

2025.4月

離乳食献立表

箱舟保育園

日付	12～18か月頃	9～10か月頃
07月	米・豚肉と野菜の葛煮(豚肉・玉葱・人参・小松菜)バナナ煮(バナナ)	
08火	食パン・しらすと野菜のスープ煮(しらす・キャベツ・じゃが芋・玉葱・人参・水菜)	
09水	米・肉団子と豆腐のみそ風味煮(ひき肉・豆腐・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜)	米・鶏肉と豆腐のとりみ煮(鶏ささみ・豆腐・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜)
10木	鶏肉と野菜のトマトにゅうめん(にゅうめん・鶏ささみ・大豆水煮・玉葱・人参・ホールトマト・ほうれん草)	鶏肉と野菜の煮込みにゅうめん(にゅうめん・鶏ささみ・大豆水煮・玉葱・人参・ホールトマト・ほうれん草)
11金	きな粉・米・魚の煮つけ(鰯)・野菜のそぼろ煮(鶏ひき肉・玉葱・人参・小松菜)	きな粉・米・魚と野菜のあんかけ(鰯・小松菜・玉葱・人参)
12土	米・豆腐の野菜あんかけ(豚肉・豆腐・白菜・玉葱・人参・青梗菜)	米・豆腐の野菜とろみ煮(鶏ささみ・豆腐・白菜・玉葱・人参・青梗菜)
14月	米・鶏肉とじゃが芋の煮物(鶏ささみ・高野豆腐・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん)＊オレンジ煮(オレンジ)	米・鶏肉とじゃが芋のやわらか煮(鶏ささみ・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん)＊オレンジ煮(オレンジ)
15火	食パン・魚と野菜のミルク煮(鰯・法蓮草・玉葱・人参・クリームコーン・ミルク)＊バナナ煮(バナナ)	食パン・魚と野菜のミルク煮(鰯・法蓮草・玉葱・人参・クリームコーン・ミルク)＊バナナ煮(バナナ)
16水	米・豆腐の野菜あんかけ(豆腐・鶏ささみ・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜)南瓜の煮物(南瓜)	米・豆腐の野菜とろみ煮(豆腐・鶏ささみ・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜)南瓜のマッシュ(南瓜)
17木	食パン・ミルクシチュー(鶏ささみ・じゃが芋・玉葱・人参・クリームコーン・ブロッコリー・ミルク)	食パン・鶏肉と野菜のとろろミルク煮(鶏ささみ・じゃが芋・玉葱・人参・クリームコーン・ブロッコリー・ミルク)
18金	鶏野菜どんぶり(米・鶏ささみ・小松菜・人参)味噌スープ(豆腐・じゃが芋)	鶏と野菜のあんかけごはん(米・鶏ささみ・豆腐・じゃが芋・人参・小松菜)
19土	米・豚肉と野菜の煮物(豚肉・豆腐・白菜・玉葱・人参・小松菜)	米・鶏肉と野菜のとりみ煮(鶏ささみ・豆腐・白菜・玉葱・人参・小松菜)
21月	きな粉・米・鶏肉と根菜の煮物(鶏ささみ・大根・人参・里芋・いんげん)＊バナナ煮(バナナ)	きなこ・米・鶏肉と根菜のやわらか煮(鶏ささみ・大根・人参・里芋・いんげん)＊バナナ煮(バナナ)
22火	鶏肉と野菜の混ぜごはん(米・鶏ささみ・玉葱・人参・ピーマン・パプリカ)じゃが芋のミルクスープ(じゃが芋・ミルク)	鶏肉と野菜のリゾット風(米・鶏ささみ・玉葱・人参・ピーマン・パプリカ)じゃが芋のミルク煮(じゃが芋・ミルク)
23水	食パン・鶏肉と野菜のスープ煮(鶏ささみ・じゃが芋・キャベツ・玉葱・ほうれん草)	食パン・鶏肉と野菜の葛煮(鶏ささみ・じゃが芋・キャベツ・玉葱・ほうれん草)
24木	鶏肉と野菜の煮込みうどん(うどん・鶏ささみ・白菜・玉葱・人参・里芋)	鶏肉と野菜のとろろ煮込みうどん(うどん・鶏ささみ・白菜・玉葱・人参・里芋)
25金	米・魚の野菜あんかけ(鰯・グリーンアスパラガス・玉葱・人参・クリームコーン)	米・魚の野菜のとろみ煮(鰯・グリーンアスパラガス・玉葱・人参・クリームコーン)
26土	米・豚肉と根菜の煮物(豚肉・大豆水煮・大根・人参・里芋・いんげん)	米・鶏肉と根菜のやわらか煮(鶏ささみ・大豆水煮・大根・人参・里芋・いんげん)
28月	しらす干し・米・鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ・南瓜・玉葱・人参・小松菜)＊オレンジ煮(オレンジ)	しらす干し・米・鶏肉と野菜のとろろ煮(鶏ささみ・南瓜・玉葱・人参・小松菜)＊オレンジ煮(オレンジ)
30水	食パン・鶏肉と野菜のスープ煮(鶏ささみ・豆腐・ブロッコリー・玉葱・人参)	食パン・鶏肉と野菜のスープ煮(鶏ささみ・豆腐・ブロッコリー・玉葱・人参)

＊午後おやつ

都合により変更することがあります。

摂取した食材はアンケートにチェックをお忘れなく！



