

2024年度春期家庭保育協力依頼期間 離乳食献立表 箱舟保育園

日付	12~18か月頃
17月	米・鶏肉と根菜の和風煮(鶏肉・豆腐・大根・里芋・人参・グリーンピース) *オレンジ煮(オレンジ)
18火	食パン・ミネストローネスープ(豚ひき肉・キャベツ・玉葱・人参・ホールトマト・パセリ) *バナナ煮(バナナ)
19水	きなこ・米・豚肉と高野豆腐の煮物(豚肉・高野豆腐・南瓜・人参・玉葱・いんげん)
21金	食パン・豚肉と野菜のスープ煮(豚肉・キャベツ・ブロッコリー・玉葱・人参・青梗菜)
22土	トマトライス(米・豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・グリーンピース・ホールトマト)
24月	食パン・肉団子と野菜のくず煮(豚ひき肉・じゃが芋・キャベツ・玉葱・人参・いんげん) *バナナ煮(バナナ)
25火	チキンライス(米・鶏肉・大豆水煮・玉葱・人参・グリーンピース) ミルクスープ(青梗菜・ミルク)
26水	鶏肉と根菜の煮込みうどん(うどん・鶏肉・南瓜・大根・人参)
27木	食パン・しらすと野菜のスープ煮(しらす・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん・パプリカ)
28金	青のり・米・豚肉と根菜の和風煮(豚肉・大根・人参・小松菜)
29土	ツナと野菜のトマトにゆうめん(冷麦・ツナ・キャベツ・玉葱・人参・ホールトマト・グリーンピース)
31月	米・豚肉と白菜のどろみ煮(豚肉・豆腐・白菜・玉葱・人参) *オレンジ煮(オレンジ)
01火	食パン・豚肉と野菜の煮物(豚肉・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜)
02水	米・豚肉と根菜の味噌風味煮(豚肉・大根・里芋・人参・いんげん)
03木	米・豆腐の野菜あんかけ(豆腐・ひき肉・キャベツ・玉葱・人参・ピーマン)
04金	食パン・魚のミルク煮(鱈・キャベツ・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん・ミルク)
05土	ツナと野菜のあんかけにゆうめん(冷麦・ツナ・キャベツ・南瓜・玉葱・人参)

*午後おやつ

摂取した食材はアンケートにチェックをお忘れなく!



