

2024.6月		離乳食献立表	箱舟保育園
日付	後期・完了期		中期
01土	米・青のり・団子と野菜のスープ煮(豚ひき肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・いんげん)		米・鶏肉と野菜のやわらか煮(鶏ささみ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・いんげん)
03月	米・鶏肉と豆腐のくず煮(鶏ささみ・豆腐・玉ねぎ・人参・小松菜)		米・鶏肉と豆腐のやわらか煮(鶏ささみ・豆腐・玉ねぎ・人参・小松菜)
04火	食パン・チキンミルク煮(鶏ささみ・南瓜・キャベツ・玉ねぎ・人参・水菜・ミルク)		食パン・チキンミルク煮(鶏ささみ・南瓜・キャベツ・玉ねぎ・人参・水菜・ミルク)
05水	しらすと野菜のうどん(うどん・しらす・キャベツ・ズッキーニ・玉ねぎ・人参・トマト)マッシュポテト(じゃが芋)		しらす入り雑炊(米・しらす・キャベツ・玉ねぎ・人参・トマト)ポテトペースト(じゃがいも)
06木	米・きなこ・肉じゃが(豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ブロッコリー)煮バナナ		米・きなこ・鶏肉とじゃがいものやわらか煮(鶏ささみ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ブロッコリー)煮バナナ
07金	米・魚の野菜あんかけ(鱈・玉ねぎ・人参・パプリカ・チンゲン菜)		米・魚と野菜のやわらか煮(鱈・玉ねぎ・人参・パプリカ・チンゲン菜)
08土	米・青のり・鶏肉と野菜のスープ煮(鶏ささみ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・小松菜)		米・鶏肉と野菜のやわらか煮(鶏ささみ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・小松菜)
10月	米・豚肉と野菜の煮物(豚肉・豆腐・南瓜・玉ねぎ・人参・こまつな)		米・鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ・豆腐・南瓜・玉ねぎ・人参・小松菜)
11火	米・鶏肉と根菜のくず煮(鶏ささみ・豆腐・大根・人参・里芋・グリーンピース)		米・鶏肉と根菜のやわらかに煮(鶏ささみ・豆腐・大根・人参・グリーンピース)
12水	食パン・魚のミルクソースかけ(鱈・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・グリーンアスパラガス・ミルク)オレンジ煮		食パン・魚のミルクソースかけ(鱈・じゃが芋・玉ねぎ・人参・グリーンアスパラガス・ミルク)オレンジ煮
13木	鶏肉と野菜のにゅうめん(冷麦・鶏ささみ・かぼちゃ・玉ねぎ・にんじん・こまつな)		鶏肉と野菜のにゅうめん(冷麦・鶏ささみ・南瓜・玉ねぎ・人参・小松菜)
14金	米・きなこ・豚肉と野菜の味噌風味煮(豚肉・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・ピーマン)		米・きなこ・豚肉と野菜やわらか煮(鶏ささみ・キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン)
15土	米・豚肉と豆腐のとろみ煮(豚肉・豆腐・かぼちゃ・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜)		米・鶏肉と豆腐のやわらか煮(鶏ささみ・豆腐・南瓜・玉ねぎ・人参・チンゲン菜)
17月	米・青のり・豚肉とじゃがいもの煮物(豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・いんげん)バナナ煮		米・青のり・鶏肉とじゃがいものやわらか煮(鶏ささみ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・いんげん)バナナ煮
18火	お弁当の日		お弁当の日
19水	米・魚の煮つけ(鱈)鶏団子と根菜のくず煮(鶏ひき肉・大根・人参・グリーンピース)		米・魚と根菜のとろみ煮(鱈・大根・人参・グリーンピース)
20木	米・豆腐の野菜あんかけ(豆腐・鶏ささみ・かぼちゃ・にんじん・玉ねぎ・チンゲン菜)		米・豆腐の野菜のとろみ煮(豆腐・鶏ささみ・南瓜・人参・玉ねぎ・青梗菜)
21金	食パン・鶏肉と野菜のトマト煮込み(鶏ささみ・大豆水煮・じゃがいも・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・ホールトマト)バナナ煮		食パン・鶏肉と野菜のトマトやわらか煮(鶏ささみ・大豆水煮・じゃが芋・キャベツ・玉ねぎ・人参・ホールトマト)バナナ煮
22土	青のり・米・豚肉と根菜の和風煮(豚肉・豆腐・大根・人参・南瓜・いんげん)		青のり・米・鶏肉と根菜の和風煮(鶏ささみ・豆腐・大根・人参・南瓜・いんげん)
23日			
24月	米・炒り豆腐風(豚肉・豆腐・玉ねぎ・干しいたけ・人参・グリーンピース)煮オレンジ		米・鶏肉と豆腐のとろみ煮(鶏ささみ・豆腐・玉ねぎ・人参・グリーンピース)煮オレンジ
25火	鶏肉と野菜の煮込みうどん(ゆでうどん・鶏ささみ・キャベツ・玉ねぎ・人参・チンゲン菜)		鶏肉と野菜入りとろとろうどん(ゆでうどん・鶏ささみ・キャベツ・玉ねぎ・人参・青梗菜)
26水	青のり・米・鶏肉と野菜のくず煮(鶏ささみ・豆腐・玉ねぎ・人参・干し椎茸・青梗菜)		青のり・米・鶏肉と野菜のやわらか煮(鶏ささみ・豆腐・玉ねぎ・人参・青梗菜)
27木	米・鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ・じゃが芋・茄子・玉ねぎ・人参・パプリカ)		米・鶏肉と野菜のやわらか煮(鶏ささみ・じゃがいも・なす・玉ねぎ・にんじん・パプリカ)
28金	食パン・魚と野菜のミルク煮(鱈・南瓜・玉ねぎ・いんげん・ミルク)煮バナナ		食パン・魚と野菜のミルク煮(鱈・南瓜・玉ねぎ・いんげん・ミルク)煮バナナ
29土	きなこ・米・豚肉と野菜の味噌風味煮(豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・青梗菜)		きなこ・米・鶏肉と野菜のやわらか煮(鶏ささみ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・青梗菜)

果物は午後のおやつです。

