



献立表



日	曜	献立名	主な材料	身体を動かすエネルギー源 になる(黄)	血や骨・肉になる (赤)	身体の調子を整えるもの (緑)				おやつ	
						A μg RAE	B1 mg	B2 mg	C mg		
1	水	超熟ロール・鮭の磯辺揚げ・春雨サラダ		パン 春雨 マヨネーズ 小麦粉 油	鮭 卵 ハム 青海苔	胡瓜 人参 生姜				*五平餅	
2	木	じゃこ混ぜご飯・豚汁・コアいちご		米 里芋 油 砂糖 ごま油 ごま 強化米	ヨーグルト 豆腐 豚肉 しらす 油揚げ かつお節	大根 人参 ごぼう こんにゃく 葱 干し椎茸				ロールケーキ	
7	火	ハヤシライス・パン缶		じゃが芋 米 油 強化米	牛肉 卵	玉葱 人参 パン缶 ホールトマト しめじ グリンピース				バナナ・菓子	
8	水	超熟ロール・鱈のクリームソース スナップエンドウの和え物・ヨーグ		パン じゃが芋 米粉 油	ヨーグ 鱈 牛乳 卵 ベーコン スキムミルク	キャベツ 人参 玉葱 スナップエンドウ 舞茸 ブロッコリー 生姜				*黒糖蒸しパン	
9	木	お弁当の日		☆食物アレルギー児は生活管理指導表にて除去依頼をされている食品は不使用でおねがいします。							アイスクリーム・菓子
10	金	鶏の照り焼き丼・春雨スープ・ソファール		米 春雨 砂糖 油 片栗粉 強化米	鶏肉 卵 ナルト 海苔	玉葱 青梗菜 人参 さやえんどう 生姜				*ツナドック	
11	土	◆ご飯・カレー肉じゃが・みかん缶		じゃが芋 米 油 砂糖 強化米	豚肉	みかん缶 玉葱 人参 しらたき しめじ いんげん				菓子	
13	月	ご飯・味付け海苔・生揚げの五目中華炒め ヨーグ		米 油 片栗粉 砂糖 ごま油 砂糖 強化米	ヨーグ 生揚げ 豚肉 ナルト 味付け海苔	キャベツ 玉葱 人参 たけのこ 椎茸 いんげん				オレンジ・菓子	
14	火	5月誕生会 焼きそばパン・ジャーマンポテト・りんご		じゃが芋 パン 焼きそば麺 油	ウインナー 豚肉 青海苔	りんご キャベツ 玉葱 青梗菜 人参 コーン アスパラガス				ケーキ	
15	水	◆ご飯・かじきの味噌煮 切干大根のコンソメ煮・コアりんご		米 砂糖 バター 強化米	ヨーグ かつき ベーコン	人参 ほうれん草 コーン 切干大根 生姜				プチシュー	
16	木	菜飯・親子豆腐・ヨーグ		米 砂糖 油 強化米	ヨーグ 豆腐 卵 鶏肉 はんぺん	玉葱 人参 小松菜 葱 干し椎茸				*グリーンアスパラガスの カップケーキ	
17	金	食育の日「春が旬の食べ物」 ◆たけのこご飯・あさり汁		米 油 砂糖 強化米	豆腐 あさり 鶏肉 油揚げ	たけのこ 人参 浅葱 さやえんどう 干し椎茸				*ジャムサンド	
18	土	◆豚肉の味噌丼・パン缶		米 砂糖 片栗粉 油 ごま ごま油 強化米	豚肉 生揚げ	キャベツ 玉葱 人参 青梗菜 パン缶 しめじ えのき いんげん				菓子	
20	月	◆わかめご飯・五目大豆煮・コアぶどう		米 砂糖 油 強化米	ヨーグ 大豆 がんもどき 鶏肉 竹輪 わかめ	大根 人参 こんにゃく グリンピース				バナナ・菓子	
21	火	白パン・ポークチャップ ひじきのミルクサラダ		パン マヨネーズ 油 砂糖	豚肉 ツナ ひじき	キャベツ 玉葱 人参 青梗菜 胡瓜 エリンギ ピーマン				*おはぎ	
22	水	ご飯・生揚げのチャンプルー・ヨーグ		米 砂糖 油 強化米	ヨーグ 生揚げ 卵 豚肉 はんぺん	人参 玉葱 小松菜 干し椎茸				*コーンマヨトースト	
23	木	肉味噌うどん・黄桃缶		うどん 片栗粉 砂糖 油	豚ひき肉 卵	もやし 玉葱 桃缶 人参 青梗菜 ピーマン 干し椎茸				*フライドポテト	
24	金	ご飯・カラスカレイの和風あんかけ 南瓜の胡麻和え・ソファール		米 米粉 油 砂糖 片栗粉 すりごま 強化米	ヨーグルト カラスカレイ	南瓜 玉葱 人参 たけのこ 椎茸 アスパラガス				牛乳パン	
25	土	◆ゆかりご飯・炒り鶏		米 里芋 砂糖 油 強化米	鶏肉 がんもどき 竹輪	大根 人参 ごぼう こんにゃく いんげん				菓子	
27	月	◆ご飯・麻婆春雨・ヨーグ		米 春雨 砂糖 油 ごま油 強化米	ヨーグ 生揚げ 豚ひき肉 牛ひき肉	茄子 人参 玉葱 青梗菜 葱 干し椎茸 大蒜 生姜				オレンジ・菓子	
28	火	ご飯・高野豆腐の卵とし・酢和え		米 砂糖 すりごま 強化米	卵 鶏肉 あさり 高野豆腐 わかめ	玉葱 人参 分葱 三つ葉 干し椎茸				バウムクーヘン	
29	水	鮭と春キャベツのクリームスパゲッティー コアヨーグルト		スパゲッティー 米粉	ヨーグルト 牛乳 鮭 味付け	キャベツ 玉葱 人参 コーン アスパラガス しめじ 生姜				*ラスク	
30	木	モーニングロール・ポトトとコーンのバター煮・ヨーグ		じゃが芋 パン 砂糖 バター 油	ヨーグ ツナ ベーコン	玉葱 人参 コーン グリンピース				*切干大根餅	
31	金	ひき肉のカレー・胡瓜の甘酢和え		米 米粉 油 砂糖 蜂蜜 強化米	豚ひき肉 牛ひき肉 蟹肉	玉葱 人参 胡瓜 ほうれん草 えのき ホールトマト しめじ りんご果汁				*フルーツヨーグルト	

都合により献立内容を変更することがあります。牛乳はおやつにつきます。*マークは手作りおやつです。

◆マークは全園児が食べられるメニューです。(除去なし)

除去食を依頼されているアレルギー児、土曜日出席の回答されていて、欠席をされる場合は必ずコドモンで連絡を入れて下さい。

お願い 箱舟保育園の給食は「大量調理施設衛生管理マニュアル」に基づいて提供しております。その中で「調理後の食品は、調理終了後から2時間以内の喫食」とあります。通常より遅く登園すると2時間以上経過してしまう時がでてきてしまいます。

通院や家庭の事情などで登園時間が11時を過ぎて登園される場合は、昼食を済ませて登園されるか、各自で昼食(市販のパン等可)を持参して登園されますよう、ご協力をお願いいたします。

給食のメニューのレシピが知りたい・野菜をたくさん食べられるレシピが知りたい・最近家での食事を食べてくれないから相談にのって欲しいなどなど、給食のご要望がある方はコドモンやメールでお知らせください。給食メモなどで、回答しま〜す!!

★お弁当のぶどうは形状に関わらずお弁当には禁止です。えだまめ・ミニトマト(プチトマト)・さくらんぼなど、ある程度の硬さがあり、滑りやすい果物や野菜は子どもの気道を塞ぐ大きさであるため、危険性があるとのことですので、どうしても入れる場合は1/4以下にカットして下さい。)

詳しくは4月の給食メモを参照してください。

・4歳未満の子どもにはポップコーンを与えない。

ご飯やパンでも一度にたくさん詰め込んでしまえば、誤嚥・窒息につながります。

日常からご家庭でもよく噛んで食べることの大切さ、食べ物をたくさん詰め込み過ぎないなどを、ぜひご指導ください。

