

日	曜	主な材料 献立名	身体を動かすエネルギー源になる (黄)	血や骨・肉になる (赤)	身体の調子を整えるもの (緑)	おやつ
17	土	◆ご飯・ひじきとじゃが芋の煮物・パン缶	じゃが芋 米 砂糖 油 強化米	豚肉 はんぺん ひじき	玉葱 人参 パイン缶 いんげん	菓子
19	月	ゆかりご飯・味噌だき	米 里芋 砂糖 油	生揚げ 豚肉	大根 人参 ごぼう こんにゃく いんげん	すいか・菓子
20	火	パンご飯・ポークビーンズ・ヨーグルト	じゃが芋 パン(米) 砂糖 バター 油	大豆 豚肉 ヨーグルト	玉葱 人参 ホールトマト グリンピース パセリ	*じゃこおにぎり
21	水	ご飯・かじきの葱醤油煮 冬瓜とがんもの含め煮・ヨーク	米 砂糖 片栗粉 強化米	かじき がんもどき 鶏ひき肉 ヨーク	冬瓜 人参 いんげん 葱	*切干大根もち
24	土	◆チキンピラフ・コンソメスープ	米 油 強化米	鶏肉 わかめ	玉葱 人参 キャベツ ピーマン しめじ コーン えのき 浅葱	菓子
26	月	ご飯・生揚げの卵とし・ヨーグルト	米 砂糖 片栗粉 油 強化米	生揚げ 豚肉 卵 ヨーグルト	キャベツ 玉葱 人参 小松菜	オレンジ・菓子
27	火	菜飯・けんちん汁	米 里芋 油 強化米	豆腐 鶏肉 蒲鉾 油揚げ	大根 人参 ごぼう こんにゃく 葱 干し椎茸	*マカロニきな粉
28	水	ツナと夏野菜のスパゲッティ・ヨーク	スパゲッティ	ツナ 海苔 ヨーク	茄子 玉葱 人参 トマト スズキニ コーン パプリカ オクラ	すいか・菓子
29	木	メキシカンライス・ミルクスープ・ヨーグルト	米 米粉 砂糖 油 オリーブ油	豚ひき肉 牛ひき肉 スキムミルク ベーコン ヨーグルト	玉葱 キャベツ 人参 青梗菜 ホールトマト エリンギ コーン ピーマン	*エビトースト
30	金	パンご飯・鮭の南蛮漬け ひじきとトマトのサラダ	パン(米) マヨネーズ 米粉 油 砂糖 ごま油	鮭 ベーコン ひじき	玉葱 人参 胡瓜 えのき トマト パプリカ	*パイナップルケーキ
31	土	◆ご飯・じゃが芋のそぼろ煮	じゃが芋 米 砂糖 油 強化米	豚ひき肉	玉葱 人参 しらたき しめじ いんげん	菓子
8/2	月	ご飯・すき焼き風煮・ヨーグルト	米 油 砂糖 強化米	焼き豆腐 牛肉 卵 ヨーグルト	白菜 人参 玉葱 こんにゃく 椎茸 葱	パン缶・菓子
3	火	パンご飯・ポテトとコーンのバター煮・ヨーク	じゃが芋 パン(米) バター 油	鶏肉 ベーコン ヨーク	人参 玉葱 コーン スズキニ しめじ グリンピース	*フルーツヨーグルト
4	水	ご飯・鮭の西京焼き・胡瓜の酢の物	米 砂糖 ごま 油 強化米	鮭 竹輪 わかめ	胡瓜 人参	すいか・菓子
5	木	なごやめしの日 ころきしめん・ヨーク	きしめん 砂糖	卵 蒲鉾 油揚げ わかめ ヨーク	ほうれん草 人参 浅葱	*味噌蒸しパン
6	金	ご飯・豚肉の生姜ソテー	米 油 片栗粉 砂糖 強化米	豚肉	キャベツ もやし 玉葱 人参 青梗菜 えのき	*フレンチトースト
7	土	◆ひじきご飯・すまし汁	米 油 砂糖 片栗粉 強化米	鶏肉 蒲鉾 ひじき	人参 こんにゃく ごぼう えのき しめじ グリンピース 浅葱	菓子
10	火	ご飯・炒り豆腐・ヨーグルト	米 砂糖 油 強化米	豆腐 卵 鶏肉 はんぺん ヨーグルト	人参 玉葱 白滝 三つ葉 葱 干し椎茸	*ピザトースト
11	水	ご飯・味噌付け海苔・ビーフソテー	米 ビーフ 砂糖 油 強化米 ごま油	豚ひき肉 牛ひき肉 味噌付け海苔	玉葱 人参 青梗菜 コーン いんげん 干し椎茸	黄桃缶・菓子
12	木	ツナのクリームスパゲッティ・パン缶	スパゲッティ じゃが芋 油	牛乳 ツナ スキムミルク	玉葱 人参 しめじ コーン パイン缶	*おはぎ
13	金	ハヤシライス	じゃが芋 米 油 強化米	豚肉	玉葱 人参 ホールトマト しめじ グリンピース	オレンジ・菓子
14	土	*お弁当 ★裏面参照★				菓子
16	月	*お弁当 ★裏面参照★				菓子
17	火	ご飯・味噌付け海苔・肉じゃが	じゃが芋 米 砂糖 油 強化米	豚肉 味噌付け海苔	玉葱 人参 白滝 しめじ いんげん	黄桃缶・菓子
18	水	シーフードスパゲッティ・ヨーク	スパゲッティ オリーブ油	小柱 エビ あさり ヨーク	キャベツ 玉葱 人参 コーン パプリカ ピーマン	*鶏そぼろおにぎり

除去食を依頼されているアレルギー児、離乳食児、家庭保育協力依頼期間中の出席届けを出されていて、当日欠席をされる場合は必ず園まで連絡を入れて下さい。

日	曜	献立名	主な材料	身体を動かすエネルギー源になる (黄)	血や骨・肉になる (赤)	身体の調子を整えるもの (緑)	おやつ						
19	木	食育の日 夏カレー・ヨーグルト		米 米粉 蜂蜜 油 砂糖 強化米	牛肉 卵 ヨーグルト	南瓜 茄子 玉葱 人参 ホールトマト パプリカ 椎茸 りんご果汁 スッキリ いんげん	* ジャムサンド						
20	金	ご飯・かじきの生姜煮・ナムル・ヨーグ		米 春雨 砂糖 ごま油 ごま 強化米	かじき ハム ヨーグ	もやし 人参 ニラ 生姜	すいか・菓子						
21	土	◆ご飯・回鍋肉・パイン缶		米 油 砂糖 片栗粉 強化米	豚肉	キャベツ 人参 玉葱 もやし 青梗菜 エリキ パイン缶	菓子						
23	月	ご飯・味付け海苔・五目大豆煮		米 砂糖 油 強化米	生揚げ 大豆 鶏肉 はんぺん 味付け海苔	大根 人参 こんにゃく グリピース	* ツナドック						
24	火	鮭のクリームスパゲッティ・ヨーグ		スパゲッティ 油	牛乳 鮭 スキミミルク ヨーグ	玉葱 キャベツ 人参 青梗菜 しめじ	すいか・菓子						
25	水	パン(ご飯)・カラスカレイのトマトマリネソース マカロニサラダ		パン(米) マカロニ マヨレ 米粉 油 砂糖 オリーブ油	カラスカレイ 卵 ハム	胡瓜 人参 トマト コーン しめじ	* 豆腐入り 白玉だんご						
26	木	ご飯・根菜のごま味噌煮・ヨーグルト		米 さといも 砂糖 油 ごま 強化米	がんとどき 豚肉 竹輪 ヨーグルト	大根 人参 ごぼう こんにゃく グリピース 干し椎茸	* スイートパンプキン						
27	金	パン(ご飯)・コーンクリームシチュー・ヨーグ		じゃが芋 パン(米) マカロニ 米粉 油	牛乳 ウイナー スキミミルク	玉葱 人参 クリームコーン ブロッコリー しめじ	黄桃缶・菓子						
28	土	◆トマトライス・レタスのスープ		米 オリーブ油 油 強化米	鶏肉	人参 玉葱 レタス コーン しめじ ピーマン 浅葱	菓子						
30	月	ご飯・生揚げのチャンプルー・ヨーグルト		米 砂糖 油 強化米	生揚げ 豚肉 卵 はんぺん ヨーグルト	人参 玉葱 青梗菜 干し椎茸	* コーンマヨトースト						
31	火	わかめご飯・豚汁・ヨーグ		米 里芋 油 強化米	豆腐 豚肉 油揚げ わかめ ヨーグ	大根 人参 ごぼう こんにゃく 葱 干し椎茸	オレンジ・菓子						
3歳以上児		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	ナトリウム mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	食塩 g
7月平均		571	22.7	18.7	248	2.9	634	278	0.49	0.38	27	6.5	1.6
8月平均		557	23.7	17.2	283	3.3	645	321	0.59	0.47	26	6.2	1.6

都合により献立内容を変更することがあります。牛乳はおやつにつきます。\*マークは手作りおやつです。◆マークは全園児が食べられるメニューです。(除去なし)  
除去食を依頼されているお子様は、家庭保育協力依頼期間中の出席届けを出されていて、欠席をされる場合は必ず園まで連絡を入れて下さい。ご協力お願いいたします。

**お願い** 箱舟保育園の給食は「大量調理施設衛生管理マニュアル」に基づいて提供しております。その中で「調理後の食品は、調理終了後から2時間以内の喫食」とあります。通常より遅く登園すると2時間以上経過してしまう時がでてまいります。

通院や家庭の事情などで登園時間が11時を過ぎて登園される場合は、**昼食を済ませて登園されるか、各自で昼食(市販のパン等可)を持参して登園されますよう、ご協力をお願いいたします。**

給食のメニューのレシピが知りたい・野菜をたくさん食べられるレシピが知りたい・最近家での食事を食べてくれないから相談のって欲しいなどなど、給食のご要望がある方は連絡帳や2階廊下のポストに入れてください。給食メモなどで、回答しま〜す!!

★えだまめ・ぶどう・ミニトマト(プチトマト)など、ある程度の硬さがあり、滑りやすい果物や野菜は子どもの気道を塞ぐ大きさであるため危険性があるとのことですので、お弁当には入れないでください!(どうしても入れる場合は1/4以下にカットして入れるようにして下さい)。  
ご飯やパンでも一度にたくさん詰め込んでしまえば、誤嚥・窒息につながります。  
日常からご家庭でもよく噛んで食べることの大切さ、食べ物をたくさん詰め込み過ぎないなどを、ぜひご指導ください。

2階クラスはピックや爪楊枝の使用は止めて下さい(安全面の配慮のためです)★

