

2025.1月

離乳食献立表

箱舟保育園

日付	12~18か月頃	9~11か月頃
07火	青のり・米・豚肉と高野豆腐の煮物(豚肉・高野豆腐・玉葱・人参・小松菜)	青のり・米・豚肉と高野豆腐の煮物(豚肉・高野豆腐・玉葱・人参・小松菜)
08水	味噌煮風うどん(ゆでうどん・鶏ささみ・南瓜・白菜・玉葱・人参)	味噌煮風うどん(ゆでうどん・鶏ささみ・南瓜・白菜・玉葱・人参)
09木	食パン・豚肉と野菜のスープ煮(豚肉・豆腐・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜) *さつまいもの甘煮	食パン・豚肉と野菜のスープ煮(豚肉・豆腐・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜) *さつまいもの甘煮
10金	米・鱈の煮つけ(鱈)じゃが芋の煮物(豚ひき肉・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん)	米・鱈の煮つけ(鱈)じゃが芋の煮物(豚ひき肉・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん)
11土	鶏肉と野菜のあんかけ丼(米・鶏ささみ・法蓮草・人参・玉葱)	鶏肉と野菜のあんかけ丼(米・鶏ささみ・法蓮草・人参・玉葱)
14火	トマトライス(鶏ささみ・玉葱・人参・ホルトマ・ピーマン)じゃが芋のミルクスープ(じゃが芋・玉葱・水菜・ミルク)	トマトライス(鶏ささみ・玉葱・人参・ホルトマ・ピーマン)じゃが芋のミルクスープ(じゃが芋・玉葱・水菜・ミルク)
15水	米・鶏肉と野菜のくず煮(鶏ささみ・豆腐・白菜・玉葱・人参・小松菜)	米・鶏肉と野菜のくず煮(鶏ささみ・豆腐・白菜・玉葱・人参・小松菜)
16木	しらす・米・豚肉と根菜の煮物(豚肉・大根・里芋・人参・いんげん) *みかん煮(みかん)	しらす・米・豚肉と根菜の煮物(豚肉・大根・里芋・人参・いんげん) *みかん煮(みかん)
17金	食パン・魚と野菜のミルク煮(鱈・じゃが芋・キャベツ・法蓮草・玉葱・人参)	食パン・魚と野菜のミルク煮(鱈・じゃが芋・キャベツ・法蓮草・玉葱・人参)
18土	きなこ・米・鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ・南瓜・玉葱・人参・小松菜)	きなこ・米・鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ・南瓜・玉葱・人参・小松菜)
20月	青のり・米・しらすと豆腐の味噌風味煮(しらす・豆腐・玉葱・人参・青梗菜) *みかん煮(みかん)	青のり・米・しらすと豆腐の味噌風味煮(しらす・豆腐・玉葱・人参・青梗菜) *みかん煮(みかん)
21火	米・けんちん煮(鶏ささみ・豆腐・大根・里芋・人参・グリーンピース)	米・けんちん煮(鶏ささみ・豆腐・大根・里芋・人参・グリーンピース)
22水	米・豚肉とさつまいもの煮物(豚肉・さつまいも・玉葱・人参・いんげん)	米・豚肉とさつまいもの煮物(豚肉・さつまいも・玉葱・人参・いんげん)
23木	食パン・ポークビーンズ(豚肉・大豆水煮・カワワ・じゃが芋・玉葱・人参・ホルトマ・グリーンピース)	食パン・ポークビーンズ(豚肉・大豆水煮・カワワ・じゃが芋・玉葱・人参・ホルトマ・グリーンピース)
24金	きなこ・米・鱈の煮つけ(鱈)南瓜の煮物(南瓜・玉葱・人参・いんげん)	きなこ・米・鱈の煮つけ(鱈)南瓜の煮物(南瓜・玉葱・人参・いんげん)
25土	米・豚肉と野菜の味噌風味煮(豚肉・高野豆腐・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜)	米・豚肉と野菜の味噌風味煮(豚肉・高野豆腐・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜)
27月	青のり・米・豆腐と野菜の和だし煮(鶏ささみ・豆腐・玉葱・人参・小松菜)	青のり・米・豆腐と野菜の和だし煮(鶏ささみ・豆腐・玉葱・人参・小松菜)
28火	五目にゆうめん(冷麦・豚ひき肉・白菜・玉葱・人参・青梗菜) *バナナ煮(バナナ)	五目にゆうめん(冷麦・豚ひき肉・白菜・玉葱・人参・青梗菜) *バナナ煮(バナナ)
29水	食パン・鶏と野菜のミルクシチュー(鶏ささみ・じゃが芋・キャベツ・玉葱・人参・クリーム・ブロッコリー・ミルク)	食パン・鶏と野菜のミルクシチュー(鶏ささみ・じゃが芋・キャベツ・玉葱・人参・クリーム・ブロッコリー・ミルク)
30木	米・鶏肉と野菜のスープ煮(鶏ささみ・豆腐・南瓜・玉葱・人参・小松菜) *みかん煮(みかん)	米・鶏肉と野菜のスープ煮(鶏ささみ・豆腐・南瓜・玉葱・人参・小松菜) *みかん煮(みかん)
31金	米・魚の和風あんかけ(鱈)豆腐の白和え(豆腐・鶏ひき肉・ほうれん草・人参)	米・魚の和風あんかけ(鱈)豆腐の白和え(豆腐・鶏ひき肉・ほうれん草・人参)

*午後のおやつ

新しく摂取した食材は確認票にチェックを!

