

日付	完了期	後期
15土	青のり・米・肉じゃが(豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・いんげん)	青のり・米・肉じゃが(豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・いんげん)
18火	しらす・米・鶏肉と高野豆腐の煮物(鶏ささみ・高野豆腐・玉ねぎ・にんじん・こまつな)すいかミルク煮	しらす・米・鶏肉と高野豆腐の煮物(鶏ささみ・高野豆腐・玉ねぎ・にんじん・こまつな)
19水	米・鱈のあんかけ・鶏ひき肉とじゃがいもの煮物(鶏ひき肉・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・ピーマン)	米・鱈のあんかけ・鶏ひき肉とじゃがいもの煮物(鶏ひき肉・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・ピーマン)
20木	食パン・豚と野菜のくず煮(豚肉・かぼちゃ・玉ねぎ・にんじん・いんげん)バナナミルク煮	食パン・豚と野菜のくず煮(豚肉・かぼちゃ・玉ねぎ・にんじん・いんげん)バナナミルク煮
21金	トマトライス(米・鶏ささみ・大豆水煮・玉ねぎ・にんじん・ホールトマト・グリーンピース)ミルクスープ(じゃがいも・チンゲン菜・ミル)	トマトライス(米・鶏ささみ・大豆水煮・玉ねぎ・にんじん・ホールトマト・グリーンピース)ミルクスープ(じゃがいも・チンゲン菜・ミル)
22土	青のり・米・鶏肉と根菜のやわらか煮(鶏ささみ・じゃがいも・だいこん・にんじん・いんげん)	青のり・米・鶏肉と根菜のやわらか煮(鶏ささみ・じゃがいも・だいこん・にんじん・いんげん)
24月	米・肉団子と野菜の味噌風味煮(牛豚ひき肉・なす・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜)	米・鶏と野菜の味噌風味煮(鶏ささみ肉・なす・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜)
25火	しらすと野菜のにゅうめん(冷麦・しらす・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・ズッキーニ・パプリカ・トマト)すいかミルク煮	しらすと野菜のにゅうめん(冷麦・しらす・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・ズッキーニ・パプリカ・トマト)
26水	食パン・チキンポトフ(マカロニ・鶏ささみ・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・いんげん)	食パン・チキンポトフ(マカロニ・鶏ささみ・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・いんげん)
27木	しらす・米・豆腐と野菜のトマト煮(鶏ささみ・豆腐・なす・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜)	しらす・米・豆腐と野菜のトマト煮(鶏ささみ・豆腐・なす・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜)
28金	米・鮭の煮つけ・野菜のくず煮(キャベツ・玉ねぎ・にんじん・トマト・ピーマン)	米・鮭の煮つけ・野菜のくず煮(キャベツ・玉ねぎ・にんじん・トマト・ピーマン)
29土	米・鶏肉と野菜のスープ煮(鶏ささみ・豆腐・じゃがいも・にんじん・干しいたけ・こまつな)	米・鶏肉と野菜のスープ煮(鶏ささみ・豆腐・じゃがいも・にんじん・干しいたけ・こまつな)
31月	きなこ・米・豚肉と野菜のやわらか煮(豚肉・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜)すいかミルク煮	きなこ・米・豚肉と野菜のやわらか煮(豚肉・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜)

様式F11 **離乳食献立** 2023年08月夏季家庭保育協力依頼期間 **はこぶね保育園**

日付	完了期	後期	日付	完了期	後期
01火	しらす・米・炒り豆腐(鶏ささみ・豆腐・玉ねぎ・にんじん・干しいたけ・こまつな)	しらす・米・炒り豆腐(鶏ささみ・豆腐・玉ねぎ・にんじん・干しいたけ・こまつな)	17木	米・鶏肉と高野豆腐の煮物(鶏ささみ・高野豆腐・かぼちゃ・玉ねぎ・にんじん・グリーンピース)	米・鶏肉と高野豆腐の煮物(鶏ささみ・高野豆腐・かぼちゃ・玉ねぎ・にんじん・グリーンピース)
02水	クリームスープライス(米・鶏ささみ・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・パプリカ・チンゲン菜・ミルク)	クリームスープライス(米・鶏ささみ・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・パプリカ・チンゲン菜・ミルク)	18金	夏野菜あんかけごはん(米・牛肉・なす・オクラ・トマト・にんじん・玉ねぎ・かぼちゃ)	夏野菜あんかけごはん(米・鶏ささみ・なす・オクラ・トマト・にんじん・玉ねぎ・かぼちゃ)
03木	米・鶏と根菜の煮物(鶏ささみ・だいこん・さといも・にんじん・グリーンピース)バナナミルク煮	米・鶏と根菜の煮物(鶏ささみ・だいこん・さといも・にんじん・グリーンピース)バナナミルク煮	19土	青のり・米・豆腐の野菜あんかけ(豆腐・豚肉・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜)	青のり・米・豆腐の野菜あんかけ(豆腐・豚肉・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜)
04金	食パン・鱈の煮つけ・かぼちゃのミルク煮(かぼちゃ・玉ねぎ・いんげん・ミルク)	食パン・鱈の煮つけ・かぼちゃのミルク煮(かぼちゃ・玉ねぎ・いんげん・ミルク)	21月	米・鶏肉と大豆の煮物(鶏ささみ・大豆水煮・だいこん・にんじん・グリーンピース)すいかミルク煮	米・鶏肉と大豆の煮物(鶏ささみ・大豆水煮・だいこん・にんじん・グリーンピース)
05土	米・青のり・豚肉と野菜のくず煮(豚肉・豆腐・白菜・玉ねぎ・にんじん・こまつな)	米・青のり・豚肉と野菜のくず煮(豚肉・豆腐・白菜・玉ねぎ・にんじん・こまつな)	22火	食パン・鱈のミルク煮(鱈・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・クリームコーン・いんげん・ミルク)	食パン・鱈のミルク煮(鱈・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・クリームコーン・いんげん・ミルク)
07月	米・豚肉と野菜の煮物(豚肉・かぼちゃ・玉ねぎ・にんじん・干しいたけ・チンゲン菜)すいかミルク煮	米・豚肉と野菜の煮物(豚肉・かぼちゃ・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜)	23水	米・鶏肉と野菜のとりみ煮(鶏ささみ・豆腐・玉ねぎ・にんじん・こまつな)バナナミルク煮	米・鶏肉と野菜のとりみ煮(鶏ささみ・豆腐・玉ねぎ・にんじん・こまつな)バナナミルク煮
08火	五目にゆうめん(冷麦・鶏ささみ・ほうれん草・玉ねぎ・にんじん・高野豆腐)	五目にゆうめん(冷麦・鶏ささみ・ほうれん草・玉ねぎ・にんじん・高野豆腐)	24木	きなこ・米・豚肉と野菜の煮物(豚肉・かぼちゃ・玉ねぎ・にんじん・いんげん)	きなこ・米・豚肉と野菜の煮物(豚肉・かぼちゃ・玉ねぎ・にんじん・いんげん)
09水	米・鱈の煮つけ・とうがんのそぼろあんかけ(鶏ひき肉・とうがん・にんじん)	米・鱈の煮つけ・とうがんのそぼろあんかけ(鶏ひき肉・とうがん・にんじん)	25金	肉みそ風味にゆうめん(冷麦・豚ひき肉・干しいたけ・玉ねぎ・にんじん・ピーマン・トマト)	肉みそ風味にゆうめん(冷麦・豚ひき肉・干しいたけ・玉ねぎ・にんじん・ピーマン・トマト)
10木	食パン・コーンクリームシチュー(鶏ささみ・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・クリームコーン・グリーンスープ・ミルク)	食パン・コーンクリームシチュー(鶏ささみ・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・クリームコーン・グリーンスープ・ミルク)	26土	米・鶏と根菜のくず煮(鶏肉・豆腐・だいこん・さといも・にんじん)	米・鶏と根菜のくず煮(鶏肉・豆腐・だいこん・さといも・にんじん)
12土	トマトライス(米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・ホールトマト・グリーンピース)	トマトライス(米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・ホールトマト・グリーンピース)	28月	米・豚肉とじゃがいもの煮物(豚肉・高野豆腐・じゃがいも・にんじん・玉ねぎ・いんげん)すいかミルク煮	米・豚肉とじゃがいもの煮物(豚肉・高野豆腐・じゃがいも・にんじん・玉ねぎ・いんげん)
14月	お弁当の日	お弁当の日	29火	米・鮭と野菜のみそ風味煮(鮭・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・ピーマン)	米・鮭と野菜のみそ風味煮(鮭・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・ピーマン)
15火	お弁当の日	お弁当の日	30水	青のり・米・鶏肉と根菜のやわらか煮(鶏肉・豆腐・だいこん・さといも・にんじん)バナナヨーグルト	青のり・米・鶏肉と根菜のやわらか煮(鶏肉・豆腐・だいこん・さといも・にんじん)バナナヨーグルト
16水	しらすと野菜のにゆうめん(冷麦・鶏ささみ・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・いんげん・青のり)	しらすと野菜のにゆうめん(冷麦・鶏ささみ・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・いんげん・青のり)	31木	食パン・ビーフンスープ(豚肉・ビーフン・なす・玉ねぎ・にんじん・チンゲンサイ・いんげん)	食パン・ビーフンスープ(豚肉・ビーフン・なす・玉ねぎ・にんじん・チンゲンサイ・いんげん)