

日付	完了期	日付	完了期
02月	米・鶏肉と根菜の煮物(鶏ささみ・豆腐・だいこん・にんじん・さといも・いんげん) オレンジミルク煮	17火	米・しらすと野菜のあんかけそうめん(冷麦・しらす・豆腐・キャベツ・にんじん・三つ葉) りんごのコンポート(りんご)
03火	米(青のり)・鶏肉と白菜のくず煮(鶏ささみ・高野豆腐・白菜・にんじん・三つ葉)	18水	食パン・カラスカレイのクリームソース(カラスカレイ・玉ねぎ・ほうれん草・にんじん) 焼きじゃが(じゃがいも)
04水	食パン・豚肉と野菜のミルク煮(豚肉・さつまいも・玉ねぎ・にんじん・こまつな・ミルク)	19木	にんじん御飯(米・鶏肉・にんじん・グリーンピース) さつまいもの味噌スープ(さつまいも・豆腐)
05木	五目にゆうめん(冷麦・豚肉・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・チンゲン菜)	20金	お弁当
06金	米・鮭の野菜あんかけ(鮭・玉ねぎ・にんじん・ほうれん草)こふき芋(じゃがいも・青のり)	21土	米・豚肉と根菜のくず煮(豚肉・高野豆腐・さといも・玉ねぎ・にんじん・いんげん)
07土	米・肉団子と豆腐のくず煮(ひき肉・豆腐・玉ねぎ・にんじん・干しいたけ・チンゲン菜)	23月	米(きなこ)・肉じゃが(豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・いんげん)
09月	スポーツの日	24火	食パン・豚肉と野菜のスープ煮(豚肉・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・チンゲン菜)かぼちゃのミルク煮(かぼちゃ・ミルク)バナナヨーグルト
10火	食パン・豚肉と大豆のトマト煮(豚肉・大豆の水煮・じゃがいも・玉ねぎ・ホールトマト・グリーンピース) りんごの甘煮(りんご)	25水	米・鱈のかぶあんかけ(鱈・かぶ・にんじん・三つ葉)
11水	米・鱈の煮つけ・おから入ひき肉と野菜のくず煮(ひき肉・おから・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜) バナナミルク煮	26木	米・肉団子と野菜のトマト煮(ひき肉・ほうれん草・玉ねぎ・にんじん・干しいたけ・ホールトマト)バナナミルク煮
12木	味噌煮うどん(うどん・鶏ささみ・白菜・かぼちゃ・玉ねぎ・にんじん)	27金	米(青のり)・豚肉と野菜の煮物(豚肉・かぼちゃ・玉ねぎ・にんじん・小松菜) りんごのコンポート(りんご)
13金	トマトライス(米・牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・ホールトマト)	28土	米(きなこ)・豚肉と野菜の味噌煮(豚肉・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜)
14土	米・鶏肉と根菜の煮物(鶏ささみ・だいこん・にんじん・さといも・いんげん)	30月	米・豚肉と野菜の吹き寄せ(豚肉・焼き豆腐・白菜・玉ねぎ・にんじん・いんげん) オレンジミルク煮
16月	米・豚肉と高野豆腐の煮物(豚肉・高野豆腐・玉ねぎ・にんじん・小松菜) オレンジミルク煮	31火	鮭とキャベツのクリームマカロニ(マカロニ・鮭・さつまいも・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・ミルク)