旬の食べもの」 超熟ロール・鮭のクリーム煮 わかめと炒り卵のサラダ・ヨーク		パン じゃが芋 米粉 マドレ 油 砂糖	鮭 ヨーク 牛乳 卵 パン かつお わかめ	玉葱 キャベツ 人参 いんげん 生姜	 *おはぎ						
10 木	夏カレー・コアぶどう		米 米粉 油 砂糖 蜂蜜 強化米	ヨーグルト 卵 豚挽肉 牛挽肉	南瓜 玉葱 茄子 人参 トマト 椎茸 りんご果汁 パプリカ	バウムクーヘン						
11 金	中華おこわ・冬瓜の中華風スープ		米 餅米 砂糖 油 片栗粉 ごま油 強化米	豆腐 鶏肉 卵 焼豚 蟹 蒲鉾 わかめ 干し貝柱	人参 冬瓜 こんにゃく 浅葱 葱 干し椎茸	*夏野菜のチーズトースト						
12 土	◆ご飯・根菜の味噌煮・黄桃缶		米 里芋 油 砂糖 強化米	豚肉 がんもどき	大根 人参 桃缶 こんにゃく ごぼう いんげん	菓子						
3歳以上児 11日平均	1kcal	たんぱく質 g	脂質 g	加鈣 mg	ナトリウム mg	鉄 mg	ビタミン				食物繊維 g	食塩相当量 g
	572	23.7	18.8	283	782	2.9	A μg RAE	B1 mg	B2 mg	C mg	4.2	2.0

都合により献立内容を変更することがあります。牛乳はおやつにつきます。*マークは手作りおやつです。

◆マークは全園児が食べられるメニューです。(除去なし)

除去食を依頼されているアレルギー児、土曜日出席の回答されていて欠席をされる場合は、必ずコドモンで連絡を入れて下さい。

お願い

箱舟保育園の給食は「大量調理施設衛生管理マニュアル」に基づいて提供しております。その中で「調理後の食品は、調理終了後から2時間以内の喫食」とあります。通常より遅く登園すると、2時間以上経過してしまう時がでてきてしまいます。

通院や家庭の事情などで登園時間が11時を過ぎて登園される場合は、昼食を済ませて登園されるか、各自で昼食(市販のパン等可)を持参して登園されますよう、ご協力をお願いいたします。

給食のメニューのレシピが知りたい・野菜をたくさん食べられるレシピが知りたい・最近家での食事を食べてくれないから相談にのって欲しい などなど、給食のご要望がある方はコドモンやメールでお知らせください。給食メモなどで、回答しま〜す！！

★お弁当のぶどうは形状に関わらずお弁当には禁止です。えだまめ・ミニトマト(プチトマト)・さくらんぼなど、ある程度の硬さがあり、滑りやすい果物や野菜は子どもの気道を塞ぐ大きさであるため、危険性があるとのことですので、どうしても入れる場合は1/4以下にカットして下さい。カップゼリーは吸い込んで食べるため誤嚥の危険があります。必ずカップから出して入れてください。

さくらんぼは種を外して4つに切ってください。詳しくは4月の給食メモを参照してください。

・4歳未満の子どもにはポップコーンを与えない。

ご飯やパンでも一度にたくさん詰め込んでしまえば、誤嚥・窒息につながります。

日常からご家庭でもよく噛んで食べることの大切さ、食べ物をたくさん詰め込み過ぎないなどを、ぜひご指導ください。



7月の誕生会はメロンがつきます。6月の誕生会もメロンでしたが、食べ慣れていない様子のお友だちがたくさんみられました。

幼児のご家庭は、皮のついたメロンを食べる練習を行っていただけると幸いです。よろしくお願ひいたします。