

2025年2月

## 離乳食献立表

箱舟保育園

日

12か月～18か月頃

01土	青のり・米・肉じゃが(豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん)
03月	米・鶏肉と大豆の煮物(鶏ささみ・大豆水煮・大根・人参・グリーンピース) *みかん煮(みかん)
04火	食パン・鶏肉と野菜ミルク煮(鶏ささみ・南瓜・キャベツ・玉葱・人参・ブロッコリー・ミルク)
05水	チキンマトライス(米・鶏ささみ・じゃが芋・玉葱・人参・ホールトマト・グリーンピース)
06木	米・豚肉と高野豆腐の煮物(豚肉・高野豆腐・玉葱・人参・小松菜)
07金	米・魚の野菜あんかけ(鱈・かぶ・人参・三つ葉)こふき芋(じゃが芋)
08土	米・豚肉と白菜のくず煮(豚肉・焼き豆腐・白菜・玉葱・人参・小松菜)
10月	きなこ・米・豚肉とじゃが芋の煮物(豚肉・高野豆腐・玉葱・人参・いんげん)
12水	チキンライス(米・鶏ささみ・玉葱・人参・ピーマン)白菜のミルクスープ(白菜・菜花・ミルク)
13木	青のり・米・豚肉と根菜の味噌風味煮(豚肉・大根・里芋・人参・いんげん) *バナナ煮(バナナ)
14金	食パン・魚と野菜のスープ煮(鱈・玉葱・人参・青梗菜)さつま芋の甘煮(さつま芋) *バナナ煮(バナナ)
15土	米・鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ・南瓜・大根・人参・里芋・グリーンピース)
17月	きなこ・米・豚肉と野菜のくず煮(豚肉・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜) *みかん煮(みかん)
18火	お弁当の日
19水	鶏肉と野菜のミルクにゆうめん(冷麦・鶏ささみ・カリフラワー・玉葱・人参・いんげん・ミルク) *バナナ煮(バナナ)
20木	食パン・ポトフ(鶏ささみ・じゃが芋・キャベツ・玉葱・人参・ブロッコリー)
21金	米・煮魚(鱈)・豚肉と根菜の煮物(豚肉・大根・里芋・人参・グリーンピース)
22土	青のり・米・豆腐の野菜あんかけ(豆腐・しらす・じゃが芋・玉葱・人参・青梗菜)
25火	米・鶏肉と野菜のくず煮(鶏ささみ・高野豆腐・南瓜・人参・菜花)
26水	食パン・魚のミルクシチュー(鱈・じゃが芋・玉葱・人参・ブロッコリー・クリームコーン・ミルク)
27木	豚肉と野菜の煮込み風うどん(うどん・豚肉・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜) *バナナ煮(バナナ)
28金	しらす・米・豚肉と野菜のふきよせ(豚肉・白菜・里芋・玉葱・人参・いんげん)

\*午後おやつ

摂取した食材はアンケートにチェックをお忘れなく！

