2025.5月　**離乳食献立表**　箱舟保育園

日付	12～18か月頃	9～11か月
01木	米・鶏肉と根菜の煮物（鶏ささみ・高野豆腐・大根・人参・里芋・ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ）	米・鶏肉と根菜の柔らか煮（鶏ささみ・高野豆腐・大根・人参・里芋・ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ）
02金	鶏肉と野菜ミルクにゅうめん（冷麦・鶏ささみ・じゃが芋・玉葱・人参・ｸﾞﾘｰﾝｱｽﾊﾟﾗ・ﾐﾙｸ）	鶏肉と野菜ミルクにゅうめん（冷麦・鶏ささみ・じゃが芋・玉葱・人参・ｸﾞﾘｰﾝｱｽﾊﾟﾗ・ﾐﾙｸ）
07水	米・トマトライス（鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・ﾎｰﾙﾄﾏﾄ・いんげん）	きなこ・米・鶏肉と野菜のトマト煮込み（鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・ﾎｰﾙﾄﾏﾄ・いんげん）
08木	きなこ・米・鶏肉と野菜の葛煮（鶏ささみ・南瓜・白菜・玉葱・人参・青梗菜）バナナ煮（バナナ）	きなこ・米・鶏肉と野菜のとろとろ煮（鶏ささみ・南瓜・白菜・玉葱・人参・青梗菜）バナナ煮（バナナ）
09金	食パン・煮魚（鱈）・じゃが芋の煮物（じゃが芋・人参・いんげん）	食パン・煮魚（鱈）・じゃが芋の柔らか煮（じゃが芋・人参・いんげん）
10土	青のり・米・鶏肉と野菜のスープ煮（鶏ささみ・ｷｬﾍﾞﾂ・玉葱・人参・小松菜）	青のり・米・鶏肉と野菜のとろみ煮（鶏ささみ・ｷｬﾍﾞﾂ・玉葱・人参・小松菜）
12月	米・しらすと野菜の和風煮（しらす干し・豆腐・玉葱・法蓮草・人参）オレンジ煮（オレンジ）	米・しらすと野菜のとろとろ煮（しらす干し・豆腐・玉葱・蓮草・人参）オレンジ煮（オレンジ）
13火	鶏肉と野菜のにゅうめん（冷麦・鶏ささみ・ｷｬﾍﾞﾂ・玉葱・人参・青梗菜）じゃが芋のマッシュ（じゃが芋・青のり）	鶏肉と野菜のにゅうめん（冷麦・鶏ささみ・ｷｬﾍﾞﾂ・玉葱・人参・青梗菜）じゃが芋のマッシュ（じゃが芋・青のり）
14水	青のり・米・魚の野菜あんかけ（鱈・高野豆腐・玉葱・人参・ﾋﾟｰﾏﾝ）	青のり・米・魚と野菜の葛煮（鱈・高野豆腐・玉葱・人参・ﾋﾟｰﾏﾝ）
15木	お弁当の日	お弁当の日
16金	食パン・鶏肉と野菜のスープ煮（鶏ささみ・じゃが芋・茄子・玉葱・人参・青梗菜）	食パン・鶏肉と野菜のやわらか煮（鶏ささみ・じゃが芋・茄子・玉葱・人参・青梗菜）
17土	きなこ・米・肉じゃが（鶏ささみ・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん）	きなこ・米・鶏肉とじゃが芋の葛煮（鶏ささみ・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん）
19月	米・鶏肉と大豆の煮物（鶏ささみ・大豆水煮・大根・人参・里芋・ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ）バナナ煮（バナナ）	米・鶏肉と大豆のやわらか煮（鶏ささみ・大豆水煮・大根・人参・里芋・ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ）バナナ煮（バナナ）
20火	食パン・ミルクシチュー（じゃが芋・玉葱・人参・ｸﾘｰﾑｺｰﾝ・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・ﾐﾙｸ）	食パン・ミルクシチュー（じゃが芋・玉葱・人参・ｸﾘｰﾑｺｰﾝ・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・ﾐﾙｸ）
21水	青のり・米・鶏肉と豆腐の煮物（鶏ささみ・豆腐・南瓜・玉葱・人参・絹さや　）	青のり・米・鶏肉と豆腐の葛煮（鶏ささみ・豆腐・南瓜・玉葱・人参・絹さや　）
22木	米・鶏肉とじゃが芋の煮物（鶏ささみ・じゃが芋・高野豆腐・玉葱・人参・小松菜）	米・鶏肉とじゃが芋のやわらか煮（鶏ささみ・じゃが芋・高野豆腐・玉葱・人参・小松菜）
23金	食パン・魚のミルク煮（鱈・ｷｬﾍﾞﾂ・人参・ｺｰﾝｸﾘｰﾑ・ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳ・ﾐﾙｸ）	食パン・魚のミルク煮（鱈・ｷｬﾍﾞﾂ・人参・ｺｰﾝｸﾘｰﾑ・ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳ・ﾐﾙｸ）
24土	米・豆腐の野菜あんかけ（豆腐・鶏ひき肉・白菜・玉葱・人参・青梗菜）	米・豆腐の野菜あんかけ（豆腐・鶏ささみ肉・白菜・玉葱・人参・青梗菜）
26月	米・鶏肉と野菜の煮物（鶏ささみ・ｷｬﾍﾞﾂ・玉葱・人参・ﾋﾟｰﾏﾝ）オレンジ煮（オレンジ）	米・鶏肉と野菜の葛煮（鶏ささみ・ｷｬﾍﾞﾂ・玉葱・人参・ﾋﾟｰﾏﾝ）オレンジ煮（オレンジ）
27火	しらす干し・米・鶏肉と野菜の煮（鶏ささみ・じゃが芋・玉葱・人参・青梗菜）	しらす干し・米・鶏肉と野菜のとろみ煮（鶏ささみ・じゃが芋・玉葱・人参・青梗菜）
28水	食パン・魚のトマト煮（鱈・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん・ﾄﾏﾄ）バナナ煮（バナナ）	食パン・魚のトマト煮（鱈・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん・ﾄﾏﾄ）バナナ煮（バナナ）
29木	鶏肉と野菜の煮込みうどん（うどん・鶏肉・白菜・玉葱・人参・小松菜）	鶏肉と野菜のとろとろ煮込みうどん（うどん・鶏肉・白菜・玉葱・人参・小松菜）
30金	きなこ・米・煮魚（鱈）野菜の煮浸し（ｸﾞﾘｰﾝｱｽﾊﾟﾗｶﾞｽ・玉葱・人参・南瓜）	きなこ・米・煮魚（鱈）野菜の葛煮（ｸﾞﾘｰﾝｱｽﾊﾟﾗｶﾞｽ・玉葱・人参・南瓜）
31土	米・鶏肉と根菜の煮物（鶏ささみ・大根・人参・里芋・いんげん）	・鶏肉と根菜の柔らか煮（鶏ささみ・大根・人参・里芋・いんげん）

＊午後おやつ
都合により献立内容を変更することがあります。
摂取した食材はアンケートにチェックをお忘れなく！