

2025.3月

## 離乳食献立表

箱舟保育園

日付	12~18か月頃
01土	青のり・米・豆腐の野菜あんかけ(豆腐・鶏ささみ・南瓜・玉葱・人参・グリーンピース)
03月	米・肉じゃが(豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん) *オレンジ煮(オレンジ)
04火	お弁当の日
05水	食パン・魚のミルクソース(鱈・玉葱・人参・法蓮草・ミルク)さつま芋の甘煮(さつま芋)
06木	鶏肉と野菜のにゅうめん(冷麦・鶏ささみ・キャベツ・玉葱・人参・ピーマン・ホールトマト)
07金	しらす・米・豚肉と野菜の味噌風味煮(豚肉・白菜・玉葱・人参・青梗菜)
08土	米・鶏肉と根菜の煮物(鶏ささみ・大根・人参・里芋・いんげん)
10月	食パン・鶏肉と野菜のスープ煮(鶏ささみ・南瓜・玉葱・人参・小松菜) *バナナ煮(バナナ)
11火	米・魚と野菜和風煮(鱈・じゃが芋・白菜・玉葱・人参・青梗菜)
12水	食パン・コーンクリームシチュー(豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・ブロッコリー・コーンクリーム・ミルク)
13木	きなこ・米・鶏肉と豆腐のくず煮(鶏ささみ・豆腐・玉葱・人参・青梗菜)
14金	人参御飯(米・鶏ささみ・人参・玉葱・いんげん)スープ(白菜・豆腐)
15土	そぼろ野菜あんかけうどん (うどん・鶏ひき肉・玉葱・人参・小松菜)

\*午後おやつ

摂取した食材はアンケートにチェックをお忘れなく！

