



給食メモ

2023年2月 箱舟保育園

お願い

突然食物アレルギー症状が出現し受診され、検査結果が出るまでに数日を要する時に登園される場合は、お弁当の持参（おやつも含めて）をお願いします。お肉だけ取ってくださると依頼されても、調理過程でアレルギーの原因となるたんぱく質は流出します。出汁などのエキスはよいのかな？など指示書がない状況では、きちんとした対応はできません。曖昧な対応をし、園で発症するリスクを避けるためですので、ご理解とご協力をお願いいたします。

食物アレルギー

はこぶね保育園では現在8名の園児にアレルギー除去食の指示書を提出していただいて、除去食の提供を行っております。指示書には、食品の除去の項目しかありませんが、普段の生活で、気を付けていただきたい事をお伝えします。この内容は消費者庁の委託業務「食物アレルギーヒヤリハット事例集2021」に掲載されたもので、はこぶね保育園で実際に起きたものではありません。

食物アレルギーの定義

食物アレルギー診療ガイドライン2016において、食物アレルギーとは「食物によって引き起こされる抗原特異的な免疫学的機序を介して生体にとって不利益な症状が惹起される現象」と定義される。免疫学的機序にはIgE依存性反応と非IgE依存性反応がある。免疫学的機序によらないものを「食物不耐症」と総称する。食物アレルギーは食物によって惹起されるアレルギーであり、体内への侵入経路は、経口摂取だけではなく、経皮、吸入、注射など、いずれの経路でもよい。

事例

■ 18歳 女性

原因・・・トマト

症状・・・口唇の刺激感、のどの痛み

経過・・・トマトを口にしたら、いつもとちがって、のどに少し違和感がありました。気にせず何個も食べ続けたら、のどがピリピリして呼吸しづらくなりました。後日、ブリックテストでトマトにアレルギーがあることが証明されました。

解説・・・花粉・食物アレルギー症候群（Pollen-Food Allergy Syndrome：PFAS）とよばれる食物アレルギーです。花粉のアレルゲンに反応する抗体が、食物アレルゲンにも交差反応を起こすことで発症します。高学年の児童から成人の方に発症します。原因は果物や野菜であることが多いです。口やのどの症状だけで終わってしまうものが大部分ですが、一度に大量に摂取すると全身症状をきたす場合があります。

対策・・・花粉症があり果物を食べたときに口の中に違和感を生じたら、PFAS かもしれません。病院へ行って調べてもらいましょう。

■ 12歳 男児

原因・・・小麦

症状・・・アナフィラキシー

経過・・・これまで小麦は普通に食べていました。しかし、学校給食の後、授業でサッカーをしていたら、突然、顔面、頸部、躯幹にじんま疹が出現し、意識を失って病院へ搬送されました。

解説・・・今回の事例は食物依存性運動誘発アナフィラキシーが疑われます。給食で食べたスパゲティーが原因となり、その後の運動（サッカー）がきっかけとなってアレルギー症状が出現したと考えられます。

対策・・・まず原因を確認しておくことが重要です。原因がわかれば運動前に該当食品を避けるか、該当食品を食べた後、約4時間運動を避けるようにしましょう。原因がわからなければ、給食後4時間は運動を避けること。

■ 9歳 男児

原因・・・カップ焼きそば

症状・・・全身じんま疹 持続する強い咳こみ 喘鳴 くしゃみ 鼻水 眼のかゆみ

経過・・・以前から食べていて、体調がよく量さえ間違わなければ大丈夫なカップ焼きそばでした。食べて2時間後、突然激しい症状が出ました。手持ちの抗アレルギー薬、ステロイド薬を内服し、改善しました。どうやらリニューアルされていたらしいのですがその記載がパッケージにも全くなく以前のままであったので気づかず、表示を見ずに食べさせてしまいました。

解説・・・原材料の変更があっても、パッケージに表示されてないことがあります。また製造する地域によっても異なる場合があります。

対策・・・食べ慣れている加工品でも、毎回表示を確認する習慣をつけるのが最も確実です。

日常生活の中で、「こんなことがアレルギーの原因にもなるの!？」と、思ってしまう内容もあります。今までアレルギーと診断されていなくても、食後の運動で誘発されるアレルギーもあります。

アレルギーらしい症状が出たときは、アレルギー専門医を受診して、きちんと対応していきたいですね。

また、ご自分のお子さんがアレルギーではなくても、アレルギーをもったお友だちがお家に遊びにくる場合も考えられます。

どの子にも食べものをあげる前にはアレルギーはないかを確認することはとても大切なことです。

食物アレルギー生活管理表は1年ごとに、再提出をしていただいております。

3月・4月に提出いただいたご家庭には、再提出をお願いしますので、ご協力をお願いいたします。

用紙はおって担任より配布いたします。

毎月配布される献立表を参考にして、保育園と家庭の食事内容が重ならないよう配慮をお願いいたします。

