

日	曜	主な材料			身体を動かすエネルギー源になる(黄)	血や骨・肉になる(赤)	身体の調子を整えるもの(緑)	おやつ
		献立名						
1	水	モーニングロール・中華風五目スープ ひじきのミルクサラダ	パン マヨレ 春雨 油 片栗粉 砂糖 ごま油			豆腐 豚肉 卵 ツナ ひじき	玉葱 人参 青梗菜 胡瓜 えのき 葱 干し椎茸	* 鶏そぼろおにぎり
2	木	◆ご飯・五目大豆煮・ヨーグ	米 砂糖 強化米 油			生揚げ 大豆 鶏肉 はんぺん ヨーグ	大根 人参 こんにゃく グリンピース	* ぐずもち
3	金	ツナとキャベツのクリームスパゲッティ・パン缶	スパゲッティ			牛乳 ツナ スキムミルク	キャベツ 玉葱 人参 コーン アスパラガス しめじ パン缶	黄桃缶・菓子
4	土	◆牛丼・なめこ味噌汁	米 砂糖 油 強化米			牛肉 豆腐 蒲鉾	玉葱 人参 しらたき 小松菜 葱 椎茸 なめこ 三つ葉	菓子
6	月	鶏ごぼうピラフ・もずく入りかきたま汁	米 パター 油 片栗粉 砂糖 強化米			豆腐 鶏肉 卵 もずく	人参 ごぼう 青梗菜 コーン 舞茸 絹さや 干し椎茸	バナナ・菓子
7	火	6月誕生会 ◆クワッサン・タノリーチキン 小柱のオーロラサラダ・メロン	パン マヨレ マカロ 蜂蜜 砂糖 油			鶏肉 小柱 ヨーグ	キャベツ 人参 水菜 コーン メロン りんごジャム	ケーキ
8	水	◆ハヤシライス・ヨーグ	じゃが芋 米 油 強化米			牛肉 ヨーグ	玉葱 人参 ホールトマト しめじ グリンピース	* 野菜のパンケーキ
9	木	◆ご飯・けんちん汁・ヨーグ	米 里芋 油			豆腐 鶏肉 蒲鉾 油揚げ ヨーグ	大根 人参 ごぼう こんにゃく 葱 干し椎茸	黄桃缶・菓子
10	金	◆ご飯・カラスカレイの味噌マヨ焼き 切干大根の旨煮・ヨーグ	米 米粉 マヨレ 砂糖 強化米			カラスカレイ 鶏ひき肉 油揚げ ヨーグ	人参 切干大根 いんげん 椎茸 生姜	* きな粉トースト
11	土	◆ご飯・麻婆春雨・みかん缶	米 春雨 砂糖 油 強化米			豚ひき肉	みかん缶 玉葱 人参 茄子 青梗菜 干し椎茸 大蒜 生姜	菓子
13	月	ゆかりご飯・あさりと厚揚げの卵とじ	米 砂糖 強化米			生揚げ 卵 あさり 海苔	玉葱 人参 小松菜 しめじ 葱	オレンジ・菓子
14	火	五目そうめん・ヨーグ	干し素麺 砂糖			卵 鶏肉 わかめ ヨーグ	もやし 人参 浅葱	* フルーツヨーグ
15	水	超熟ロール・鮭のクリーム煮・スパゲッティサラダ ヨーグ	パン じゃが芋 スパゲッティ マヨレ 米粉 油			鮭 牛乳 卵 ハム スキムミルク ヨーグ	人参 玉葱 胡瓜 しめじ いんげん 生姜	* おから入り甘辛だんご
16	木	お弁当 下段▼参照▼	除去食材はお弁当に使用しないで下さい!					アイスクリーム・菓子
17	金	じゃこまぜご飯・かみなり汁・ヨーグ	米 里芋 油 ごま 強化米 ごま油			豆腐 豚肉 じゃこ 油揚げ かつお節 ヨーグ	大根 茄子 人参 ごぼう こんにゃく 葱 干し椎茸	ジャムサンド
18	土	◆ご飯・ひじきと高野豆腐の煮物・パン缶	じゃが芋 米 砂糖 油 強化米			豚肉 はんぺん 高野豆腐 ひじき	玉葱 人参 いんげん パン缶	菓子
20	月	◆ご飯・肉じゃが・ヨーグ	じゃが芋 米 砂糖 油 強化米			牛肉 ヨーグ	玉葱 人参 こんにゃく しめじ 絹さや	バナナ・菓子
21	火	チキンピラフ・ミルクスープ	米 パター 油 オリーブ油 強化米 米粉			牛乳 鶏肉 ベーコン スキムミルク	玉葱 人参 青梗菜 クリームコーン コーン しめじ ピーマン	* ジャコトースト
22	水	◆ご飯・鱈の甘酢あんかけ・南瓜のバター煮	米 米粉 油 砂糖 片栗粉 バター 油 強化米 ごま油			鱈	南瓜 玉葱 人参 パプリカ えのき いんげん 生姜	* マカロニきな粉
23	木	ご飯・炒り豆腐・ヨーグ	米 砂糖 油 強化米			豆腐 卵 豚肉 ヨーグ	玉葱 人参 しらたき 小松菜 しめじ 葱 干し椎 茸	ミルクケーキ
24	金	◆AB ロール・ミネストローネ・ヨーグ	じゃが芋 パン マカロ 油			豚ひき肉 ヨーグ	キャベツ 玉葱 人参 ホールトマト しめじ セロリ パセリ 大蒜	* ひじき入り五平餅
25	土	◆ご飯・八宝豆腐・黄桃缶	米 片栗粉 油 ごま油 強化米			豆腐 豚肉 ナルト	玉葱 キャベツ 人参 青梗菜 干し椎茸	菓子
27	月	ご飯・味付け海苔・豚肉の柳川風煮	米 砂糖 油 強化米			生揚げ 卵 豚肉 はんぺん 味付けのり	ごぼう 玉葱 人参 三つ葉	オレンジ・菓子
28	火	◆ご飯・かじきの煮付け・胡瓜の酢の物・ヨーグ	米 砂糖 強化米			かじき 竹輪 わかめ ヨーグ	胡瓜 みかん缶 生姜	* バナナケーキ
29	水	◆麻婆丼・ヨーグ	米 砂糖 片栗粉 油 強化米 ごま油			豆腐 豚ひき肉 牛ひき肉 ヨーグ	玉葱 人参 青梗菜 ニラ 葱 干し椎茸	* ツナドック
30	木	豚肉と野菜の煮込みうどん・ヨーグ	干しうどん 油 砂糖			卵 豚肉 竹輪 油揚げ ヨーグ	キャベツ 人参 玉葱 葱	マドレーヌ

都合により献立内容を変更することがあります。牛乳はおやつにつきます。

* マークは手作りおやつです。 ◆マークは全園児が食べられるメニューです。(除去なし)

除去食を依頼されているアレルギー児、土曜日に出席届けを出されていて、欠席をされる場合は必ず園まで連絡を入れて下さい。ご協力お願い致します。

お願い 箱舟保育園の給食は「大量調理施設衛生管理マニュアル」に基づいて提供しております。その中で「調理後の食品は、調理終了後から2時間以内の喫食」とあります。通常より遅く登園すると2時間以上経過してしまう時がでてきてしまいます。

通院や家庭の事情などで登園時間が11時を過ぎて登園される場合は、**屋食を済ませて登園されるか、各自で屋食(市販のパン等可)を持参して登園されますよう、ご協力をお願いいたします。**

給食のメニューのレシピが知りたい・野菜をたくさん食べられるレシピが知りたい・最近家での食事を食べてくれないから相談にのって欲しいなどなど、給食のご要望がある方は連絡帳や2階廊下のポストに入れてください。給食メモなどで、回答します!!

▼えだまめ・ぶどう・ミニトマト(プチトマト)など、ある程度の硬さがあり、滑りやすい果物や野菜は子どもの気道を塞ぐ大きさであるため、危険性があるとのことです。お弁当には入れないでください!(どうしても入れる場合は1/4以下にカットして入れるようにして下さい。)

ご飯やパンでも一度にたくさん詰め込んでしまえば、誤嚥・窒息につながります。

日常からご家庭でもよく噛んで食べることの大切さ、食べ物をたくさん詰め込み過ぎないなどを、ぜひご指導ください。