

日	曜	献立名	主な材料		身体を動かすエネルギー源になる(黄)	血や骨・肉になる(赤)	身体の調子を整えるもの(緑)	おやつ	
1	月	◆菜飯・豚汁・コアいちご	米	里芋 油 強化米	豆腐 豚肉 油揚げ	大豆 豚肉 油揚げ	大根 ごぼう こんにゃく 葱 干し椎茸	おやつ・菓子	
2	火	モーニングロール・鱈の磯辺揚げ 春雨サラダ・ヨーク	パン	春雨 マドレ 小麦粉 油	鱈 卵 丸 青海苔	鱈 卵 丸 青海苔	胡瓜 人参	*五平餅	
6	土	◆ハヤシライス・パイン缶	じゃが芋	米 油 強化米	豚肉	豚肉	玉葱 人参 ホールトマト しめじ グリンピース	菓子	
8	月	◆ご飯・麻婆炒め・酢味噌和え	米	砂糖 油 ごま油 強化米	豆腐 豚ひき肉 わかめ	豆腐 豚ひき肉 わかめ	玉葱 人参 茄子 青梗菜 分葱 葱	*ツナチーズサンド	
9	火	◆5月誕生会 焼きそばパン ジャーマンポテト・りんご	じゃが芋	中華麺 パン 油 ごま油	ひかー 豚肉 青海苔	ひかー 豚肉 青海苔	りんご じゃがいも 玉葱 青梗菜 人参 コーン	ケーキ	
10	水	◆ご飯・鮭の和風あんかけ 切干大根の旨煮・ソファール	米	油 米粉 砂糖 片栗粉 強化米	鮭 油揚げ	鮭 油揚げ	玉葱 人参 筍 切干大根 グリンピース	*フライドポテト	
11	木	お弁当の日	アレルギー児の除去食材は使わないでください。					アイスクリーム・菓子	
12	金	ご飯・味付け海苔・炒り豆腐	米	砂糖 油 強化米	豆腐 卵 鶏肉	豆腐 卵 鶏肉	玉葱 人参 しらたき 小松菜 しめじ 葱	バナナ・菓子	
13	土	◆チキンピラフ・コンソメスープ	米	油 バター 強化米	鶏肉 わかめ	鶏肉 わかめ	玉葱 じゃがいも 人参 コーン えのき しめじ	菓子	
15	月	◆ご飯・豚肉の生姜ソテー・ヨーク	米	砂糖 油 片栗粉 強化米	生揚げ 豚肉 ヨーク	生揚げ 豚肉 ヨーク	青梗菜 キャベツ 玉葱 もやし 人参	オレンジ・菓子	
16	火	肉味噌うどん・南瓜のバター煮	うどん	砂糖 片栗粉 油 バター ごま油	豚ひき肉 卵	豚ひき肉 卵	南瓜 茄子 玉葱 人参 ピーマン 干し椎茸	*コーンとハムの カップケーキ	
17	水	黒パン・ポテトとチキンのチーズ焼き コアぶどう	じゃが芋	パン マドレ 加工油	卵 鶏肉 チーズ	卵 鶏肉 チーズ	玉葱 人参 アスパラガス ハブリカ	*切干大根餅	
18	木	◆食育の日 「春が旬の食べ物」 たけのこご飯・あさり汁	米	砂糖 油 強化米	あさり 豆腐 鶏肉	あさり 豆腐 鶏肉	たけのこ 人参 絹さや 浅葱 干し椎茸	*ジャムサンド	
19	金	ご飯・カジキの香味煮 高野豆腐の卵とじ・ヨーク	米	砂糖 片栗粉 強化米	かじき 卵 鶏ひき肉	かじき 卵 鶏ひき肉	玉葱 人参 三つ葉 葱 生姜	バームクーヘン	
20	土	◆豚丼・パイン缶	米	砂糖 片栗粉 ごま 油 ごま油 強化米	豚肉 焼き豆腐	豚肉 焼き豆腐	キャベツ 玉葱 人参 ピーマン しめじ	菓子	
22	月	◆ご飯・五目大豆味噌煮・ソファール	米	砂糖 油 強化米	大豆 豚肉 生揚げ	大豆 豚肉 生揚げ	大根 人参 こんにゃく グリンピース	バナナ・菓子	
23	火	金平ご飯・かきたま汁	米	砂糖 油 片栗粉 ごま ごま油 強化米	豆腐 卵 豚ひき肉	豆腐 卵 豚ひき肉	ごぼう 人参 こんにゃく 青梗菜 舞茸	*ラスク	
24	水	◆ご飯・ひじきとじゃが芋の煮物 ヨーク	じゃが芋	米 砂糖 油 強化米	豚肉 はんぺん ひじき	豚肉 はんぺん ひじき	玉葱 人参 いんげん	*マカロニきな粉	
25	木	◆ゆかりご飯・炒り鶏・コアもも	米	里芋 砂糖 油 ごま油 強化米	かんもどき 鶏肉	かんもどき 鶏肉	大根 人参 こんにゃく ごぼう	メロンパン	
26	金	ABロール・加工油のトースト焼き スナップえんどうの卵サラダ	パン	じゃが芋 マドレ 米粉	カラスカレイ 卵	カラスカレイ 卵	スナップえんどう 玉葱 クリームコーン	*フルーツヨーグルト	
27	土	◆ご飯・麻婆豆腐・みかん缶	米	砂糖 片栗粉 油 強化米 ごま油	豆腐 豚ひき肉	豆腐 豚ひき肉	みかん缶 玉葱 人参 青梗菜 ニラ 葱	菓子	
29	月	ご飯・生揚げの中華風卵炒め・ヨーク	米	砂糖 油 強化米 ごま油	生揚げ 豚肉 卵	生揚げ 豚肉 卵	玉葱 人参 椎茸 葱 いんげん	オレンジ・菓子	
30	火	鮭と春キャベツのクリームパスタ 胡瓜とみかん缶の甘酢和え	スパゲッティー	米粉 砂糖 加工油	牛乳 鮭	牛乳 鮭	キャベツ 胡瓜 玉葱 人参 みかん缶	プチシュー	
31	水	◆ほうれん草と牛肉のカレー ソファールいちご	米	米粉 蜂蜜 油 砂糖	牛肉 ヨーグルト	牛肉 ヨーグルト	玉葱 人参 ほうれん草 ホールトマト	*ピザトースト	

都合により献立内容を変更することがあります。牛乳はおやつにつきます。*マークは手作りおやつです。

◆マークは全園児が食べられるメニューです。(除去なし)

離乳食児・食物アレルギー児、土曜日に回答されていて、欠席をされる場合は必ずコドモンでお知らせ下さい。ご協力お願いいたします。

お願い 箱舟保育園の給食は「大量調理施設衛生管理マニュアル」に基づいて提供しております。その中で「調理後の食品は、調理終了後から2時間以内の喫食」とあります。通常より遅く登園すると2時間以上経過してしまう時がでてまいります。

通院や家庭の事情などで登園時間が11時を過ぎて登園される場合は、**昼食を済ませて登園されるか、各自で昼食(市販のパン等可)を持参して登園されますよう、ご協力をお願いいたします。**

給食のメニューのレシピが知りたい・野菜をたくさん食べられるレシピが知りたい・最近家での食事を食べてくれないから相談のって欲しいなどなど、給食のご要望がある方はコドモンやメールでお知らせください。給食メモなどで、回答しま〜す!!

▼えだまめ・ぶどう・ミニトマト(プチトマト)など、ある程度の硬さがあり、滑りやすい果物や野菜は子どもの気道を塞ぐ大きさであるため、危険性があるとのことですので、お弁当には入れないでください!!(どうしても入れる場合は1/4以下にカットして入れるようにして下さい。)

ご飯やパンでも一度にたくさん詰め込んでしまえば、誤嚥・窒息につながります。日常からご家庭でもよく噛んで食べることの大切さ、食べ物をたくさん詰め込み過ぎないなどを、ぜひご指導ください。