

日付	完了期	後期	中期
01月	(青のり・米)豚肉と根菜の味噌煮(豚肉・豆腐・だいこん・にんじん・里芋・いんげん)オレンジ	(青のり・米)豚肉と根菜の味噌煮(豚肉・豆腐・だいこん・にんじん・里芋・いんげん)オレンジ	(青のり・米)鶏肉と根菜のやわらか煮(ささみ肉・豆腐・だいこん・にんじん・里芋・いんげん)オレンジ
02火	食パン・煮魚(鱈)のトマトソース(鱈・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・ホールトマト・グリーンピース)	食パン・煮魚(鱈)のトマトソース(鱈・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・ホールトマト・グリーンピース)	食パン・煮魚(鱈)のトマトソース(鱈・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・ホールトマト・グリーンピース)
06土	(きなこ・米)肉じゃが(豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・いんげん)	(きなこ・米)肉じゃが(豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・いんげん)	(きなこ・米)肉じゃが(鶏ささみ・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・いんげん)
08月	(米)肉団子のスープ煮(ひき肉・茄子・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜・干したけ・キャベツ)	(米)肉団子のスープ煮(ひき肉・茄子・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜・干したけ・キャベツ)	(米)鶏肉ののくず煮(鶏ささみ・茄子・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜・キャベツ)
09火	鶏肉と野菜のにゅうめん(冷麦・鶏ささみ・じゃがいも・玉ねぎ・キャベツ・にんじん・グリーンアスパラ)りんご	鶏肉と野菜のにゅうめん(冷麦・鶏ささみ・じゃがいも・玉ねぎ・キャベツ・にんじん・グリーンアスパラ)りんご	鶏肉と野菜のにゅうめん(冷麦・鶏ささみ・じゃがいも・玉ねぎ・キャベツ・にんじん・グリーンアスパラ)りんご
10水	(米)・鮭の野菜あんかけ(鮭・玉ねぎ・にんじん・しいたけ・ピーマン)マッシュポテト(じゃがいも・青のり)	(米)・鮭の野菜あんかけ(鮭・玉ねぎ・にんじん・しいたけ・ピーマン)マッシュポテト(じゃがいも・青のり)	(米)・鱈の野菜あんかけ(鱈・玉ねぎ・にんじん・しいたけ・ピーマン)マッシュポテト(じゃがいも・青のり)
11木	お弁当の日	お弁当の日	お弁当の日
12金	(米)・鶏肉と豆腐の炒り煮(鶏ささみ・豆腐・玉ねぎ・にんじん・小松菜・干しいたけ)バナナ	(米)・鶏肉と豆腐の炒り煮(鶏ささみ・豆腐・玉ねぎ・にんじん・小松菜・干しいたけ)バナナ	(米)・鶏肉と豆腐のくず煮(鶏ささみ・豆腐・玉ねぎ・にんじん・小松菜・干しいたけ)バナナ
13土	鶏肉と野菜の洋風御飯(米・鶏ささみ・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・ピーマン)	鶏肉と野菜の洋風御飯(米・鶏ささみ・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・ピーマン)	鶏肉と野菜の雑炊(米・鶏ささみ・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・ピーマン)
15月	(米)豚肉と野菜のスープ煮(豚肉・高野豆腐・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜)オレンジ	(米)豚肉と野菜のスープ煮(豚肉・高野豆腐・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜)オレンジ	(米)鶏肉と野菜のスープ煮(鶏ささみ・高野豆腐・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・チンゲン菜)オレンジ
16火	そぼろあんかけうどん(うどん・豚ひき肉・なす・玉ねぎ・にんじん・干しいたけ・ピーマン)かぼちゃの甘煮(かぼちゃ)	そぼろあんかけうどん(うどん・豚ひき肉・なす・玉ねぎ・にんじん・干しいたけ・ピーマン)かぼちゃの甘煮(かぼちゃ)	鶏肉と野菜のあんかけうどん(うどん・鶏ささみ・なす・玉ねぎ・にんじん・ピーマン)かぼちゃのマッシュ(かぼちゃ)
17水	食パン・鶏肉と野菜のミルク煮(鶏ささみ・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・グリーンアスパラ・パプリカ・ミルク)	食パン・鶏肉と野菜のミルク煮(鶏ささみ・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・グリーンアスパラ・パプリカ・ミルク)	食パン・鶏肉と野菜のミルク煮(鶏ささみ・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・グリーンアスパラ・パプリカ・ミルク)
18木	食パン・鶏肉と野菜のミルク煮(鶏ささみ・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・グリーンアスパラ・パプリカ)	食パン・鶏肉と野菜のミルク煮(鶏ささみ・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・グリーンアスパラ・パプリカ)	食パン・鶏肉と野菜のミルク煮(鶏ささみ・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・グリーンアスパラ・パプリカ)
19金	(米)鱈の和風あんかけ(鱈)高野豆腐の煮物(鶏ひき肉・高野豆腐・じゃがいも・玉ねぎ・三つ葉)	(米)鱈の和風あんかけ(鱈)高野豆腐の煮物(鶏ひき肉・高野豆腐・じゃがいも・玉ねぎ・三つ葉)	(米)鱈の和風あんかけ(鱈)高野豆腐の煮物(鶏ひき肉・高野豆腐・じゃがいも・玉ねぎ・三つ葉)

20土	(米)しらすと野菜のくず煮 (しらす干し・豆腐・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・ピー	(米)しらすと野菜のくず煮 (しらす干し・豆腐・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・ピー	(米)しらすと野菜のくず煮 (しらす干し・豆腐・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・ピー
22月	(米)・豚肉と大豆の味噌風味煮(豚肉・大豆水煮・生揚げ・だいこん・にんじん・グリーンピース)バナナ	(米)・豚肉と大豆の味噌風味煮(豚肉・大豆水煮・生揚げ・だいこん・にんじん・グリーンピース)バナナ	(米)・鶏肉と大豆のやわらか煮(鶏ささみ・大豆水煮・だいこん・にんじん・グリーンピース)バナナ
23火	鶏野菜雑炊(米・鶏ささみ・にんじん・きぬさや) 豆腐のくず煮(豆腐・チンゲン	鶏野菜雑炊(米・鶏ささみ・にんじん・きぬさや) 豆腐のくず煮(豆腐・チンゲン	鶏野菜雑炊(米・鶏ささみ・にんじん・きぬさや) 豆腐のくず煮(豆腐・チンゲン
24水	(米)豚肉とじゃがいもの煮物(豚肉・高野豆腐・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・い	(米)豚肉とじゃがいもの煮物(豚肉・高野豆腐・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・い	(米)鶏肉とじゃがいもの煮物(鶏肉・高野豆腐・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・い
25木	(米・しらす)鶏肉と根菜の煮物(鶏肉・がんもどき・だいこん・にんじん・さといも・グリーンピース)	(米・しらす)鶏肉と根菜の煮物(鶏肉・がんもどき・だいこん・にんじん・さといも・グリーンピース)	(米・しらす)鶏肉と根菜のやわらか煮(鶏ささみ・だいこん・にんじん・さといも・グリーンピース)
26金	食パン・鱈のポテトソースかけ(鱈・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・ミルク) バナナ	食パン・鱈のポテトソースかけ(鱈・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・ミルク) バナナ	食パン・鱈のポテトソースかけ(鱈・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・ミルク) バナナ
27土	(米)ひき肉と豆腐のみそ風味煮(ひき肉・豆腐・チンゲン菜・玉ねぎ・にんじん・	(米)ひき肉と豆腐のみそ風味煮(ひき肉・豆腐・チンゲン菜・玉ねぎ・にんじん・	(米)鶏肉と豆腐のくず煮(ひき肉・豆腐・チンゲン菜・玉ねぎ・にんじん)
29月	(米)豚肉と野菜の煮物(豚肉・生揚げ・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・いんげ	(米)豚肉と野菜の煮物(豚肉・生揚げ・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・いんげ	(米)鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・いんげん)
30火	マカロニと春キャベツのクリーム煮(マカロニ・鱈・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・グリーンアスパラ・ミルク)	マカロニと春キャベツのクリーム煮(マカロニ・鱈・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・グリーンアスパラ・ミルク)	マカロニと春キャベツのクリーム煮(マカロニ・鱈・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・グリーンアスパラ・ミルク)
31水	(米)牛肉とほうれん草のトマト煮(牛肉・ほうれん草・玉ねぎ・にんじん・ホールト	(米)牛肉とほうれん草のトマト煮(牛肉・ほうれん草・玉ねぎ・にんじん・ホールト	(米)鶏肉とほうれん草のトマト煮(鶏ささみ・ほうれん草・玉ねぎ・にんじん・ホー

未摂取食品は除去になります。新たに摂取された食品はコドモンでお知らせください。
11日のお弁当で、ご家庭での離乳食の形態の確認をさせていただきます。