

日付	12~18か月頃
02月	米・豚肉と野菜のくず煮(豚肉・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜)バナナ煮(バナナ)
03火	食パン・魚のミルク煮(たら・クリームコーン・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん・ミルク)
04水	チキンライス(米・鶏ささみ・玉葱・人参・ピーマン・トマトジュース)冬瓜のスープ(冬瓜・豆腐)
05木	青のり・米・豚肉と根菜の味噌風味煮(豚肉・大根・人参・里芋・いんげん)
06金	五目煮込みうどん(ゆでうどん・鶏ひき肉・高野豆腐・白菜・玉葱・人参・ピーマン)
07土	簡易給食
09月	米・鶏肉と豆腐の煮物(鶏ささみ・豆腐・玉葱・人参・小松菜)オレンジ煮(オレンジ)
10火	きなこ・米・けんちん風煮(鶏ささみ・豆腐・大根・人参・里芋・グリルピーズ)
11水	トマトにゆうめん(冷麦・鶏ささみ・大豆水煮・茄子・キャベツ・玉葱・人参・ホールトマト・パセリ)バナナ煮(バナナ)
12木	米・豚肉と野菜のスープ煮(豚肉・焼き豆腐・キャベツ・玉葱・人参・ピーマン・パプリカ)
13金	食パン・魚の野菜あんかけ(鱈・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん)
14土	しらす・米・豚肉と野菜のとろみ煮(豚肉・白菜・玉葱・人参・青梗菜)
17火	青のり・米・豚肉とじゃが芋の和風煮(豚肉・高野豆腐・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん)バナナ煮(バナナ)
18水	食パン・豚肉とさつま芋のミルク煮(豚肉・さつま芋・玉葱・人参・青梗菜・ミルク)
19木	しらす・米・鶏肉と根菜の柔らか煮(鶏ささみ・大根・人参・里芋・いんげん)
20金	米・煮魚(鱈)・南瓜と野菜の煮物(南瓜・玉葱・人参・三つ葉)
21土	きなこ・米・豚肉と野菜の味噌風味煮(豚肉・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜)
24火	鶏肉と野菜のあんかけにゆうめん(冷麦・鶏ささみ・トマト・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん)
25水	米・魚の照り焼き風(鱈)青梗菜の煮浸し(青梗菜・玉葱・人参)オレンジ煮(オレンジ)
26木	防災食の日
27金	食パン・鶏肉とじゃがいもの洋風煮(鶏ささみ・じゃが芋・玉葱・人参・水菜)
28土	米・鶏肉と豆腐のとろみ煮(鶏ささみ・豆腐・玉葱・人参・青梗菜)
30月	青のり・米・豚肉と野菜の煮物(豚肉・南瓜・白菜・玉葱・人参・いんげん)バナナ煮(バナナ)