

離乳食献立 2023年06月

はこぶね保育園

日付	完了期	後期	日付	完了期	後期
01木	米・鶏肉と豆腐のくず煮(鶏ささみ・豆腐・たまねぎ・チンゲンサイ・にんじん)バナナ	米・鶏肉と豆腐のくず煮(鶏ささみ・豆腐・たまねぎ・チンゲンサイ・にんじん)バナナ	16金	米(しらす)・鶏と根菜のやわらか煮(鶏ささみ・豆腐・だいこん・にんじん・さといも)	米(しらす)・鶏と根菜のやわらか煮(鶏ささみ・豆腐・だいこん・にんじん・さといも)
02金	食パン・豚肉と野菜のトマト煮(豚肉・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・ピーマン ホールトマト)オレ	食パン・豚肉と野菜のトマト煮(豚肉・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・ピーマン ホールトマト)オレ	17土	米(きなこ)・肉じゃが(豚肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・いんげん)	米(きなこ)・肉じゃが(豚肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・いんげん)
03土	米(青のり)・鶏と野菜のスープ煮(鶏ささみ・高野豆腐・にんじん・こまつな)	米(青のり)・鶏と野菜のスープ煮(鶏ささみ・高野豆腐・にんじん・こまつな)	19月	米・鶏と大豆の煮物(鶏ささみ・生揚げ・大豆水煮・だいこん・にんじん・さといも・グリーンピース)バナナ	米・鶏と大豆の煮物(鶏ささみ・大豆水煮・だいこん・にんじん・さといも・グリーンピース)バナナ
05月	米・豚肉と野菜の和風煮(豚肉・豆腐・たまねぎ・にんじん・小松菜)バナナ	米・豚肉と野菜の和風煮(豚肉・豆腐・たまねぎ・にんじん・小松菜)バナナ	20火	鶏野菜雑炊又はごはん(鶏ささみ・キャベツ・たまねぎ・にんじん・ズッキーニ・ミルク)	鶏野菜ミルク雑炊(鶏ささみ・キャベツ・たまねぎ・にんじん・ズッキーニ・ミルク)
06火	食パン・鶏肉と野菜のミルク煮(鶏ささみ・マカロニ・キャベツ・にんじん・水菜・ミルク)	食パン・鶏肉と野菜のミルク煮(鶏ささみ・マカロニ・キャベツ・にんじん・水菜・ミルク)	21水	米・鱈の野菜あんかけ(鱈・かぼちゃ・たまねぎ・にんじん・いんげん)	米・鱈の野菜あんかけ(鱈・かぼちゃ・たまねぎ・にんじん・いんげん)
07水	米(きなこ)・豚肉と野菜の味噌風味煮(豚肉・じゃがいも・キャベツ・たまねぎ・にんじん・チンゲン菜)	米(きなこ)・豚肉と野菜の味噌風味煮(豚肉・じゃがいも・キャベツ・たまねぎ・にんじん・チンゲン菜)	22木	豚肉と野菜のうどん(ゆでうどん・豚肉・キャベツ・たまねぎ・にんじん・チンゲン菜)バナナヨーグルト(バナナ・ヨーグルト)	豚肉と野菜のうどん(ゆでうどん・豚肉・キャベツ・たまねぎ・にんじん・チンゲン菜)バナナヨーグルト(バナナ・ヨーグルト)
08木	ビーフトマトライス(米・牛肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・ホールトマト)	チキントマトライス(米・鶏ささみ・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・ホールトマト)	23金	食パン・ミネストローネスープ(豚ひき肉・マカロニ・キャベツ・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・パセリ)	食パン・ミネストローネスープ(豚ひき肉・マカロニ・キャベツ・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・パセリ)
09金	米・鱈の野菜あんかけ(鱈・たまねぎ・にんじん・ピーマン・パプリカ・チンゲンサイ)こふき芋(じゃがいも・青のり)	米・鱈の野菜あんかけ(鱈・たまねぎ・にんじん・ピーマン・パプリカ・チンゲンサイ)こふき芋(じゃがいも・青のり)	24土	米(しらす)・豆腐の野菜あんかけ(豆腐・鶏ささみ・小松菜・にんじん・たまねぎ)	米(しらす)・豆腐の野菜あんかけ(豆腐・鶏ささみ・小松菜・にんじん・たまねぎ)
10土	米・肉団子と野菜の味噌風味煮(ひき肉・たまねぎ・にんじん・なす・チンゲンサイ)	米・鶏肉と野菜の味噌風味煮(鶏ささみ・たまねぎ・にんじん・なす・チンゲンサイ)	26月	米・鶏肉と根菜の煮物(鶏ささみ・生揚げ・だいこん・にんじん・さといも・いんげん)オレンジ	米・鶏肉と根菜の煮物(鶏ささみ・豆腐・だいこん・にんじん・さといも・いんげん)オレンジ
12月	米・鶏肉と豆腐のくず煮(鶏ささみ・豆腐・たまねぎ・にんじん・小松菜)	米・鶏肉と豆腐のくず煮(鶏ささみ・豆腐・たまねぎ・にんじん・小松菜)	27火	お弁当	お弁当
13火	五目そうめん(冷麦・鶏ささみ・かぼちゃ・たまねぎ・にんじん・いんげん)	五目そうめん(冷麦・鶏ささみ・かぼちゃ・たまねぎ・にんじん・いんげん)	28水	米・肉団子と豆腐の味噌風味煮(ひき肉・豆腐・たまねぎ・にんじん・干しいたけ・チンゲン菜)	米・鶏肉と豆腐の味噌風味煮(鶏ささみ・豆腐・たまねぎ・にんじん・チンゲン菜)
14水	食パン・鮭のミルク煮(鮭・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・いんげん・ミルク)オレンジ	食パン・鮭のミルク煮(鮭・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・いんげん・ミルク)オレンジ	29木	鶏肉と野菜のミルクにゆめん(冷麦・鶏ささみ・キャベツ・たまねぎ・にんじん・水菜・ミルク)	鶏肉と野菜のミルクにゆめん(冷麦・鶏ささみ・キャベツ・たまねぎ・にんじん・水菜・ミルク)
15木	米(青のり)・肉豆腐(豚ひき肉・豆腐・たまねぎ・にんじん・小松菜)	米(青のり)・肉豆腐(豚ひき肉・豆腐・たまねぎ・にんじん・小松菜)	30金	食パン・鱈の煮つけ・かぼちゃの煮物(高野豆腐・かぼちゃ・たまねぎ・グリーンピース)	食パン・鱈の煮つけ・かぼちゃの煮物(高野豆腐・かぼちゃ・たまねぎ・グリーンピース)