

2024年5月

離乳食献立表

箱舟保育園

日付	完了期	後期	中期
1水	食パン・魚と野菜のコーンミルク煮(鱈・じゃがいも・にんじん・玉ねぎ・コーンクリーム・ミルク)	食パン・魚と野菜のコーンミルク煮(鱈・じゃがいも・にんじん・玉ねぎ・コーンクリーム・ミルク)	パン粥・魚と野菜のやわらか煮(鱈・じゃがいも・にんじん)
2木	米 しらすと根菜のみそ風味煮(しらす・豆腐・だいこん・にんじん・さといも)	米 しらすと根菜のみそ風味煮(しらす・豆腐・だいこん・にんじん・さといも)	米・しらすと野菜のやわらか煮(しらす・豆腐・だいこん・にんじん)
7火	米・鶏肉とじゃがいものトマト煮(鶏ささみ肉・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・ホールトマト・いんげん)煮バナナ	米・鶏肉とじゃがいものトマト煮(鶏ささみ肉・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・ホールトマト・いんげん)煮バナナ	米・鶏肉とじゃがいものトマト煮(鶏ささみ・じゃがいも・にんじん・ホールトマト)煮バナナ
8水	食パン・魚の野菜あんかけ(鱈・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・ブロッコリー)	食パン・魚の野菜あんかけ(鱈・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・ブロッコリー)	パン粥・魚と野菜のやわらか煮(鱈・キャベツ・にんじん・ブロッコリー)
9木	お弁当の日	お弁当の日	お弁当の日
10金	きなこ・米・鶏肉と野菜のくず煮(鶏ささみ・高野豆腐・キャベツ・玉ねぎ・チンゲン菜)	きなこ・米・鶏肉と野菜のくず煮(鶏ささみ・高野豆腐・キャベツ・玉ねぎ・チンゲン菜)	米・鶏肉と野菜のやわらか煮(鶏ささみ・キャベツ・にんじん)
11土	きなこ・米・豚肉とじゃがいもの和だし煮(豚肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・いんげん)	きなこ・米・豚肉とじゃがいもの和だし煮(豚肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・いんげん)	米・鶏肉と野菜のやわらか煮(鶏ささみ・じゃがいも・にんじん)
13月	青のり・米・豚肉と野菜のトマト煮(豚肉・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・ホールトマト・いんげん)煮オレンジ	青のり・米・豚肉と野菜のトマト煮(豚肉・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・ホールトマト・いんげん)煮オレンジ	米・鶏肉と野菜のやわらか煮(鶏ささみ・キャベツ・にんじん)
14火	食パン・豚肉と野菜のコーンクリーム煮(豚肉・じゃがいも・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜・コーンクリーム)煮りんご	食パン・豚肉と野菜のコーンクリーム煮(豚肉・じゃがいも・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜・コーンクリーム)煮りんご	パン粥・鶏肉と野菜のやわらか煮(鶏ささみ・じゃがいも・キャベツ・にんじん)
15水	きなこ・米・魚の味噌風味煮(たら)ほうれん草の煮浸し(ほうれん草・玉ねぎ・にんじん)	きなこ・米・魚の味噌風味煮(たら)ほうれん草の煮浸し(ほうれん草・玉ねぎ・にんじん)	米・魚の野菜あんかけ(たら・ほうれん草・玉ねぎ・にんじん)
16木	米・鶏肉と豆腐のくず煮(鶏ささみ・豆腐・玉ねぎ・にんじん・こまつな)	米・鶏肉と豆腐のくず煮(鶏ささみ・豆腐・玉ねぎ・にんじん・こまつな)	米・豆腐入り鶏肉と野菜のやわらか煮(鶏ささみ・豆腐・玉ねぎ・にんじん・こまつな)
17金	五目にゆうめん(冷麦・鶏ささみ・豆腐・南瓜・玉ねぎ・にんじん・絹さや)	五目にゆうめん(冷麦・鶏ささみ・豆腐・南瓜・玉ねぎ・にんじん・絹さや)	米・鶏肉と野菜のやわらか煮(鶏ささみ・豆腐・南瓜・玉ねぎ)
18土	米・豚肉と野菜の和だし煮(豚肉・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜・いんげん)	米・豚肉と野菜の和だし煮(豚肉・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜・いんげん)	米・鶏肉と野菜のやわらか煮(鶏ささみ・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜)
20月	米・鶏肉と大豆の煮物(鶏ささみ・大豆水煮・だいこん・にんじん・グリーンピース)煮バナナ	米・鶏肉と大豆の煮物(鶏ささみ・大豆水煮・だいこん・にんじん・グリーンピース)煮バナナ	米・鶏肉と根菜のやわらか煮(鶏ささみ・だいこん・にんじん・グリーンピース)煮バナナ
21火	きなこ・米・豚肉と野菜のトマト煮(豚肉・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜・ピーマン・ホールトマト)	きなこ・米・豚肉と野菜のトマト煮(豚肉・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜・ピーマン・ホールトマト)	米・鶏肉と野菜のトマト煮(鶏ささみ・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜・ホールトマト)
22水	米・豚肉と野菜のくず煮(豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜)	米・豚肉と野菜のくず煮(豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜)	米・鶏肉と野菜のやわらか煮(鶏ささみ・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜)
23木	鶏肉と野菜の煮込みうどん(ゆでうどん・鶏ささみ・南瓜・玉ねぎ・にんじん・ピーマン)マツシヨポテト(じゃがいも)	鶏肉と野菜の煮込みうどん(ゆでうどん・鶏ささみ・南瓜・玉ねぎ・にんじん・ピーマン)マツシヨポテト(じゃがいも)	鶏肉と野菜の煮込みうどん(ゆでうどん・鶏ささみ・南瓜・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜)マツシヨポテト(じゃがいも)
24金	米・煮魚(たら)野菜のくず煮(玉ねぎ・にんじん・グリーンアスパラガス)	米・煮魚(たら)野菜のくず煮(玉ねぎ・にんじん・グリーンアスパラガス)	米・魚ののろみ煮(鱈・玉ねぎ・にんじん・グリーンアスパラガス)
25土	きなこ・米・鶏肉と根菜の和だし煮(鶏ささみ・だいこん・にんじん・さといも・いんげん)	きなこ・米・鶏肉と根菜の和だし煮(鶏ささみ・だいこん・にんじん・さといも・いんげん)	米・鶏肉と根菜のやわらか煮(鶏ささみ・だいこん・にんじん・いんげん)
27月	米・鶏肉と野菜のくず煮(鶏ささみ・なす・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜)煮オレンジ	米・鶏肉と野菜のくず煮(鶏ささみ・なす・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜)煮オレンジ	米・鶏肉と野菜のやわらか煮(鶏ささみ・なす・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜)
28火	青のり・米・鶏肉と高野豆腐の煮物(鶏ささみ・高野豆腐・玉ねぎ・にんじん・いんげん)	青のり・米・鶏肉と高野豆腐の煮物(鶏ささみ・高野豆腐・玉ねぎ・にんじん・いんげん)	青のり・米・鶏肉と野菜のやわらか煮(南瓜・玉ねぎ・にんじん・いんげん)
29水	鶏肉と野菜のミルクにゆうめん(冷麦・鶏ささみ・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・グリーンアスパラガス・ミルク)	鶏肉と野菜のミルクにゆうめん(冷麦・鶏ささみ・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・グリーンアスパラガス・ミルク)	鶏肉と野菜ののろみ煮(冷麦・鶏ささみ・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・グリーンアスパラガス・ミルク)
30木	食パン・ポテトとチキンのスープ煮(鶏ささみ・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・グリーンピース)	食パン・ポテトとチキンのスープ煮(鶏ささみ・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・グリーンピース)	パン粥・鶏肉とじゃが芋のやわらか煮(鶏ささみ・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・グリーンピース)
31金	トマトライス(米・鶏ささみ・ほうれん草・玉ねぎ・にんじん・じゃがいも・ホールトマト)煮バナナ	トマトライス(米・鶏ささみ・ほうれん草・玉ねぎ・にんじん・じゃがいも・ホールトマト)煮バナナ	米・鶏肉と野菜のトマト煮(鶏ささみ・ほうれん草・玉ねぎ・にんじん・じゃがいも・ホールトマト)煮バナナ

果物は午後のおやつです。