

離乳食献立

2024年04月

箱舟保育園

日付	完了期	後期	中期
10水	米・鶏肉と豆腐のくず煮(鶏ささみ・豆腐・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜)	米・鶏肉と豆腐のくず煮(鶏ささみ・豆腐・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜)	米・野菜ペースト(じゃがいも・にんじん)
11木	青のり米・鶏肉と根菜のやわらか煮(鶏ささみ・豆腐・だいこん・にんじん・さといも)	米・鶏肉と根菜のやわらか煮(鶏ささみ・豆腐・だいこん・にんじん・さといも)	米・野菜ペースト(だいこん・にんじん)
12金	米・鱈の野菜あんかけ(たら・かぼちゃ・玉ねぎ・にんじん)	米・鱈の野菜あんかけ(たら・かぼちゃ・玉ねぎ・にんじん)	米・野菜ペースト(南瓜・にんじん)
13土	米・鶏肉と根菜のくず煮(鶏ささみ・だいこん・にんじん・さといも・いんげん)	米・鶏肉と根菜のくず煮(鶏ささみ・だいこん・にんじん・さといも・いんげん)	米・野菜ペースト(だいこん・にんじん)
15月	きなこ・米・鶏肉とじゃがいもの和風煮(鶏ささみ・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・いんげん)オレンジ煮	きなこ・米・鶏肉とじゃがいもの和風煮(鶏ささみ・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・いんげん)オレンジ煮	米・野菜ペースト(じゃがいも・にんじん)
16火	鶏肉と野菜のうどん(ゆでうどん・鶏ささみ・白菜・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜)	鶏肉と野菜のうどん(ゆでうどん・鶏ささみ・白菜・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜)	米・野菜ペースト(はくさい・にんじん)
17水	米・煮魚(たら)ほうれん草の和だし煮(ほうれん草・玉ねぎ・にんじん)	米・煮魚(たら)ほうれん草の和だし煮(ほうれん草・玉ねぎ・にんじん)	米・野菜ペースト(ほうれん草・にんじん)
18木	食パン・鶏肉と野菜のミルク煮(鶏ささみ・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・クリームコーン・ブロッコリー・ミルク)	食パン・鶏肉と野菜のミルク煮(鶏ささみ・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・クリームコーン・ブロッコリー・ミルク)	米・野菜ペースト(ブロッコリー・じゃがいも)
19金	鶏肉と野菜のあんかけごはん(米・鶏ささみ・豆腐・南瓜・キャベツ・にんじん)	鶏肉と野菜のあんかけごはん(米・鶏ささみ・豆腐・南瓜・キャベツ・にんじん)	米・野菜ペースト(キャベツ・にんじん)
20土	米・鶏肉とじゃがいもの和だし煮(鶏ささみ・高野豆腐・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・いんげん)	米・鶏肉とじゃがいもの和だし煮(鶏ささみ・高野豆腐・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・いんげん)	米・野菜ペースト(じゃがいも・にんじん)
22月	米・鶏肉と野菜のくず煮(鶏ささみ・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜)	米・鶏肉と野菜のくず煮(鶏ささみ・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜)	米・野菜ペースト(南瓜・キャベツ)
23火	きなこ・米・じゃがいものしらす野菜あんかけ(じゃがいも・しらす・玉ねぎ・にんじん・ピーマン)	きなこ・米・じゃがいものしらす野菜あんかけ(じゃがいも・しらす・玉ねぎ・にんじん・ピーマン)	米・野菜ペースト(じゃが芋・にんじん)
24水	米・鶏肉と根菜の和だし煮(鶏ささみ・だいこん・にんじん・さといも・いんげん)	米・鶏肉と根菜の和だし煮(鶏ささみ・だいこん・にんじん・さといも・いんげん)	米・野菜ペースト(だいこん・にんじん)
25木	鶏肉と野菜のトマトうどん(干しうどん・鶏ささみ・なす・玉ねぎ・にんじん・ホールトマト) 南瓜のマッシュ(南瓜)	鶏肉と野菜のトマトうどん(干しうどん・鶏ささみ・なす・玉ねぎ・にんじん・ホールトマト) 南瓜のマッシュ(南瓜)	米・野菜ペースト(玉ねぎ・にんじん)
26金	食パン・鱈と野菜のミルク煮(鱈・じゃが芋・玉ねぎ・にんじん・グリーンアスパラガス・ミルク)	食パン・鱈と野菜のミルク煮(鱈・じゃが芋・玉ねぎ・にんじん・グリーンアスパラガス・ミルク)	米・野菜ペースト(じゃがいも・にんじん)
27土	米・鶏肉と野菜のやわらか煮(鶏ささみ・はくさい・玉ねぎ・にんじん・豆腐)	米・鶏肉と野菜のやわらか煮(鶏ささみ・はくさい・玉ねぎ・にんじん・豆腐)	米・野菜ペースト(はくさい・にんじん)
30火	チキンライス(米・鶏ささみ・玉ねぎ・にんじん・グリーンピース) 南瓜スープ(南瓜・ミルク)・オレンジ煮	チキンライス(米・鶏ささみ・玉ねぎ・にんじん・グリーンピース) 南瓜スープ(南瓜・ミルク)・オレンジ煮	米・野菜ペースト(かぼちゃ・玉ねぎ)