



献立表

日	曜	主な材料	身体を動かすエネルギー源になる(黄)	血や骨・肉になる(赤)	身体の調子を整えるもの(緑)	おやつ
1	水	超熟ロール・ポトトソーゼージのチーズ焼き コアりんご	じゃが芋 パン マドレ 油	卵 ヲシロイ チーズ ヨーグルト	玉葱 人参 ブロccoli ヨー缶	*おはぎ
2	木	親子丼 切り干し大根とほうれん草の和え物	米 砂糖 油 ごま 強化米	卵 鶏肉 高野豆腐 蒲鉾 海苔	玉葱 人参 小松菜 ほうれん草 切干大根 葱 干し椎茸	*ラスク
4	土	◆菜飯 鶏肉とじゃが芋の煮物	じゃが芋 米 砂糖 油 強化米	鶏肉 高野豆腐 はんぺん	玉葱 人参 こんにゃく いんげん	菓子
6	月	◆ご飯・炒り鶏・コアぶどう	米 じゃが芋 砂糖 油 強化米	がんもどき 鶏肉 竹輪 ヨーグルト	大根 人参 こんにゃく 蓮根 いんげん	バナナ・菓子
7	火	◆11月 誕生会 鮭炒飯 豚肉の天ぷら・キャベツの昆布和え・柿	米 油 小麦粉 砂糖 片栗粉 ごま油 強化米	豚肉 鮭レウ 塩昆布	キャベツ 柿 玉葱 ほうれん草 人参 胡瓜 葱	ケーキ
8	水	醤油ラーメン・ヨーク	中華麺 砂糖 油	卵 豚ひき肉 卵 ヲシロイ	キャベツ もやし 玉葱 人参 青梗菜 葱 干し椎茸	*さつま芋のガレット
9	木	◆ご飯・五目大豆味噌煮 コアヨーグルト	米 砂糖 油 強化米	生揚げ 大豆 鶏肉 竹輪 ヨーグルト	大根 人参 ごぼう こんにゃく グリピース	スナックパン
10	金	モーニングロール・カヌーのカレームニエル わかめと炒り卵のサラダ	パン 米粉 マドレ 油 バター 砂糖	カヌー 卵 丸 わかめ	キャベツ 小松菜 人参	*鶏そぼろおにぎり
11	土	◆簡易給食 カレーライス	飯	カレールー		菓子
13	月	ご飯・味付け海苔・豚肉と白菜の卵とじ	米 砂糖 片栗粉 油 強化米	焼き豆腐 卵 豚肉 味付け海苔	白菜 人参 玉葱 椎茸 いんげん	オレンジ・菓子
14	火	◆イタリアンスパゲッティー さつま芋のレモン煮	スパゲッティー さつま芋 砂糖 油	ウイナー 粉チーズ	キャベツ 玉葱 人参 赤ピーマン しめじ ピーマン りんごジュース	*フルーツヨーグルト
15	水	◆収穫感謝祭 おにぎり(ゆかり・わかめ) 豚汁・幼児みかん(乳児用 汁)	米 里芋 油 強化米	豆腐 豚肉 油揚げ わかめ	大根 人参 ごぼう こんにゃく 葱 干し椎茸 みかん(バナナ)	*カニシナ粉
16	木	超熟ロール・鶏肉と野菜のクリーム煮・ワール	じゃが芋 パン 米粉 油	牛乳 鶏肉 味噌 ヲシロイ ヨーグルト	人参 玉葱 小松菜 白菜 グリーンピース しめじ	バウムクーヘン
17	金	食育の日「お米について」 ◆ご飯・鱈のきのこあんかけ れんこんのきんぴら・ヨーク	米 米粉 油 砂糖 片栗粉 ごま油 強化米	鱈 豚肉 ヲシロイ	蓮根 玉葱 人参 しらたき 青梗菜 エリンギ えのき 椎茸 いんげん パプリカ ピーマン 生姜	*ジャムサンド
18	土	◆ご飯・豚肉の野菜炒め煮・黄桃缶	米 砂糖 油 片栗粉 強化米	生揚げ 豚肉	キャベツ 玉葱 人参 もやし 小松菜 エリンギ もも缶	菓子
20	月	◆ご飯・麻婆豆腐・コアいちご	米 砂糖 片栗粉 油 ごま油 強化米	豆腐 豚ひき肉 牛ひき肉 ヲシロイ	玉葱 人参 青梗菜 ニラ 葱 干し椎茸	バナナ・菓子
21	火	◆白パン・ピーマンの炒め物 ひじきのシキサラダ	パン ピーマン マドレ 砂糖 油 ごま油	豚肉 卵 ひじき	人参 キャベツ 玉葱 ほうれん草 ヨー缶 ピーマン 干し椎茸	*切干大根餅
22	水	◆ご飯・かじきの葱味噌煮 大根のそぼろ煮・ヨーク	米 砂糖 油 片栗粉 強化米	かじき 鶏ひき肉 油揚げ ヨーグルト	大根 人参 椎茸 いんげん 葱 生姜	アイスクリーム・菓子
24	金	チキンライス・白菜とピーマンのシキスープ ソファール	米 バター 油 粉チーズ 強化米	牛乳 鶏肉 味噌 ヲシロイ ヨーグルト	白菜 玉葱 人参 青梗菜 ヨー缶 しめじ グリピース	*ツナドック
25	土	◆ハヤシライス・みかん缶	じゃが芋 米 油 強化米	豚肉	玉葱 人参 赤ピーマン しめじ グリピース みかん缶	菓子
27	月	ご飯・豚肉と豆腐の卵煮・ヨーク	米 砂糖 油 強化米	豆腐 卵 豚肉 はんぺん 海苔 ヲシロイ	玉葱 人参 小松菜 葱 干し椎茸	みかん・菓子
28	火	五目あんかけうどん・パイン缶	うどん 片栗粉 油 ごま油	卵 豚肉 なた豆	白菜 もやし 玉葱 人参 しめじ ブロッコリー 葱 干し椎茸 生姜 パイン缶	*りんごのカップケーキ
29	水	超熟ロール・鮭のシチュー カリフラワーのサラダ・コアもも	パン じゃが芋 米粉 油	鮭 牛乳 卵 味噌 ヲシロイ ヨーグルト	キャベツ 玉葱 人参 胡瓜 生姜	プチシュー
30	木	◆さつま芋ご飯・雷汁	米 さつま芋 里芋 油 強化米	豆腐 鶏肉 蒲鉾 油揚げ わかめ	大根 人参 こんにゃく 舞茸 葱	*じゃこトースト

都合により献立内容を変更することがあります。牛乳はおやつにつきます。*マークは手作りおやつです。

◆マークは全園児が食べられるメニューです。(除去なし)

除去食を依頼されているアレルギー児・離乳食児、土曜日出席回答をされていて欠席される場合は、必ず8時までにコドモンで連絡を入れて下さい。ご協力お願いいたします。

お願い 箱舟保育園の給食は「大量調理施設衛生管理マニュアル」に基づいて提供しております。その中で「調理後の食品は、調理終了後から2時間以内の喫食」とあります。通常より遅く登園すると2時間以上経過してしまう時がでてきてしまいます。

通院や家庭の事情などで登園時間が11時を過ぎて登園される場合は、昼食を済ませて登園されるか、各自で昼食(市販のパン等可)を持参して登園されますよう、ご協力をお願いいたします。

給食のメニューのレシピが知りたい・野菜をたくさん食べられるレシピが知りたい・最近家での食事を食べてくれないから相談にのって欲しいなどなど、給食のご要望がある方はコドモンやメールでお知らせください。給食メモなどで、回答しま〜す!!

ぶどうは形状に関わらずお弁当には禁止です。えだまめ・ミニトマト(プチトマト)・さくらんぼなど、ある程度の硬さがあり、滑りやすい果物や野菜は子どもの気道を塞ぐ大きさであるため、危険性があるとのことですので、どうしても入れる場合は1/4以下にカットして下さい。)

ご飯やパンでも一度にたくさん詰め込んでしまえば、誤嚥・窒息につながります。

日常からご家庭でもよく噛んで食べることの大切さ、食べ物をたくさん詰め込み過ぎないなどを、ぜひご指導ください。

