

2024年12月

離乳食献立表

箱舟保育園

日付	12~18か月頃	7~8か月頃
02月	青のり・米・豆腐の炒り煮(鶏ささみ・豆腐・玉葱・人参・法蓮草)みかん煮	青のり・米・豆腐のくず煮(鶏ささみ・豆腐・玉葱・人参・法蓮草)みかん煮
03火	食パン・ミルクシチュー(鶏ささみ・南瓜・玉葱・人参・いんげん・ミルク)	食パン・ミルクシチュー(鶏ささみ・南瓜・玉葱・人参・いんげん・ミルク)
04水	米・鶏肉と根菜の煮物(鶏ささみ・大根・里芋・人参・グリーンピース)	米・鶏肉と根菜の柔らか煮(鶏ささみ・大根・里芋・人参・グリーンピース)
05木	トマトライス(米・豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・法蓮草・ホールトマト)	米・豚肉と野菜のトマト煮(豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・法蓮草・ホールトマト)
06金	米・煮魚(鱈)・かぶと鶏団子のくず煮(鶏ひき肉・かぶ・人参・かぶ菜) *おやつマッシュポテト	米・煮魚(鱈)・かぶのそぼろ煮(鶏ひき肉・かぶ・人参・かぶ菜) *おやつマッシュポテト
07土	米・豆腐の野菜あんかけ(豆腐・豚肉・白菜・玉葱・人参・青梗菜)	米・豆腐の野菜あんかけ(豆腐・豚肉・白菜・玉葱・人参・青梗菜)
09月	米・豚肉と高野豆腐の煮物(豚肉・高野豆腐・キャベツ・玉葱・人参・いんげん)みかん煮	米・豚肉と高野豆腐の煮物(豚肉・高野豆腐・キャベツ・玉葱・人参・いんげん)みかん煮
10火	食パン・鱈の野菜ミルクソース(鱈・じゃが芋・玉葱・人参・ブロッコリー・ミルク)	食パン・鱈と野菜のミルク煮(鱈・じゃが芋・玉葱・人参・ブロッコリー・ミルク)
11水	ほうとう風うどん(うどん・豚肉・白菜・大根・里芋・南瓜・人参・いんげん)	豚肉と野菜の煮込みうどん(うどん・豚肉・白菜・大根・里芋・南瓜・人参・いんげん)
12木	お弁当の日	お弁当の日
13金	しらす・米・鶏肉と野菜のスープ煮(鶏ささみ・豆腐・青梗菜・玉葱・人参)	しらす・米・鶏肉と野菜のとろみ煮(鶏ささみ・豆腐・青梗菜・玉葱・人参)
14土	鶏肉と野菜のにゅうめん(冷麦・鶏ささみ・玉葱・人参・ピーマン・ホールトマト)	鶏肉と野菜のにゅうめん(冷麦・鶏ささみ・玉葱・人参・ピーマン・ホールトマト)

