

2024年07月 離乳食献立表

箱舟保育園

日付	完了期	後期
01月	青のり・米 豚肉と野菜のくず煮(豚肉・生揚げ・キャベツ・玉葱・人参・ピーマン)バナナ煮(バナナ)	青のり・米 豚肉と野菜のやわらか煮(豚肉・キャベツ・玉葱・人参・ピーマン)バナナ煮(バナナ)
02火	食パン・魚と野菜のミルク煮(鱈・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん・ミルク)	食パン・魚と野菜のミルク煮(鱈・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん・ミルク)
03水	きなこ・米・鶏肉と野菜の和風煮(鶏ささみ・南瓜・玉葱・人参・小松菜)	きなこ・米・鶏肉と野菜の和だし煮(鶏ささみ・南瓜・玉葱・人参・小松菜)
04木	米・豆腐の野菜あんかけ(豆腐・豚肉・茄子・玉葱・人参・青梗菜)	米・豆腐の野菜あんかけ(豆腐・豚肉・茄子・玉葱・人参・青梗菜)
05金	鶏と野菜のにゅうめん(冷麦・鶏ささみ・ほうれん草・人参・玉葱)	鶏と野菜のにゅう麺(冷麦・鶏ささみ・ほうれん草・人参・玉葱)
06土	トマトライス(米・豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・ホールトマト・グリーンピース)	米・豚肉と野菜のトマト煮込み(豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・ホールトマト・グリーンピース)
08月	青のり・米・けんちん煮(鶏ささみ・豆腐・大根・里芋・人参・いんげん)	青のり・米・鶏肉と根菜のくず煮(鶏ささみ・豆腐・大根・里芋・人参・いんげん)
09火	米・鶏肉と高野豆腐の煮物(鶏ささみ・高野豆腐・じゃが芋・人参・グリーンピース)	米・鶏肉と高野豆腐の煮物(鶏ささみ・高野豆腐・じゃが芋・人参・グリーンピース)
10水	食パン・魚のコーンクリーム煮(鱈・コーンクリーム)野菜のスープ煮(キャベツ・水菜・人参・トマト)	食パン・魚のコーンクリーム煮(鱈・コーンクリーム)野菜のやわらか煮(キャベツ・水菜・人参・トマト)
11木	米・豚肉と野菜の洋風煮(豚肉・茄子・南瓜・人参・玉ねぎ・トマト・いんげん)	米・豚肉と野菜のやわらか煮(豚肉・茄子・南瓜・人参・玉葱・トマト・いんげん)
12金	青のり・米・鶏肉と冬瓜のくず煮(鶏ささみ・豆腐・冬瓜・人参・いんげん)	青のり・米・鶏肉と冬瓜のくず煮(鶏ささみ・豆腐・冬瓜・人参・いんげん)
13土	米・豚肉と野菜の煮物(豚肉・豆腐・玉葱・人参・小松菜)	米・豚肉と野菜の煮物(豚肉・豆腐・玉葱・人参・小松菜)

果物は午後のおやつになります。

