

2024.11月

## 離乳食献立表

箱舟保育園

日付	12~18か月頃	7~8か月頃
01金	食パン・鶏肉と野菜のミルクスープ(鶏ささみ・南瓜・玉葱・人参・小松菜・ミルク)	食パン・鶏肉と野菜ののどろろミルク煮込み(鶏ささみ・南瓜・玉葱・人参・小松菜・ミルク)
02土	米・青のり・豆腐の野菜あんかけ(鶏ささみ・豆腐・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜)	米・青のり・豆腐と野菜のくず煮(鶏ささみ・豆腐・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜)
05火	米・豚肉と高野豆腐の煮物(豚肉・高野豆腐・白菜・玉葱・人参・法蓮草)	米・豚肉と高野豆腐のやわらか煮(豚肉・高野豆腐・白菜・玉葱・人参・法蓮草)
06水	さつまいも・米・鶏肉と根菜の炒り煮(鶏ささみ・豆腐・大根・里芋・人参・いんげん)	さつまいも・米・鶏肉と根菜のやわらか煮(鶏ささみ・豆腐・大根・里芋・人参・いんげん)
07木	食パン・豚肉と野菜のスープ煮(豚肉・青梗菜・玉葱・人参・南瓜)オレンジ煮(オレンジ)	食パン・豚肉と野菜ののどろろ煮(豚肉・青梗菜・玉葱・人参・南瓜)オレンジ煮(オレンジ)
08金	きなこ・米・魚の野菜あんかけ(鱈・キャベツ・玉葱・人参・かぼちゃ・ピーマン)マッシュポテト(じゃが芋)バナナ煮(バナナ)	きなこ・米・魚と野菜のやわらか煮(鱈・じゃが芋・キャベツ・玉葱・人参・かぼちゃ・ピーマン)バナナ煮(バナナ)
09土	簡易給食	簡易給食
11月	青のり・米・鶏肉と大豆の煮物(鶏ささみ・大豆水煮・大根・人参・グリルピーマン)バナナ煮(バナナ)	青のり・米・鶏肉と大豆のやわらか煮(鶏ささみ・大豆水煮・大根・人参・グリルピーマン)バナナ煮(バナナ)
12火	豚肉と野菜の煮込みうどん(うどん・豚肉・さつまいも・白菜・玉葱・人参・小松菜)	豚肉と野菜ののどろろ煮込みうどん(うどん・豚肉・さつまいも・白菜・玉葱・人参・小松菜)
13水	しらす・米・豚肉と根菜の味噌風味煮(豚肉・豆腐・大根・人参・里芋)	しらす・米・豚肉と根菜のやわらか煮(豚肉・豆腐・大根・人参・里芋)
14木	食パン・鶏肉と野菜のコーンミルク煮(鶏ささみ・じゃが芋・白菜・玉葱・人参・小松菜・ノンクリーム・ミルク)	食パン・鶏肉と野菜のコーンミルク煮(鶏ささみ・じゃが芋・白菜・玉葱・人参・小松菜・ノンクリーム・ミルク)
15金	米・煮魚(鱈)・肉団子スープ煮(豚ひき肉・大根・里芋・人参・法蓮草)	米・魚のあんかけ(鱈)・根菜のそぼろ煮(豚ひき肉・大根・里芋・人参・法蓮草)
16土	青のり・米・豚肉と野菜の味噌風味煮(豚肉・茄子・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜)	青のり・米・豚肉と野菜のくず煮(豚肉・茄子・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜)
18月	きなこ・米・肉じゃが(豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん)オレンジ煮(オレンジ)	きなこ・米・肉じゃが(豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん)オレンジ煮(オレンジ)
19火	しらす入り五日御飯(米・しらす・高野豆腐・玉葱・人参・法蓮草)キャベツとトマトのスープ(キャベツ・ホールトマト)	しらす入り五日雑炊(米・しらす・高野豆腐・玉葱・人参・法蓮草)キャベツとトマトのスープ(キャベツ・ホールトマト)
20水	青のり・米・豚肉と根菜の味噌風味煮(豚肉・大根・人参・里芋・いんげん)	青のり・米・豚肉と根菜の味噌風味煮(豚肉・大根・人参・里芋・いんげん)
21木	米・豚肉と野菜ののどろろ煮(豚肉・豆腐・白菜・玉葱・人参・青梗菜)	米・豚肉と野菜ののどろろ煮込み(豚肉・豆腐・白菜・玉葱・人参・青梗菜)
22金	食パン・魚のトマトソースかけ(鱈・大豆水煮・キャベツ・玉葱・人参・ブロッコリー・ホールトマト)	食パン・魚と野菜のトマト煮(鱈・大豆水煮・キャベツ・玉葱・人参・ブロッコリー・ホールトマト)
25月	米・豚肉とさつまいも芋の煮物(豚肉・さつまいも・大根・人参・いんげん)バナナ煮(バナナ)	米・豚肉とさつまいも芋ののどろろ煮(豚肉・さつまいも・大根・人参・いんげん)バナナ煮(バナナ)
26火	食パン・鶏肉と野菜のミルク煮(鶏ささみ・まごころ・じゃが芋・玉葱・人参・ブロッコリー・パプリカ・ミルク)	食パン・鶏肉と野菜のミルク煮込み(鶏ささみ・じゃが芋・玉葱・人参・ブロッコリー・パプリカ・ミルク)
27水	青のり・米・豚肉と高野豆腐の煮物(豚肉・高野豆腐・里芋・玉葱・人参・小松菜)	青のり・米・豚肉と高野豆腐のくず煮(豚肉・高野豆腐・里芋・玉葱・人参・小松菜)
28木	しらすと野菜のミルクにゆうめん(冷麦・しらす・キャベツ・玉葱・人参・法蓮草・ミルク)	しらすと野菜ののどろろミルクにゆうめん(冷麦・しらす・キャベツ・玉葱・人参・法蓮草・ミルク)
29金	米・魚の野菜あんかけ(鱈・さつまいも・玉葱・人参・小松菜)	米・魚と野菜のくず煮(鱈・さつまいも・玉葱・人参・小松菜)
30土	米・豚肉と白菜の煮物(豚肉・豆腐・白菜・人参・玉葱・法蓮草)	米・豚肉と白菜のやわらか煮(豚肉・豆腐・白菜・人参・玉葱・法蓮草)

