

日付	完了期	後期
01土	しらす・米・豚肉と野菜の味噌風味煮(豚肉・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜)	しらす・米・豚肉と野菜の味噌風味煮(豚肉・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜)
03月	米・豚肉と高野豆腐の煮物(豚肉・高野豆腐・玉ねぎ・にんじん・小松菜) バナナミルク	米・豚肉と高野豆腐の煮物(豚肉・高野豆腐・玉ねぎ・にんじん・小松菜) バナナミルク
04火	五目にゆうめん(冷麦・鶏ささみ・かぼちゃ・玉ねぎ・にんじん・いんげん) ※メロンミルク煮(メロン未摂取の場合はオレンジミルク煮)	五目にゆうめん(冷麦・鶏ささみ・かぼちゃ・玉ねぎ・にんじん・いんげん) ※メロンミルク煮(メロン未摂取の場合はオレンジミルク煮)
05水	米・鱈の煮つけ・夏野菜のトマト煮(なす・玉ねぎ・ズッキーニ・にんじん・パプリカ・トマト)	米・鱈の煮つけ・夏野菜のトマト煮(なす・玉ねぎ・ズッキーニ・にんじん・パプリカ・トマト)
06木	食パン・牛肉とじゃがいものスープ煮(牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・グリーンピース)	食パン・鶏肉とじゃがいものスープ煮(鶏ささみ・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・グリーンピース)
07金	肉団子と野菜の煮込みうどん(うどん・ひき肉・玉ねぎ・にんじん・干しいたけ・ほうれん草)	鶏と野菜の煮込みうどん(うどん・鶏ささみ・玉ねぎ・にんじん・干しいたけ・ほうれん草)
08土	米・鶏肉と豆腐のくず煮(鶏ささみ・豆腐・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・ピーマン)	米・鶏肉と豆腐のくず煮(鶏ささみ・豆腐・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・ピーマン)
10月	きなこ・米・豚肉と根菜の味噌風味煮(豚肉・だいこん・にんじん・さといも・いんげん)すいかミルク煮	きなこ・米・豚肉と根菜の味噌風味煮(豚肉・だいこん・にんじん・さといも・いんげん)すいかミルク煮
11火	食パン・鶏肉と野菜のミルク煮(鶏ささみ・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・ミルク)	食パン・鶏肉と野菜のミルク煮(鶏ささみ・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・ミルク)
12水	青のり・米・鱈のコーンクリーム野菜あんかけ(鱈・玉ねぎ・にんじん・小松菜・コーンクリーム)	青のり・米・鱈のコーンクリーム野菜あんかけ(鱈・玉ねぎ・にんじん・小松菜・コーンクリーム)
13木	豚肉と夏野菜のトマトライス(米・豚肉・かぼちゃ・なす・玉ねぎ・にんじん・トマト)	豚肉と夏野菜のトマトライス(米・豚肉・かぼちゃ・なす・玉ねぎ・にんじん・トマト)
14金	米・鶏肉ととうがんのくず煮(鶏ささみ・豆腐・とうがん・にんじん・いんげん)	米・鶏肉ととうがんのくず煮(鶏ささみ・豆腐・とうがん・にんじん・いんげん)