



## 給食メモ

2021年1月 箱舟保育園

### あけまして おめでとうございます

本年も、箱舟保育園の給食を安全でおいしく、楽しいものにしていきたいと思っております。  
ご意見・ご感想等ございましたら、参考にさせていただきますので、お聞かせください。  
どうぞよろしくお願いいたします。



**ノロウイルスに気をつけよう！！**（名古屋市では現在「ノロウイルス食中毒注意報」が発令中です！）

#### 特徴は？

下痢だけではなく、嘔吐が多い・・・吐しゃ物が乾燥して、ホコリとともに空気中に舞上がり感染が広がっていくこともあります。  
消毒薬に対する抵抗性が強い・・・アルコールや高温に対する抵抗性が強く、乾燥や酸にも強く、水中でも長時間生きていくことができます。

**次亜塩素酸ナトリウムでの殺菌は可能です。**

一度かかっても何度も感染することがある・・・ノロウイルスには多数の遺伝型が存在するため、同じ人が複数の違った型のウイルスに感染することがあります。

#### 感染経路は？

- \* 感染者のウイルスが大量に含まれている便や吐物などから、直接もしくは二次的に感染。
- \* 調理などを行う食品取扱者が感染しており、その者を介して汚染した食品を食べたとき。
- \* ウイルスに感染された貝類（特に二枚貝）を、生あるいは十分に加熱調理しないで食べた場合。
- \* ウイルスに汚染された井戸水や簡易水道を消毒不十分で摂取した場合。

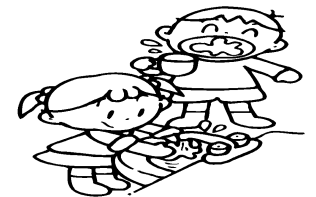


#### 潜伏期間と症状は？

潜伏期間（感染から発症までの時間）は24～48時間で、主症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛であり、発熱は経度（37～38度くらい）です。感染していても発症しない場合や軽い風邪のような症状のみの場合もあります。

#### 予防法は？

- \* 食事の前やトイレの後などには、せっけんを使いしっかりと手を洗う。
- \* タオルなどの共用で使用するものを避ける。
- \* 下痢やおう吐等の症状がある方は、食品を直接取り扱う作業をしない。
- \* 食品中のウイルスは加熱により感染性をなくすことができます。食品の中心温度が85度1分以上になるようしっかりと加熱して食べましょう。
- \* 便や吐物の処理をする時は素手で触らず、必ずビニール手袋を使用し、汚物の消毒は市販の塩素系消毒剤（漂白剤）を使用してください。



#### 二次感染を防ぐには？

症状が出なくなっても、感染者の便にはしばらくウイルスの排出が続きます。感染者の便や嘔吐物を処理するときは、使い捨ての手袋、マスクを使いましょう。便や嘔吐物はペーパータオル等で取り除き、ビニール袋に入れて、残った便や嘔吐物の上にペーパータオルを被せ、その上から50～100倍に薄めた塩素系漂白剤（キッチンワipeなど）を十分浸るようにそそぎ、汚染場所を広げないようにペーパータオルでよく拭き取りましょう。

**ウイルスを乾燥（ウイルスは乾燥すると空気中に漂い、これが口に入り感染することがあります）させないことが重要です！！**

ご家庭で激しい下痢やおう吐があった場合は、担任まで必ずお知らせください。飛沫感染などが考えられる場合には、食器を使い捨てのものに変更させていただきます。

#### 新型コロナウイルス感染症流行によるパン食中止について

箱舟保育園では、新型コロナウイルス感染者がでた場合、翌日からの休園という名古屋市からの指導により、パンの昼食使用を中止させていただいております。これは、パンの発注変更期限が前日ではない為、万が一休園になった場合の食材廃棄防止の観点から行わせていただいております。しかし、個人懇談で「パン食の再開」を希望される意見があり、職員で検討しました。

1月より、ふじ・ゆり・きのの1階クラス子供のみ週1回パンの日を再開します。休園の場合には廃棄は出ますが、全員が食べるよりは廃棄は少なくなります。

尚、2階クラスのお友達と職員は今まで通り、ご飯食にさせていただきますので、ご理解をよろしくお願いいたします。

また、保護者の方でアレルギー対応がされていて前日変更が可能・使用日当日9時までに園に配達していただけるパン業者をご存じでしたら、ぜひともお知らせくださいますよう、重ねてお願いいたします。

尚、11月にお願いした外注弁当の業者も引き続き探しておりますので、よろしくお願いいたします。

毎月配布される献立表を参考にして、保育園と家庭の食事内容が重ならないようご配慮をお願いいたします。