

2025.6月

離乳食献立表

箱舟保育園

日付	12～18か月頃	9～11か月頃
02月	青のり・米・鶏肉と高野豆腐の煮物(鶏ささみ・高野豆腐・玉葱・人参・小松菜)＊バナナ煮(バナナ)	青のり・米・鶏肉と高野豆腐の葛煮(鶏ささみ・高野豆腐・玉葱・人参・小松菜)＊バナナ煮(バナナ)
03火	食パン・鶏肉と野菜のやわらか煮(鶏ささみ・キャベツ・南瓜・人参・水菜)	食パン・鶏肉と野菜のやわらか煮(鶏ささみ・キャベツ・南瓜・人参・水菜)
04水	きなこ・米・しらすと野菜のとりみ煮(しらす・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜)	きなこ・米・しらすと野菜のとりみ煮(しらす・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜)
05木	米・鶏肉とじゃが芋の煮物(鶏ささみ・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん)	米・鶏肉とじゃが芋のやわらか煮(鶏ささみ・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん)
06金	食パン・魚のクリーム煮(鰯・玉葱・人参・青梗菜・ミルク)マッシュポテト(じゃが芋・青のり)	食パン・魚のクリーム煮(鰯・玉葱・人参・青梗菜・ミルク)マッシュポテト(じゃが芋・青のり)
07土	米・鶏肉と野菜のスープ煮(鶏ささみ・高野豆腐・玉葱・人参・ピーマン・赤パプリカ)	米・鶏肉と野菜のやわらか煮(鶏ささみ・高野豆腐・玉葱・人参・ピーマン・赤パプリカ)
09月	米・鶏肉と野菜のトマト煮(鶏ささみ・キャベツ・じゃが芋・玉葱・人参・黄パプリカ・いんげん)	米・鶏肉と野菜のトマト煮(鶏ささみ・キャベツ・じゃが芋・玉葱・人参・黄パプリカ・いんげん)
10火	食パン・鶏肉と野菜の葛煮(鶏ささみ・南瓜・玉葱・人参・いんげん)きゅうりのスープ(きゅうり)＊バナナ煮(バナナ)	食パン・鶏肉と野菜の葛煮(鶏ささみ・南瓜・玉葱・人参・いんげん)きゅうりのスープ(きゅうり)＊バナナ煮(バナナ)
11水	しらすの混ぜごはん(米・しらす・じゃが芋・人参・グリーンピース)豆腐のとろとろスープ(豆腐・青梗菜)	しらすの混ぜごはん(米・しらす・じゃが芋・人参・グリーンピース)豆腐のとろとろスープ(豆腐・青梗菜)
12木	鶏肉と野菜のにゅうめん(冷麦・鶏ささみ・キャベツ・玉葱・人参・ズッキーニ)＊オレンジ煮(オレンジ)	鶏肉と野菜のにゅうめん(冷麦・鶏ささみ・キャベツ・玉葱・人参・ズッキーニ)＊オレンジ煮(オレンジ)
13金	きなこ・米・煮魚(鰯)南瓜の煮物(南瓜・玉葱・人参・いんげん)	きなこ・米・煮魚(鰯)南瓜のやわらか煮(南瓜・玉葱・人参・いんげん)
14土	青のり・米・鶏肉とじゃが芋の煮物(鶏ささみ・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん)	青のり・米・鶏肉とじゃが芋のやわらか煮(鶏ささみ・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん)
16月	米・高野豆腐の野菜あんかけ(高野豆腐・鶏ささみ・玉葱・人参・小松菜)＊バナナ煮(バナナ)	米・高野豆腐の野菜のやわらか煮(高野豆腐・鶏ささみ・玉葱・人参・小松菜)＊バナナ煮(バナナ)
17火	お弁当の日	お弁当の日
18水	鶏野菜そうめん(冷麦・鶏ささみ・玉葱・人参・ピーマン・トマト)	鶏肉と野菜のにゅうめん(冷麦・鶏ささみ・玉葱・人参・ピーマン・トマト)
19木	食パン・ミネストローネスープ(鶏ささみ・大豆水煮・じゃが芋・キャベツ・人参・パセリ・ホールトマト)	食パン・ミネストローネスープ(鶏ささみ・大豆水煮・じゃが芋・キャベツ・人参・パセリ・ホールトマト)
20金	青のり・米・魚の野菜あんかけ(鰯・玉葱・人参・赤パプリカ・小松菜)	青のり・米・魚の野菜あんかけ(鰯・玉葱・人参・赤パプリカ・小松菜)
21土	きなこ・米・鶏肉と野菜の味噌風味煮(鶏ささみ・茄子・玉葱・人参・青梗菜)	きなこ・米・鶏肉と野菜の葛煮(鶏ささみ・茄子・玉葱・人参・青梗菜)
23月	米・鶏肉と根菜の煮物(鶏ささみ・大根・人参・里芋・いんげん)＊オレンジ煮(オレンジ)	米・鶏肉と根菜の煮物(鶏ささみ・大根・人参・里芋・いんげん)＊オレンジ煮(オレンジ)
24火	食パン・チキンクリームシチュー(鶏ささみ・じゃが芋・玉葱・人参・コンクリーム・いんげん)	食パン・チキンクリームシチュー(鶏ささみ・じゃが芋・玉葱・人参・コンクリーム・いんげん)
25水	米・豆腐の野菜あんかけ(鶏ささみ・玉葱・人参・青梗菜・ピーマン)	米・鶏肉と豆腐のとろみ煮(鶏ささみ・玉葱・人参・青梗菜・ピーマン)
26木	青のり・米・鶏肉とじゃが芋の煮物(鶏ささみ・キャベツ・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん)	青のり・米・鶏肉とじゃが芋の煮物(鶏ささみ・キャベツ・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん)
27金	食パン・魚と野菜のトマト煮(鰯・南瓜・玉葱・にんじん・ホールトマト・グリーンピース)＊バナナ煮(バナナ)	食パン・魚と野菜のトマト煮(鰯・南瓜・玉葱・にんじん・ホールトマト・グリーンピース)バナナ煮(バナナ)
28土	しらす・米・鶏肉と根菜の味噌風味煮(鶏ささみ・豆腐・大根・人参・里芋)	しらす・米・鶏肉と根菜のやわらか煮(鶏ささみ・豆腐・大根・人参・里芋)
30月	米・豆腐と野菜のスープ煮(鶏ささみ・豆腐・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜)＊バナナ煮(バナナ)	米・豆腐と野菜の葛煮(鶏ささみ・豆腐・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜)＊バナナ煮(バナナ)

＊午後おやつ

都合により献立内容を変更することがあります。
摂取した食材はアンケートにチェックをお忘れなく！

