



日	曜	献立名	主な材料	身体を動かすエネルギー源になる(黄)	血や骨・肉になる(赤)	身体のを調子を整えるもの(緑)				おやつ
						A μg RAE	B1 mg	B2 mg	C mg	
16	土	◆ツナとキャバツの和風スパゲッティ みかん缶		スパゲッティ	ツナ 海苔	キャバツ 玉葱 人参 いんげん ｺﾝ しめじ みかん				菓子
18	月	◆ご飯・八宝豆腐・ﾎﾞｸ		米 油 片栗粉 ごま油 強化米	豆腐 豚肉 ｷﾙﾄﾞ ﾎﾞｸ	白菜 玉葱 人参 青梗菜 椎茸				みかん・菓子
19	火	ﾓｰﾈｲﾝｸﾞ ﾛｰﾙ・鱈のﾎﾟﾝﾄﾞｸﾘｰﾑ焼き ﾄﾓﾄおから・ﾌﾞﾗﾝﾁ		ﾊﾟﾝ じゃが芋 油 米粉 砂糖	ﾕｰｸﾞﾙﾄ 鱈 おから 牛乳 ﾎﾞｸ ﾁｰｽﾞ ﾕｰｸﾞﾙﾄ	玉葱 人参 えのき ｸﾘｰﾓﾝ いんげん 大蒜				*じゃこおからチーズ おにぎり
20	水	ご飯・他人煮 ｶﾞﾗﾌﾞｰとツナの甘酢和え		米 砂糖 油 強化米 ｷﾞﾗﾌﾞｰ油	卵 豚肉 ツナ 高野豆腐	玉葱 人参 ｶﾞﾗﾌﾞｰ 小松菜 水菜 葱 干し椎茸				*マヨネーズ
21	木	大豆入りｶｰﾋﾟｰ ﾕｰ・蕪のｼﾙｸｽｰﾌﾟ		米 油 米粉 ｷﾞﾗﾌﾞｰ油 ﾊﾞﾀｰ 強化米	牛乳 大豆 豚ひき肉 牛ひき肉 ｽﾃｰｷﾝｸﾞ ﾎﾞﾙ	蕪 人参 玉葱 ｺﾝ ｸﾞﾘﾝﾍﾞｰｽ ﾘﾝｺﾞ ﾋﾞｰﾏ 干し椎茸				*ブルーベリーケーキ
22	金	ほうとう風うどん・ﾎﾞｸ		うどん さつま芋	ﾎﾞｸ 卵 鶏肉 蒲鉾 油揚げ	南瓜 白菜 人参 大根 葱 干し椎茸				メロンパン
23	土	◆ご飯・鶏肉とじゃが芋の炒り煮 ﾊﾟﾝ缶		じゃが芋 米 砂糖 ごま油 強化米	生揚げ 鶏ひき肉 竹輪	玉葱 人参 ﾘﾝｺﾞ ﾎﾞﾙ ｺﾝにﾔｸ ｸﾞﾘﾝﾍﾞｰｽ				菓子
25	月	◆超熟ﾛｰﾙ・ﾌﾞﾗﾝﾁ ｷﾞﾗﾌﾞｰとりんごのｸﾞﾗﾌﾞｰ・ﾌﾞﾗﾝﾁ		ﾊﾟﾝ 小麦粉 油 ﾌﾞﾗﾝﾁ 片栗粉	ﾕｰｸﾞﾙﾄ 鶏肉 ﾎﾞﾙ	ｷﾞﾗﾌﾞｰ ﾘﾝｺﾞ 水菜 人参 ｺﾝ 大蒜 生姜 ﾊﾟﾝ				ヨーグルトケーキ
26	火	◆ご飯・鱈のちゃんちゃん焼き ﾌﾞﾗﾝﾁ・添え・ﾎﾞｸ		米 じゃが芋 砂糖 ﾊﾞﾀｰ 油 強化米	ﾎﾞｸ 鮭	人参 ｷﾞﾗﾌﾞｰ 玉葱 ﾎﾞﾙ ﾘﾝｺﾞ 葱				スナックパン
27	水	ﾘｰｰｰとほうれん草のｸﾘｰﾑｽﾊﾟゲッティ さつま芋の甘煮		スパゲッティ さつま芋 砂糖	牛乳 ﾎﾞﾙ ﾎﾞﾙ	玉葱 人参 ほうれん草 しめじ ｺﾝ				*フルーツヨーグルト
28	木	菜飯・親子豆腐		米 砂糖 油 強化米	豆腐 卵 鶏肉 はんぺん 海苔	玉葱 人参 小松菜 葱 干し椎茸				みかん・菓子
1/4	木	◆カレーライス・ﾊﾟﾝ缶		じゃが芋 米 米粉 油 蜂蜜 強化米	ツナ	人参 玉葱 ﾘﾝｺﾞ ﾎﾞﾙ ﾎﾞﾙ ﾘﾝｺﾞ果汁 ｸﾞﾘﾝﾍﾞｰｽ				菓子
5	金	◆ひじきご飯・さつま芋の味噌汁 ﾌﾞﾗﾝﾁ		米 さつま芋 砂糖 油 強化米	ﾕｰｸﾞﾙﾄ 豆腐 ツナ 油揚げ ひじき	人参 ｺﾝにﾔｸ ｸﾞﾘﾝﾍﾞｰｽ 干し椎茸				みかん・菓子
6	土	◆ツナのｲﾀﾘｱﾝｽﾊﾟゲッティ・黄桃缶		スパゲッティ ｷﾞﾗﾌﾞｰ油	ツナ	ｷﾞﾗﾌﾞｰ 玉葱 人参 黄桃 しめじ ﾋﾞｰﾏ				菓子



都合により献立内容を変更することがあります。牛乳はおやつにつきます。*マークは手作りおやつです。

◆マークは全園児が食べられるメニューです。(除去なし)

期間中出席の回答されていて、欠席をされる場合は必ずコドモンで連絡・変更をして下さい。(除去食を依頼されているアレルギー児の欠席は当日8時以降は電話連絡) 食材の無駄な廃棄を減らすためです。ご協力お願いいたします。

お願い 箱舟保育園の給食は「大量調理施設衛生管理マニュアル」に基づいて提供しております。その中で「調理後の食品は、調理終了後から2時間以内の喫食」とあります。通常より遅く登園すると2時間以上経過してしまう時がでてきてしまいます。

通院や家庭の事情などで登園時間が11時を過ぎて登園される場合は、**昼食を済ませて登園されるか、各自で昼食(市販のパン等可)を持参して登園されますよう、ご協力をお願いいたします。**

給食のメニューのレシピが知りたい・野菜をたくさん食べられるレシピが知りたい・最近家での食事を食べてくれないから相談にのって欲しいなどなど、給食のご要望がある方はコドモンやメールでお知らせください。給食メモなどで、回答しま〜す!!

日本小児科学会の傷害速報で以下の報告がありました。

「未破裂コーンの誤嚥による窒息事故(1歳9か月女児)」の中で、米国の研究では、食品窒息の原因としてポップコーン、ホットドッグ、キャンディー、ブドウ、ピーナッツ、パンなど10種類の食材をあげており、ポップコーンは窒息リスクの高い食品として認識されている。

この事故の予防について

- ・ポップコーンは窒息リスクの高い食品であることを知っておく。
- ・食べる行為には、常に窒息の危険があるため、窒息につながる要因をできるだけ減らす必要がある。
- ・ポップコーンを食べる際には、未破裂コーンが混在することがあることを知っておく。
- ・**4歳未満の子どもにはポップコーンを与えない。**
- ・ポップコーンを食べるときには、未破裂コーンを取り除いて1個ずつ食べるようにする。



*当園ではポップコーンは使用していません。

ご飯やパンでも一度にたくさん詰め込んでしまえば、誤嚥・窒息につながります。

日常からご家庭でもよく噛んで食べることの大切さ、食べ物をたくさん詰め込み過ぎないなどを、ぜひご指導ください。

