



# 給食メモ

## 肥満の判定

2020年12月 箱舟保育園

肥満の判定には、いろいろな方法がありますが、今回は厚生労働省の「幼児肥満の判定に関する研究班」による肥満度を用いた判定方法です。

### 肥満度(%)の計算式

$$\frac{\text{実測体重} - \text{標準体重(身長相当)}}{\text{標準体重(身長相当)}} \times 100$$

### 肥満度による判定の目安

- +30%以上 ふとりすぎ
- +20%以上30%未満 ややふとりすぎ
- +15%以上20%未満 ふとりぎみ
- +15%未満-15%以上 ふつう
- 15%以下-20%未満 やせぎみ
- 20%以下 やせすぎ

### 実際に求めてみましょう

$$\frac{\text{実測体重} - \text{標準体重(身長相当)}}{\text{標準体重(身長相当)}} \times 100\% = \boxed{\phantom{000}} \%$$

\*わからない時は給食室まで!!(^\_-)

身長[cm]	男子[kg]	女子[kg]	身長[cm]	男子(kg)	女子(kg)	身長[cm]	男子[kg]	女子[kg]	身長[cm]	男子[kg]	女子[kg]	身長[cm]	男子(kg)	女子(kg)
85.0	11.38	11.17	91.5	12.98	12.83	98.0	14.77	14.67	104.5	16.74	16.68	111.5	19.08	19.04
85.5	11.50	11.29	92.0	13.11	12.96	98.5	14.91	14.81	105.0	16.90	17.00	112.0	19.25	19.22
86.0	11.62	11.41	92.5	13.24	13.10	99.0	15.06	14.96	105.5	17.06	17.17	112.5	19.43	19.40
86.5	11.73	11.54	93.0	13.38	13.24	99.5	15.20	15.11	106.0	17.22	17.33	113.0	19.60	19.57
87.0	11.85	11.66	93.5	13.51	13.38	100.0	15.35	15.27	106.5	17.38	17.33	113.5	19.78	19.75
87.5	11.97	11.78	94.0	13.64	13.51	100.5	15.50	15.42	107.0	17.55	17.50	114.0	19.96	19.94
88.0	12.10	11.91	94.5	13.78	13.65	101.0	15.65	15.57	107.5	17.71	17.67	114.5	20.14	20.12
88.5	12.22	12.04	95.0	13.92	13.80	101.5	15.81	15.73	108.0	17.88	17.83	115.0	20.33	20.30
89.0	12.34	12.17	95.5	14.06	13.94	102.0	15.96	15.88	108.5	18.05	18.00	115.5	20.51	20.48
89.5	12.47	12.30	96.0	14.20	14.08	102.5	16.11	16.04	109.0	18.22	18.17	116.0	20.69	20.67
90.0	12.59	12.43	96.5	14.34	14.23	103.0	16.27	16.20	109.5	18.39	18.34	116.5	20.88	20.86
90.5	12.72	12.56	97.0	14.48	14.37	103.5	16.42	16.36	110.0	18.56	18.52	117.0	21.06	21.04
91.0	12.85	12.70	97.5	14.62	14.52	104.0	16.58	16.52	110.5	18.73	18.69	117.5	21.25	21.23
									111.0	18.90	18.87	118.0	21.44	21.42

平成22年度厚生労働省乳幼児身体発育調査結果より作成

例年6月に実施しておりました、1階クラス園児対象の「肥満及びやせ」の判定ですが、コロナの影響で延期しておりましたが、今回実施しました。

追って、該当する園児の保護者に個別で報告をさせていただきますので、よろしくお願いたします。

毎月配布される献立表を参考にして、保育園とご家庭の食事内容が重ならないよう配慮をお願いいたします。