



給食メモ

2021年2月 箱舟保育園

お願い

突然食物アレルギー症状が出現し受診され、検査結果が出るまでに数日を要する時に登園される場合は、お弁当の持参（おやつも含めて）をお願いします。お肉だけ取ってくださいと依頼されても、調理過程でアレルギーの原因となるたんぱく質は流出します。出汁などのエキスはよいのかな？など指示書がない状況では、きちんとした対応はできません。曖昧な対応をし、園で発症するリスクを避けるためですので、ご理解とご協力をお願いいたします。

食物アレルギー

はこぶね保育園では現在13名の園児にアレルギー除去食の指示書を提出していただき、除去食の提供を行っております。指示書には、食品の除去の項目しかありませんが、普段の生活で、気を付けていただきたい事をお伝えします。この内容は消費者庁の委託業務「食物アレルギーヒヤリハット事例集2019」に掲載されたもので、はこぶね保育園で実際に起きたものではありません。

食物アレルギーの定義

食物アレルギー診療ガイドライン2016において、食物アレルギーとは「食物によって引き起こされる抗原特異的な免疫学的機序を介して生体にとって不利益な症状が惹起される現象」と定義される。免疫学的機序にはIgE依存性反応と非IgE依存性反応がある。免疫学的機序によらないものを「食物不耐症」と総称する(図1)。食物アレルギーは食物によって惹起されるアレルギーであり、体内への侵入経路は、経口摂取だけではなく、経皮、吸入、注射など、いずれの経路でもよい。

事例

■ 3歳児 男児

原因・チーズの包装

症状・じんま疹、咳、喘鳴、ぐったり

経過・祖父は孫にチーズのアレルギーがあることは知っていました。自分が食べようとしたチーズの包装を孫がむきたがったので、触るだけなら大丈夫と思ひむかせたところ、その触った手を口にもって行ってしまいました。

解説・食物アレルギーにも程度の差があり、重症な場合は触った手を舐めるだけで症状が出る場合があります。

対策・アレルギーとなるものを子供に持たせない。

■ 5歳児 女児

原因・まぶた二重美容液に含まれていた乳成分(カゼイン)

症状・瞼が腫れあがる

経過・夕食後に姉妹で「まぶた二重美容液(アイプチ)」を試していた。すぐに一重に戻ってしまったので再度つけた。その後お風呂に入って水で洗い流すと両眼のまぶたが腫れていた。成分表を確認すると、「カゼイン」が含まれていた。

解説・まさか、まぶた二重美容液に乳成分が入っているとは気づかなかった例です。食物アレルギーは食べるだけではなく、このような接触や吸入などによっても症状が起きる場合があります。

対策・食物アレルギー児に使用するものは食べ物でなくても、原因アレルギーが入っていないかきちんと確認することが大切です。

■ 4歳児 女児

症状・喘鳴、軽度チアノーゼ

経過・柿の種とピーナッツが一緒に入った袋から柿の種だけ食べたところ、突如、喘息のような症状(ゼーゼー・ヒューヒュー)と軽いチアノーゼが出てしまいました。

解説・たとえピーナッツそのものを食べていなくても、粉末状で微量についているだけの量で、症状が誘発される可能性があります。特にナッツ類はローストされるとアレルギー性が増えるため注意が必要。

対策・少量の摂取でも症状が出る場合、アレルギーが触れているものにも注意しましょう。

日常生活の中で、「こんなことがアレルギーの原因にもなるの!？」と、思ってしまう内容もあります。今までアレルギーと診断されていなくても、食後の運動で誘発されるアレルギーもあります。アレルギーらしい症状が出たときは、アレルギー専門医を受診して、きちんと対応していきたいですね。

また、ご自分のお子さんがアレルギーではなくても、アレルギーをもったお友だちがお家に遊びにくる場合も考えられます。

どの子にも食べものをあげる前にはアレルギーはないかを確認することはとても大切です。

アレルギー除去食の指示書は1年ごとに、再提出をしていただいております。

3月・4月に提出いただいたご家庭には、再提出をお願いしますので、ご協力をお願いいたします。

用紙はおつて担任より配布いたします。

毎月配布される献立表を参考にして、保育園と家庭の食事内容が重ならないよう配慮をお願いいたします。

