

# 離乳食献立

2024年10月

箱舟保育園

日付	12~18か月頃	7~8か月頃
01火	米・鶏肉と根菜の煮物（鶏ささみ・高野豆腐・大根・人参・里芋・いんげん）	米・鶏肉と根菜のやわらか煮（鶏ささみ・高野豆腐・大根・人参・いんげん）
02水	しらす入り煮込みうどん（うどん・しらす・白菜・玉ねぎ・人参）南瓜の甘煮（南瓜）	しらす入りとろろ煮込みうどん（うどん・しらす・白菜・玉ねぎ・人参）南瓜のマッシュ（南瓜）
03木	食パン・鶏肉と野菜のミルク煮（鶏ささみ・大豆水煮 じゃが芋・玉葱・人参・グリーンピース・ミルク）	食パン・鶏肉と野菜のミルク煮（鶏ささみ・大豆水煮 じゃが芋・玉葱・人参・グリーンピース・ミルク）
04金	米・煮魚（鱈）鶏団子のくず煮（鶏ひき肉・おから・法蓮草・玉葱・人参）	米・煮魚（鱈）野菜のとろみ煮（鶏ひき肉・法蓮草・玉葱・人参）
05土	青のり・米・豚肉とじゃが芋の煮物（豚肉・高野豆腐・じゃが芋・人参・玉葱・いんげん）	青のり・米・豚肉とじゃが芋のやわらか煮（豚肉・高野豆腐・じゃが芋・人参・玉葱・いんげん）
07月	米・豚肉と根菜の味噌風味煮（豚肉・豆腐・大根・人参・里芋）オレンジ煮（オレンジ）	米・豚肉と根菜のやわらか煮（豚肉・豆腐・大根・人参・南瓜）オレンジ煮（オレンジ）
08火	米・豚肉と野菜のとろみ煮（豚肉・豆腐・白菜・玉葱・人参・いんげん）さつま芋の甘煮（さつまいも）	米・豚肉と野菜のとろみ煮（豚肉・豆腐・白菜・玉葱・人参・いんげん）さつま芋のマッシュ（さつまいも）
09水	チキンピラフ風（米・鶏ささみ・玉葱・人参・ピーマン）スープ（豆腐・青梗菜）	五目雑炊（米・鶏ささみ・豆腐・玉葱・人参・青梗菜）
10木	食パン・豚肉と野菜のトマト煮（豚肉・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜・ピーマン・ホールトマト）	食パン・豚肉と野菜のトマト煮（豚肉・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜・ピーマン・ホールトマト）
11金	きなこ・米・魚の和風あんかけ（鱈）根菜の煮物（大根・人参・いんげん）	きなこ・米・魚の和風あんかけ（鱈）根菜のやわらか煮（大根・人参・いんげん）
12土	米・鶏肉と豆腐のくず煮（鶏ささみ・豆腐・玉葱・人参・青梗菜・南瓜）	米・鶏肉と豆腐のくず煮（鶏ささみ・豆腐・玉葱・人参・青梗菜・南瓜）
15火	青のり・米・豚肉とさつま芋の煮物（豚肉・さつま芋・玉葱・人参・いんげん）	青のり・米・豚肉とさつま芋の煮物（豚肉・さつま芋・玉葱・人参・いんげん）
16水	食パン・魚のトマト煮（鱈・南瓜・茄子・玉葱・人参・パプリカ・ホールトマト）じゃが芋のマッシュ（じゃが芋）	食パン・魚のトマト煮（鱈・南瓜・茄子・玉葱・人参・パプリカ・ホールトマト）じゃが芋のマッシュ（じゃが芋）
17木	五目にゆうめん（冷麦・鶏ささみ・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜）バナナ煮（バナナ）	五目にゆうめん（冷麦・鶏ささみ・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜）バナナ煮（バナナ）
18金	青のり・米・鶏肉と野菜の和風汁（鶏ささみ・豆腐・白菜・玉葱・人参・いんげん）	青のり・米・鶏肉と野菜のとろみ煮（鶏ささみ・豆腐・白菜・玉葱・人参・いんげん）
19土	きなこ・米・豚肉と根菜の煮物（豚肉・大根・里芋・人参・いんげん）	きなこ・米・豚肉と根菜のやわらか煮（豚肉・大根・里芋・人参・いんげん）
21月	米・豆腐と野菜のくず煮（豚肉・豆腐・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜）オレンジ煮（オレンジ）	米・豆腐と野菜のくず煮（豚肉・豆腐・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜）オレンジ煮（オレンジ）
22火	しらす・米・鶏肉と野菜のスープ煮（鶏ささみ・豆腐・キャベツ・玉葱・南瓜・人参）	しらす・米・鶏肉と野菜のとろみ煮（鶏ささみ・豆腐・キャベツ・玉葱・南瓜・人参）
23水	食パン・魚のミルク煮（鱈・じゃが芋・キャベツ・玉葱・人参・グリーンピース・ミルク）バナナ煮（バナナ）	食パン・魚のミルク煮（鱈・じゃが芋・キャベツ・玉葱・人参・グリーンピース・ミルク）バナナ煮（バナナ）
24木	青のり・米・豚肉と野菜のくず煮（豚肉・高野豆腐・玉葱・にんじん・小松菜）	青のり・米・豚肉と野菜のくず煮（豚肉・高野豆腐・玉葱・にんじん・小松菜）
25金	お弁当の日	お弁当の日
26土	米・鶏肉と野菜のけんちん汁風（鶏ささみ・さつま芋・大根・人参・グリーンピース）	米・鶏肉と野菜のやわらか煮（鶏ささみ・さつま芋・大根・人参・グリーンピース）
28月	米・豚肉と根菜の味噌風味煮（豚肉・大根・人参・里芋・いんげん）バナナ煮（バナナ）	米・豚肉と根菜のやわらか煮（豚肉・大根・にんじん・いんげん）バナナ煮（バナナ）
29火	鶏肉と野菜のミルクにゆうめん（冷麦・鶏ささみ・キャベツ・南瓜・玉葱・にんじん・ミルク）りんご煮（りんご）	鶏肉と野菜のミルクにゆうめん（冷麦・鶏ささみ・キャベツ・南瓜・玉葱・にんじん・ミルク）りんご煮（りんご）
30水	米・豚肉と野菜の吹き寄せ（豚肉・じゃが芋・白菜・里芋・玉葱・人参・いんげん）	米・豚肉と野菜のとろみ煮（豚肉・じゃが芋・白菜・里芋・玉葱・人参・いんげん）
31木	トマトライス（米・鶏ささみ・キャベツ・じゃが芋・玉葱・人参・グリーンピース・ホールトマト）	米・鶏肉と野菜のトマト煮こみ（鶏ささみ・キャベツ・じゃが芋・玉葱・人参・グリーンピース・ホールトマト）

