

日付	完了期	後期
16火	青のり・米・豚肉と野菜のくず煮(豚肉・キャベツ・玉葱・人参・いんげん)	青のり・米・豚肉と野菜のくず煮(豚肉・キャベツ・玉葱・人参・いんげん)
17水	食パン・チキンとポテトのミルクシチュー(鶏ささみ・じゃが芋・玉葱・人参・ミルク)	食パン・チキンとポテトのミルクシチュー(鶏ささみ・じゃが芋・玉葱・人参・ミルク)
18木	米・鶏肉と根菜の煮物(鶏ささみ・大根・人参・じゃが芋・いんげん)	米・鶏肉と根菜の煮物(鶏ささみ・大根・人参・じゃが芋・いんげん)
19金	米・魚の野菜あんかけ(鱈・キャベツ・玉葱・人参・南瓜・グリーンピース)	米・魚の野菜あんかけ(鱈・キャベツ・玉葱・人参・南瓜・グリーンピース)
20土	米・豚肉と野菜の味噌風味煮(豚肉・豆腐・玉葱・人参・青梗菜)	米・豚肉と野菜の味噌風味煮(豚肉・豆腐・玉葱・人参・青梗菜)
22月	米・鶏肉と野菜のスープ煮(鶏ささみ・茄子・玉葱・人参・青梗菜)	米・鶏肉と野菜のスープ煮(鶏ささみ・茄子・玉葱・人参・青梗菜)
23火	鶏肉と野菜のにゅうめん(冷麦・鶏ささみ・キャベツ・玉葱・人参・ズッキーニ・トマト・パプリカ)バナナ煮	鶏肉と野菜のにゅうめん(冷麦・鶏ささみ・キャベツ・玉葱・人参・ズッキーニ・トマト・パプリカ)バナナ煮
24水	きなこ・米・肉じゃが(豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん)	きなこ・米・肉じゃが(豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん)
25木	食パン・鶏肉と野菜のトマト煮(鶏ささみ・玉葱・人参・ピーマン・青梗菜・ホールトマト)	食パン・鶏肉と野菜のトマト煮(鶏ささみ・玉葱・人参・ピーマン・青梗菜・ホールトマト)
26金	米・魚の煮魚(鱈)根菜のくず煮(大根・南瓜・人参・グリーンピース)	米・魚の煮魚(鱈)根菜のくず煮(大根・南瓜・人参・グリーンピース)
27土	米・団子と野菜のスープ煮(豚ひき肉・豆腐・冬瓜・人参・いんげん)	米・団子と野菜のスープ煮(豚ひき肉・豆腐・冬瓜・人参・いんげん)
29月	米・豚肉と根菜の味噌スープ煮(豚肉・豆腐・大根・人参・里芋)	米・豚肉と根菜の味噌スープ煮(豚肉・豆腐・大根・人参・里芋)
30火	食パン・豚肉のポトフ(豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん)	食パン・豚肉のポトフ(豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん)
31水	チキントマトライス(米・鶏ささみ・大豆水煮・玉葱・人参・ホールトマト・ピーマン)ミルクスープ(キャベツ・ミルク)	チキントマトライス(米・鶏ささみ・大豆水煮・玉葱・人参・ホールトマト・ピーマン)ミルクスープ(キャベツ・ミルク)
01木	青のり・米・鶏肉と豆腐のくず煮(鶏肉・豆腐・玉葱・人参・小松菜)	青のり・米・鶏肉と豆腐のくず煮(鶏肉・豆腐・玉葱・人参・小松菜)
02金	米・魚のあんかけ(鱈)じゃが芋と高野豆腐の煮物(じゃが芋・高野豆腐・玉葱・グリーンピース)	米・魚のあんかけ(鱈)じゃがいもと高野豆腐の煮物(じゃが芋・高野豆腐・玉葱・グリーンピース)
03土	米・鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ・茄子・人参・玉葱・南瓜・青梗菜)	米・鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ・茄子・人参・玉葱・南瓜・青梗菜)
05月	きなこ・米・豚肉と野菜の味噌風味煮(豚肉・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜)	きなこ・米・豚肉と野菜の味噌風味煮(豚肉・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜)
06火	食パン・魚のミルクソース煮(鱈・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん・ミルク)	食パン・魚のミルクソース煮(鱈・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん・ミルク)
07水	しらす・米・鶏肉と根菜の煮物(鶏ささみ・大根・人参・里芋・グリーンピース)	しらす・米・鶏肉と根菜の煮物(鶏ささみ・大根・人参・里芋・グリーンピース)
08木	五目にゅうめん(冷麦・鶏ささみ・玉葱・南瓜・人参・いんげん)バナナ煮	五目にゅうめん(冷麦・鶏ささみ・玉葱・南瓜・人参・いんげん)バナナ煮
09金	米・豆腐のみそ野菜あんかけ(豆腐・鶏ささみ・南瓜・玉葱・人参・青梗菜)	米・豆腐のみそ野菜あんかけ(豆腐・鶏ささみ・南瓜・玉葱・人参・青梗菜)
10土	青のり・米・鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ・高野豆腐・じゃが芋・人参・玉葱・いんげん)	青のり・米・鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ・高野豆腐・じゃが芋・人参・玉葱・いんげん)
13火	鶏肉と野菜のミルクにゅうめん(冷麦・鶏ささみ・キャベツ・玉葱・人参・グリーンピース・ミルク)	鶏肉と野菜のミルクにゅうめん(冷麦・鶏ささみ・キャベツ・玉葱・人参・グリーンピース・ミルク)
14水	お弁当	お弁当
15木	お弁当	お弁当
16金	青のり・米・鶏肉と高野豆腐の煮物(鶏ささみ・高野豆腐・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん)	青のり・米・鶏肉と高野豆腐の煮物(鶏ささみ・高野豆腐・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん)
17土	鶏肉のあんかけごはん(米・鶏ささみ・豆腐・南瓜・人参・グリーンピース)じゃが芋のマッシュ	鶏肉のあんかけごはん(米・鶏ささみ・豆腐・南瓜・人参・グリーンピース)じゃが芋のマッシュ
19月	米・鶏肉と大豆の煮物(鶏ささみ・大豆水煮・大根・人参・グリーンピース)	米・鶏肉と大豆の煮物(鶏ささみ・大豆水煮・大根・人参・グリーンピース)

20 火	米・煮魚(鱈)・鶏肉と冬瓜のくず煮(鶏ひき肉・冬瓜・人参・グリーンピース)	米・煮魚(鱈)・鶏肉と冬瓜のくず煮(鶏ひき肉・冬瓜・人参・グリーンピース)
21 水	食パン・コーンミルクシチュー(豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・コンクリーム・いんげん・ミルク)オレンジ煮	食パン・コーンミルクシチュー(豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・コンクリーム・いんげん・ミルク)オレンジ煮
22 木	米・鶏肉と野菜のスープ煮(鶏ささみ・茄子・南瓜・人参・玉葱・ズッキーニ・パプリカ)	米・鶏肉と野菜のスープ煮(鶏ささみ・茄子・南瓜・人参・玉葱・ズッキーニ・パプリカ)
23 金	青のり・米・豚肉と野菜のくず煮(豚肉・豆腐・白菜・玉葱・人参・小松菜)	青のり・米・豚肉と野菜のくず煮(豚肉・豆腐・白菜・玉葱・人参・小松菜)
24 土	しらす・米・豚肉と根菜のやわらか煮(豚肉・南瓜・大根・人参・いんげん)	しらす・米・豚肉と根菜のやわらか煮(豚肉・南瓜・大根・人参・いんげん)
26 月	米・豚肉と野菜のとろみ煮(豚肉・高野豆腐・玉葱・人参・小松菜)	米・豚肉と野菜のとろみ煮(豚肉・高野豆腐・玉葱・人参・小松菜)
27 火	そばろあんかけにゆうめん(冷麦・豚ひき肉・茄子・玉葱・人参・ピーマン・トマト)	そばろあんかけにゆうめん(冷麦・豚ひき肉・茄子・玉葱・人参・ピーマン・トマト)
28 水	食パン・豚肉と野菜のスープ煮(豚肉・茄子・玉葱・人参・パプリカ・いんげん)バナナ煮	食パン・豚肉と野菜のスープ煮(豚肉・茄子・玉葱・人参・パプリカ・いんげん)バナナ煮
29 木	鶏肉の野菜あんかけごはん(米・鶏ささみ・キャベツ・人参・小松菜)じゃが芋の和風スープ(じゃが芋)	鶏肉の野菜あんかけごはん(米・鶏ささみ・キャベツ・人参・小松菜)じゃが芋の和風スープ(じゃが芋)
30 金	米・煮魚(鱈)野菜の煮浸し(キャベツ・人参・青梗菜)	米・煮魚(鱈)野菜の煮浸し(キャベツ・人参・青梗菜)
31 土	青のり・米・ひき肉と豆腐の煮物(鶏ひき肉・豆腐・人参・玉葱・小松菜)	青のり・米・ひき肉と豆腐の煮物(鶏ひき肉・豆腐・人参・玉葱・小松菜)

