

日	曜	献立名	主な材料				身体を動かすエネルギー源になる(黄)	血や骨・肉になる(赤)	身体の調子を整えるもの(緑)	おやつ				
			エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	ナトリウム	鉄	ビタミン					
			kcal	g	g	mg	mg	mg	A μg RAE	B1 mg	B2 mg	C mg	g	g
1	火	ABロール・ポークチャップ・ヨーク												
2	水	♪牛肉とほうれん草のカレー ヨーグルト												
3	木	ご飯・五目大豆煮・白菜のおかか和え												
4	金	ご飯・かじきの煮付け・ひじきの煮物												
5	土	◆鶏肉の照り焼き丼・さつま芋の味噌汁												
7	月	わかめご飯・けんちん汁・ヨーグルト												
8	火	2月誕生会 幼児ハンバーガー・カレーパグッティーサラダ・いちご 乳児ABロール・ハンバーグ・カレーパグッティーサラダ いちご												
9	水	ご飯・焼き鰯大根・がんもどきほうれん草の煮びたし・ヨーク												
10	木	ご飯・味付け海苔・豆腐のチャンプルー ヨーグルト												
12	土	◆ご飯・鶏肉と根菜の炒り煮・パイン缶												
14	月	じゃこふりかけご飯・肉じゃが												
15	火	お弁当の日 欄外★★参照 *食物アレルギーの生活管理指導表を提出されている方は、除去食材はお弁当に入れないください。										パイン缶・菓子		
16	水	白菜と豚肉の煮込みうどん さつま芋のりんご煮												
17	木	超熟ロール・鱈のクリームソース ブロッコリーのゴマ和え												
18	金	食育の日「よく噛んで食べよう」 ご飯・味噌だき・ヨーグルト												
19	土	◆ゆかりご飯・白菜のふき寄せ パイン缶												
21	月	ご飯・豚肉の柳川風煮・ヨーグルト												
22	火	ご飯・鮭の西京焼き きんぴられんこんサラダ・ヨーク												
24	木	黒パン・チャプチェ・ヨーグルト												
25	金	鶏ごぼうピラフ 白菜と菜の花のミルクスープ												
26	土	◆菜めし・ポトフ												
28	月	ご飯・麻婆豆腐・ヨーグルト												
3歳以上児 1か月平均			603	24.9	19.4	290	662	2.9	299	0.61	0.47	33	4.7	1.7

都合により献立内容を変更することがあります。牛乳はおやつにつきます。♪マークはふじぐみリクエスト給食です！

*マークは手作りおやつです。◆マークは全園児が食べられるメニューです。(除去なし)

除去食を依頼されているアレルギー児、土曜日に出席届けを出されていて、欠席をされる場合は必ず園まで連絡を入れて下さい。ご協力お願いいたします。

お願い 箱舟保育園の給食は「大量調理施設衛生管理マニュアル」に基づいて提供しております。その中で「調理後の食品は、調理終了後から2時間以内の喫食」とあります。通常より遅く登園すると2時間以上経過してしまう時がでてきてしまいます。

通院や家庭の事情などで登園時間が11時を過ぎて登園される場合は、**昼食を済ませて登園されるか、各自で昼食(市販のパン等可)を持参して登園されますよう、ご協力をお願いいたします。**

給食のメニューのレシピが知りたい・野菜をたくさん食べられるレシピが知りたい・最近家での食事を食べてくれないから相談にのって欲しいなどなど、給食のご要望がある方は連絡帳や2階廊下のポストに入れてください。給食メモなどで、回答します！！

★★えだまめ・ぶどう・ミニトマト(プチトマト)など、ある程度の硬さがあり、滑りやすい果物や野菜は子どもの気道を塞ぐ大きさであるため、危険性があるとのことですので、お弁当には入れないでください！(どうしても入れる場合は1/4以下にカットして入れるようにして下さい)

ご飯やパンでも一度にたくさん詰め込んでしまえば、誤嚥・窒息につながります。

日常からご家庭でもよく噛んで食べることの大切さ、食べ物たくさん詰め込み過ぎないなどを、ぜひご指導ください。

乳児のお弁当にはピックは使用しないでください。安全面の配慮です★★