

日付	後期・完了期	日付	後期・完了期
01金	鶏と野菜の洋風ごはん (米・鶏ささみ・玉ねぎ・にんじん・ピーマン・ポテトミルクスープ(じゃがいも・チンゲンサイ・ミルク))	16土	米・豚肉と白菜のどろろ煮 (豚肉・白菜・玉ねぎ・にんじん・こまつな)
02土	簡易給食	18月	敬老の日
04月	米・鶏肉と野菜の和風煮 (鶏ささみ・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・こまつな) オレンジ煮	19火	米・青のり・豚肉と野菜の味噌風味煮(豚肉・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜) オレンジ煮
05火	五目にゆうめん(冷麦・鶏ささみ・かぼちゃ・玉ねぎ・にんじん・いんげん)	20水	米・鱈の野菜あんかけ(鱈・チンゲン菜・にんじん・玉ねぎ) じゃがいもの煮物(じゃがいも)
06水	米・鱈の煮つけ(鱈)・高野豆腐の煮物(鶏ひき肉・高野豆腐・玉ねぎ・にんじん・三つ葉)	21木	きな粉・米・豚肉とさつまいもの煮物(豚肉・さつまいも・玉ねぎ・にんじん・いんげん)
07木	食パン・牛肉と野菜のトマト煮(牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・ホールトマト・グリーンピース)	22金	食パン・豚肉と野菜の五目スープ(豚肉・豆腐・かぼちゃ・玉ねぎ・にんじん・干しいたけ・チンゲン菜)
08金	青のり・米・豚肉と野菜のスープ煮(豚肉・豆腐・なす・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜)	23土	秋分の日
09土	きなこ・米・肉じゃが(豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・いんげん)	25月	青のり・米・鶏肉と豆腐のくず煮(鶏ささみ・豆腐・玉ねぎ・にんじん・干しいたけ・こまつな) バナナ煮
11月	米・豚肉と根菜の味噌風味煮(豚肉・豆腐・だいこん・にんじん・さといも) バナナ煮	26火	食パン・鱈のトマト野菜あんかけ(鱈・玉ねぎ・にんじん・パプリカ・トマト)かぼちゃのミルク煮(かぼちゃ・ミルク) オレンジ
12火	肉団子入り大豆と野菜のゆうめん(冷麦・ひき肉・大豆・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・ホールトマト・パセリ)	27水	鶏肉と野菜の混ぜごはん(米・鶏ささみ・玉ねぎ・にんじん・ピーマン)とうがんのくず煮(とうがん・豆腐)
13水	米・しらすと豆腐と野菜のくず煮(しらす・豆腐・かぼちゃ・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜)こふき芋(じゃがいも・青のり)	28木	しらす米・豚肉と根菜の煮物(豚肉・だいこん・にんじん・さといも・いんげん)
14木	防災食の日 ロッカーの離乳食	29金	豚肉と野菜のうどん(うどん・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜)かぼちゃの甘煮(かぼちゃ) 煮バナナヨーグルト(バナナ・ヨーグルト)
15金	食パン・鱈の野菜クリーム煮(鱈・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・ミルク)	30土	米・肉団子と野菜のスープ煮(ひき肉・なす・玉ねぎ・にんじん・こまつな・いんげん)