

日	曜	主な材料			身体を動かすエネルギー源になる(黄)	血や骨・肉になる(赤)	身体の調子を整えるもの(緑)	おやつ	
		献立名							
2	月	ご飯・味付け海苔・回鍋肉			米 砂糖 油 片栗粉 強化米 ごま油	生揚げ 豚肉 味付け海苔	キャベツ 人参 玉葱 青梗菜 エリンギ	オレンジ・菓子	
6	金	大豆入りミートスパゲッティー パイン缶			スパゲッティー 米粉 油 砂糖	卵 大豆 豚ひき肉 牛ひき肉 チーズ	玉葱 人参 ホールトマト グリンピース 干し椎茸 パイン缶	マドレーヌ	
7	土	◆わかめご飯・カレー肉じゃが			じゃが芋 米 砂糖 強化米	豚肉 わかめ	人参 玉葱 白滝 いんげん しめじ	菓子	
9	月	ご飯・親子豆腐・ヨーグルト			米 砂糖 油 強化米	豆腐 卵 鶏肉 はんぺん ヨーグルト	人参 玉葱 小松菜 葱 干し椎茸	バナナ・菓子	
10	火	5月誕生会 ◆焼きそばパン・ジャーマンポテト・りんご			じゃが芋 パン 干し中華めん 油	ウインナー 豚肉 青海苔	りんご 人参 玉葱 キャベツ 青梗菜 コーン アスパラガス	ケーキ	
11	水	じゃこふりかけご飯・けんちん汁 ヨーク			米 里芋 油 ごま 強化米 ごま油	豆腐 鶏肉 しらす 蒲鉾 油揚げ	大根 人参 ごぼう こんにゃく 葱 干し椎茸	*ツナチーズサンド	
12	木	お弁当の日 下記★参照			アレルギー児は除去食材をお弁当には使用しないでください!				アイスクリーム・菓子
13	金	ABロール・鱈の竜田揚げ・春雨サラダ ヨーグルト			パン 春雨 片栗粉 マヨレ 油	鱈 卵 ヨーグルト	胡瓜 人参 玉葱 生姜	*おはぎ	
14	土	◆豚丼・味噌汁			米 砂糖 片栗粉 油 ごま ごま油 強化米	生揚げ 豚肉 わかめ	キャベツ 人参 玉葱 大根 青梗菜 しめじ えのき 三つ葉	菓子	
16	月	◆ご飯・炒り鳥・ヨーク			じゃが芋 米 砂糖 油 強化米 ごま油	がんもどき 鶏肉 竹輪 ヨーク	大根 人参 ごぼう こんにゃく グリンピース	オレンジ・菓子	
17	火	肉みそうどん・南瓜煮付			干しうどん 砂糖 片栗粉 油	豚ひき肉 卵	南瓜 茄子 もやし 人参 玉葱 ピーマン 干し椎茸	*フルーツヨーグルト	
18	水	ご飯・ひじきとじゃが芋の煮物 ヨーグルト			じゃが芋 米 砂糖 油 強化米	豚肉 高野豆腐 はんぺん ひじき ヨーグルト	人参 玉葱 いんげん	*カルピス蒸しパン	
19	木	◆超熟ロール・カラスカレイのコンマヨレ焼き トマトのごま和え			パン 米粉 マヨレ 油 砂糖 ごま	カラスカレイ チーズ ツナ	トマト 胡瓜 クリームコーン	黄桃缶・菓子	
20	金	食育の日 「春が旬の食べ物」 ◆たけのこご飯・あさり汁・ヨーク			米 強化米 砂糖 油	豆腐 鶏肉 あさり 油揚げ ヨーク	たけのこ 人参 こんにゃく さやえんどう 浅葱 干し椎茸	*ジャムサンド	
21	土	◆ご飯・すき焼き風煮・みかん缶			米 砂糖 油 強化米	焼き豆腐 豚肉 ナルト	白菜 みかん缶 玉葱 人参 こんにゃく 椎茸 葱	菓子	
23	月	◆菜飯・生揚げの中華炒め			米 砂糖 油 ごま油 強化米	生揚げ 豚肉	キャベツ 人参 玉葱 たけのこ 椎茸 さやえんどう 葱 大蒜 生姜	バナナ・菓子	
24	火	黒パン・ポテトとエビのチーズ焼き・ヨーク			じゃが芋 パン マヨレ マヨレ 油	チーズ 卵 エビ ヨーク	玉葱 人参 アスパラガス パプリカ	*切干大根もち	
25	水	◆牛肉とほうれん草のカレー ヨーグルト			米 米粉 油 蜂蜜 砂糖 強化米	牛肉 ヨーグルト	玉葱 人参 ほうれん草 えのき ホールトマト りんご果汁 干し椎茸	*ラスク	
26	木	ご飯・麻婆春雨 キャベツと蟹蒲鉾のごま酢和え			米 春雨 砂糖 油 ごま ごま油 強化米	豚ひき肉 牛ひき肉 かに蒲鉾	キャベツ 茄子 人参 玉葱 青梗菜 胡瓜 葱 干し椎茸 大蒜 生姜	*フライドポテト	
27	金	ご飯・鮭の和風あんかけ わかめといり卵のサラダ・ヨーグルト			米 米粉 マヨレ 砂糖 片栗粉 油 強化米	鮭 卵 ハム わかめ ヨーグルト	人参 胡瓜 玉葱 えのき コーン 三つ葉 干し椎茸 生姜	ミルクケーキ	
28	土	◆ご飯・豚汁・パイン缶			米 里芋 油 強化米	豆腐 豚肉 油揚げ わかめ	大根 人参 ごぼう パイン缶 こんにゃく 葱 干し椎茸	菓子	
30	月	チキンライス・ミルクスープ・ヨーク			米 米粉 バター 油 オリーブ油 強化米	牛乳 鶏肉 スキムミルク ヨーク	玉葱 人参 青梗菜 クリームコーン コーン えのき しめじ ピーマン 浅葱	オレンジ・菓子	
31	火	◆ご飯・かじきの味噌煮 がんものそぼろ煮・ヨーグルト			米 砂糖 片栗粉 強化米	かじき がんもどき 鶏ひき肉 ヨーグルト	大根 人参 さやえんどう 生姜	*ピザトースト	

都合により献立内容を変更することがあります。牛乳はおやつにつきます。*マークは手作りおやつです。◆マークは全園児が食べられるメニューです。(除去なし)

除去食を依頼されているアレルギー児、土曜日に出席届けを出されていて、欠席をされる場合は必ず園まで連絡を入れて下さい。ご協力お願いいたします。

お願い 箱舟保育園の給食は「大量調理施設衛生管理マニュアル」に基づいて提供しております。その中で「調理後の食品は、調理終了後から2時間以内の喫食」とあります。通常より遅く登園すると2時間以上経過してしまう時がでてきてしまいます。

通院や家庭の事情などで登園時間が11時を過ぎて登園される場合は、**昼食を済ませて登園されるか、各自で昼食(市販のパン等可)を持参して登園されますよう、ご協力をお願いいたします。**

給食のメニューのレシピが知りたい! 野菜をたくさん食べられるレシピが知りたい! 最近家での食事を食べてくれないから相談にのって欲しい などなど、給食のご要望がある方は連絡帳や2階廊下のポストに入れてください。給食メモなどで、回答しま〜す!!

★えだまめ・ぶどう・ミニトマト(プチトマト)など、ある程度の硬さがあり、滑りやすい果物や野菜は子どもの気道を塞ぐ大きさであるため、危険性があるとのことですので、お弁当には入れないでください!(どうしても入れる場合は1/4以下にカットして入れるようにして下さい。)

乳児クラスはお弁当にピックを使用しないでください。安全面の配慮です。4月献立表に詳しい説明アリ★
ご飯やパンでも一度にたくさん詰め込んでしまえば、誤嚥・窒息につながります。

日常からご家庭でもよく噛んで食べることの大切さ、食べ物たくさん詰め込み過ぎないなどを、ぜひご指導ください。